ISSN 1031—9612

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ РОССИИ

12
1983



ГОД ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ СВЕРШЕНИЙ

Стремительный бег времени приближает к финишу 1983 год. И, как это бывает каждый раз, в стране повсеместно подводятся итоги. Они обсуждаются во всех звеньях партийного и государственного аппарата, в общественных организациях, в трудовых коллективах.

Советские люди с чувством огромного удовлетворения оценивают содеянное в третьем году одиннадцатой пятилетки. Во всех отраслях народного хозяйства осуществлены крупномасштабные мероприятия, направленные на решение задач, выдвинутых XXVI съездом КПСС.

Их конечный результат — дальнейшее совершенствование зрелого социализма, повышение материального и духовного потенциала страны. Сделан большой шаг в создании условий для удовлетворения потребностей советских людей, росте их благосостояния, в развитии науки и культуры, в укреплении оборонного могущества нашей Родины.

Многое было сделано и из того, что по ряду причин не удалось осуществить в первые два года пятилетки. Более быстрыми темпами росла производительность труда, заметны успехи в реализации Продовольственной программы. На службу народу поставлены новые производственные и энергетические мощности, осуществлен широкий круг социально-культурных мероприятий. Еще выше поднялся авторитет нашей страны как могучего оплота укрепления мира и дружбы народов.

Четкая, принципиальная и твердая позиция, определяющая отношение нашей страны к агрессивным, милитаристским действиям администрации США, изложенная в Заявлении Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР Ю. В. Андропова с пониманием и удовлетворением была воспринята всей прогрессивной мировой общественностью, явилась мощным стимулом для активизации действий всех честных людей планеты в их борьбе против угрозы войны.

Мы можем с полным правом сказать —1983 год стал заметной вехой в коммунистическом строительстве, он на хорошей скорости передает эстафету четвертому году одиннадцатой пятилетки.

Как и во всех сферах жизни, уходящий год принес заметные успехи в развитии советского физкультурного движения. Если говорить о главном, что характеризует существо этих положительных изменений, то в первую очередь надо указать на ориентацию работы физкультурных организаций в направлении роста массовости физической культуры и спорта, повышения их социальной роли. Именно на достижение этих целей направлялись усилия физкультурных организаций и нашей республики.

Многие факторы позволяют сегодня сделать вывод, что в реализации комплексной межотраслевой целевой программы развития физической культуры и спорта на 1982—1985 гг. и на период до 1990 г., разработанной Спорткомитетом СССР совместно с ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ, с заинтересованными министерствами и ведомствами и соответствующих документов, принятых Спорткомитетом РСФСР, достигнуты определенные положительные результаты. В этой связи можно назвать лишь несколько цифр, которые убедительно подтверждают правильность сказанного. 41 миллион участников соревнований, прошедших по программе VIII летней Спартакиады народов РСФСР. 23 миллиона из них выполнили нормы ГТО и 21 миллион — нормативы спортивных разрядов. Это ли не свидетельство подлинной общенародности спартакиадных стартов! Есть все основания сказать, что и в росте мастерства спортсменов республики есть так же не мало положительного. Все три сборные коллектива республики успешно выступили в финале Всесоюзной спартакиады, а коллектив областей, краев и АССР стал ее победителем в комплексном зачете. Успешными были выступления российских спортсменов и во многих международных соревнованиях.

Но все это — лишь общие выводы. И уже поэтому не могут раскрыть многообразия форм и методов практической деятельности физкультурных организаций, благодаря которым и достигнуты эти конечные результаты.

Совершенно естественно, что сложившаяся практика организации физкультурно-спортивной работы не является порождением только текущего года. В ней — огромный опыт многих десятилетий

И все-таки нельзя не подчеркнуть, что в этом отношении 1983 год принес много интересного, полезного и поучительного.

Следует прежде всего отметить, что он дал возможность еще и еще раз убедиться на многочисленных примерах в огромной значимости сентябрьского (1981 г.) постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта» для коренной перестройки деятельности физкультурных и других заинтересованных организаций в направлении создания условий, при которых каждый советский гражданин мог бы использовать гарантированную Конституцией СССР возможность заниматься физической культурой, спортом, туризмом, чтобы физическая культура и спорт были в полной мере направлены на укрепление здоровья советских людей, повышение их трудовой и общественной активности, производительности труда, на организацию культурного досуга, на подготовку к защите Родины.

Осуществляемые нашей партией и правительством меры, разработанные на ноябрьском (1982 г.) и июньском (1983 г.) Пленумах ЦК КПСС и направленные на всемирный подъем экономики, совершенствование управления, повышение трудовой дисциплины, ответственности каждого за порученное дело, на достижение тесной связи организаторской и идейно-воспитательной работы явились мощным рычагом улучшения деятельности всех звеньев физкультурного движения.

Партийный пример в руководстве физкультурным движением ориентирует спорткомитеты, советы ДСО на глубину анализа состояния дел, правильное и четкое определение текущих и переспективных задач, на неустанный поиск оптимальных путей их решения.

И если мы сегодня говорим о замечательном опыте комплексного решения многих важных проблем развития физкультурного движения на селе в Омской области, об исключительно ценной практике использования средств физической культуры и спорта в работе с детьми и подростками по месту жительства в Пензе и Ленинграде, об успехах в обучении детей плаванию в Ростове и Горьком, о многих и многих других интересных и полезных инциативах и

конкретных делах в областях, краях и АССР — то во всем этом видны партийная забота о всестороннем духовном и физическом развитии советского человека, творческое, ответственное отношение к своей работе руководящих физкультурных органов.

Практика показала на большую значимость в организации физкультурно-спортивной работы совместных постановлений Спорткомитета РСФСР с республиканскими министерствами и ведомствами, с областными, краевыми руководящими партийными и советскими органами. Главная их цель — обеспечить комплексный подход и объединить усилия партийных, государственных и общественных организаций в реализации намеченных планов развития физической культуры и спорта.

Не мало интересного дал уходящий год для улучшения практической деятельности физкультурных организаций и в управлении, и проведении соревнований, и в поиске и распространении новых и оправдавших себя ранее форм и методов вовлечения различных слоев населения в физкультурно-спортивные занятия. Это и такое массовое движение как «Всей бригадой — на стадион!» и первые «российские» ласточки в создании ФОКов и культурно-спортивных комплексов, и более массовое вовлечение в соревнования на призы клубов ЦК ВЛКСМ, утверждение в спортивных календарях на местах таких массовых соревнований, как «Богатыри России», «Лыжня России» и многих других мероприятий, направленных на рост массовости физкультурного движения. Во всех областях, краях и АССР обсуждены и намечены разнообразные мероприятия, направленные на усиление идейно-воспитательной работы среди физкультурников и спортсменов в свете решений июньского (1983 г.) Пленума ЦК КПСС и выступления на нем Юрия Владимировича Андропова.

Все это говорит о том, что физкультурные организации республики вступают в новый 1984 год с хорошим запасом прочности, с уверенностью еще лучше решать поставленные перед ними задачи.

Но вместе с тем, подводя итоги уходящего года, нельзя не видеть, что еще много проблем остается не решенными, что в ряде организаций возможности для массового развития физической культуры и спорта используются не удовлетворительно, что многие спорткомитеты, советы ДСО плохо руководят своими подведомственными организациями и коллективами, подменяют живое дело бумаготворчеством, декларациями, а порой и очковтирательством, примиренчески относятся к негативным сторонам спортивной жизни. Не мало еще в физкультурных организациях людей, стремящихся побольше получить и поменьше сделать. Все это говорит о том, что спорткомитетам, советам ДСО предстоит сделать очень многое, чтобы организаторскую и управленческую деятельность поднять до уровня требований нашей партии.Это — главный резерв усиления эффективности всей работы по развитию физкультурного движения.

Как, например, можно мириться с тем, что сотни тренеров из года в год не выполняют своих трудовых обязательств и заданий по подготовке спортсменов высокой квалификации, что многие ДЮСШ не отвечают своему назначению, что не мало спортивных сооружений даже наполовину своей мощности не используются. А ведь во всем этом, прежде всего организаторские, управленческие просчеты, а в целом ряде случаев и безответственность руководителей физкультурных организаций.

Нельзя не видеть, что многие спорткомитеты, советы ДСО очень мало обращают внимания на пропаганду физической культуры и спорта. Не считают своей обязанностью своевременно информировать редакции газет, телевидение, радио, организации общества «Знание» о состоянии дел, о конкретных проблемах, решаемых физкультурными организациями района, города, области, края, автономной республики.

Взять, к примеру, такой факт. Мы много говорим о передовом опыте. Но поразительно мало делаем для его внедрения. А ведь это тоже важнейший резерв повышения эффективности деятельности физкультурных организаций. И как много могли бы сделать в этом отношении наша печать, телевидение, радио, устная пропаганда, наглядная агитация.

Наступающий год для всех звеньев физкультурного движения четко определит рубежи, на которые выйдет наша спортивная пятилетка перед своим последним этапом. Поэтому очень важно уже сейчас определить узкие места в работе каждой физкультурной организации, каждого коллектива физкультуры, постараться закрепить все то положительное, что дал год уходящий, четко определить свои действия на всех важнейших направлениях развития физкультурного движения.

В числе первоочередных задач надо особо подчеркнуть необходимость улучшения работы по созданию коллективов физкультуры в малочисленных организациях и учреждениях. Большинство из них переданы в систему ДСО «Урожай». Спорткомитеты, Советы других ДСО обязаны помочь нашему сельскому обществу решить эту проблему. От того, как она будет решаться, во многом зависит успех выполнения планов спортивной пятилетки республики. По-прежнему очень остро стоят вопросы повышения эффективности использования спортивных сооружений. улучшения работы по комплексу ГТО, усиления воспитательной роли спортивных секций и команд.

Наступающий год — олимпийский. И это говорит уже само за себя. Успех выступлений посланцев советского спорта на этих крупнейших мировых форумах во многом, а на зимней олимпиаде — в решающей степени будет зависеть от подготовки к ним спортсменов Российской федерации.

Определяя задачи и конкретные пути дальнейшего развития физкультурного движения, спорткомитеты, Советы ДСО должны прежде всего позаботиться о том, чтобы неуклонно возрастала социальная роль физической культуры и спорта в жизни нашего общества, чтобы во всех звеньях физкультурного движения была создана обстановка высокой требовательности за результаты работы, чтобы средства физической культуры были как можно полнее поставлены на службу воспитания человека — гражданина социалистического общества.

Выступая на июньском (1983 г.) Пленуме ЦК КПСС товарищ Юрий Владимирович Андропов сказал: «Надо, чтобы человек смолоду знал свой организм и умел поддерживать его в полном порядке». В этих словах заключен огромный смысл, указывающий на главное направление деятельности физкультурных организаций. Воспитать осознанное отношение к систематическим занятиям физической культурой и спортом у миллионов советских людей всех возрастов и профессий, создать все необходимые условия для развития подлинно всенародной физической культуры и спорта — долг каждой физкультурной организации, каждого физкультурного работника и активиста.

Физкультурные организации республики имеют все возможности, чтобы успешно решить поставленные перед ними задачи, достичь новых успехов в развитии физкультурного движения в новом 1984 году.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

«СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ РОССИИ»
№ 12 1983 г.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ

Издается с марта 1957 года

ОРГАН КОМИТЕТА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ РСФСР

ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ

Первая хоккейная информация, которую мы, советские журналисты, приехавшие в ФРГ освещать очередной чемпионат мира, получили в свое распоряжение, был изданный Международной лигой хоккея на льду (которая, к слову сказать, отметила в этом году свое 75-летие) справочник о предстоящем олимпийском турнире. А через день в первом зарубежном выпуске стенной газеты сборной СССР была помещена передовая статья за подписью ее старшего тренера Виктора Васильевича Тихонова, которая кончалась следующими словами:

«Чемпионат мира важен для каждого из нас сам по себе. Но он вдвойне важен как генеральная репетиция перед турниром в Сараеве, где мы должны будем вернуть себе утраченные позиции, вернуть советскому хоккею имя олимпийского чемпиона».

Так еще весной нынешнего года в огромном Дортмунде, где нет ни своего хоккейного клуба, ни специального хоккейного стадиона, мы явственно ощутили дыхание надвигавшейся Белой олимпиады.

Сейчас едва ли есть необходимость вспоминать, как проходил последний турнир чемпионата мира и Европы. Мы все искренне радуемся очередной победе, которую одержала тогда главная команда страны. Миллионы советских людей, затаив дыхание, следили у своих телевизоров за игрой наших гроссмейстеров хоккея.

Словно по ступеням шли в минувшем сезоне к своей главной победе советские мастера. Они выиграли призы газет «Руде право», «Известия», победили в серии встреч канадских профессионалов из НХЛ. И наконец, последнее, самое важное испытание тоже было выдержано с честью.

Передо мной пресс-бюллетень № 46 прошедшего чемпионата мира. В нем приведены данные о тех, кто поднялся на высшую ступень пъедестала почета. Разве могут не впечатлять приведенные здесь цифры? Победа на чемпионате мира и Европы в ФРГ — пятая подряд для сборной СССР. И именно пять лет назад в матче со сборной Чехословакии последний раз за этот отрезок проиграли наши хоккеисты — 4:6. И с тех пор не уступали ни разу никому в 40 матчах, проведенных на главных турнирах. Это достижение говорит о классе чемпиона, которому, по всеобщему признанию, нет сегодня соответствующего знаменателя. «Победа над русскими для каждого из участников чемпионата мира не существует как реальность, а может лишь быть отнесена к сладостным воспоминаниям»,— писала одна из западногерманских газет и напоминала, что сборная Швеции последний раз выиграла у нас в 1977 году, а канадцы — 22 года назад, в таком теперь далеком шестьдесят первом.

Блестящая игра победителей никого не оставила равнодушным. Спортивная общественность ряда стран дала ей самую высокую оценку. В чехословацкой газете «Руде право» был напечатан большой обзор, посвященный итогам чемпионата мира. В нем, в частности, говорилось: «Советская хоккейная сборная вновь подтвердила свое превосходство над сильнейшими командами мира, продемонстрировала, что она играет в хоккей лучше всех и современнее всех. Есть все основания полагать, что и на Олимпийских играх в Сараеве она будет фаворитом номер один».

А вот мнение известного шведского обозревателя Хакана Сундстрема: «В то время как некоторые хоккейные державы заметно остановились в своем развитии, русские все время усиливают игру. Советская школа хоккея сегодня несомненно дает урок остальным. И нет никакого основания считать, что к Сараеву что-либо изменится».

Как помнят читатели журнала, свой заключительный матч на чемпионате в ФРГ сборная СССР провела против команды Канады. Причем сборная, прибывшая в Европу с родины хоккея, имела в своем составе представителей 10 профессиональных клубов НХЛ и лучших студенческих команд университетов штатов Висконсин и Северная Дакота. Ожидалось, что канадцы постараются дать «бой» советским спортсменам, сделают все, чтобы спасти свою репутацию. Но этого не получилось. «Кленовые листья» проиграли, да причем с оглушительным результатом — 2:8. Комментируя итог этого матча спортивный обозреватель канадской газеты «Торонто стар» Джим Прауффут писал:

«Сказать, что сборная Канады была полностью подавлена в финальной игре — значит проявить сдержанность в оценке. Слово «подавлена» недостаточно передает то, что случилось. Наших спортсменов не было видно на площадке — там полностью доминировали русские. Сборная СССР сегодня, бесспорно, не имеет себе равных в этой игре. И ни у кого не должно быть сомнения, что в Сараево она приедет еще более сильной и отмобилизованной».

Как видим, уже тогда, в апреле—мае, хотя чемпионат мира и Европы состязание весьма представительное, мысли всех виднейших специалистов хоккея уже настраивались на олимпийскую волну. И мнение подавляющего большинства из них состояло в том, что сборная нашей страны будет иметь в Сараеве явное предпочтение перед другими участниками.

Ну, а что думали на этот счет руководители нашей команды? Узнать об этом было несложно, так как на заключительной пресс-конференции Виктору Васильевичу Тихонову был задан прямой вопрос:

— Каковы планы возглавляемой вами команды на будущее?

Беру свой журналистский блокнот и перечитываю сделанную тогда запись. Старший тренер сборной СССР сказал:

— Конечно, очень лестно слушать высокие оценки нашей игры и чувствовать себя победителем. Но мы действительно уже сейчас, сегодня устремлены своими мыслями вперед. Три года назад в Лейк-Плэсиде сборная СССР, хотя ее также рассматривали как фаворита номер один, не смогла занять первое место. Ясно, что наша цель — вернуться на верхнюю ступеньку олимпийского пъедестала. Но опыт прошлого многому нас научил. И мы отчетливо понимаем, что осуществить свое заветное желание будет не так уж легко. Добиться этого можно только при условии кропотливой, очень серьезной и целенаправленной подготовки. Жизнь показывает, что на Олимпиадах не бывает слабых соперников и малейшая ошибка, малейшая неточность здесь ведут к трагическим неудачам. Вот почему мы постараемся приехать в Сараево более сильными, чем уезжаем отсюда сейчас.

«Более сильными»... Вспоминаю сборную, победившую на чемпионате мира-83 в ФРГ. В ее составе выступали хоккеисты из пяти наших клубов. 14 из них представляли ЦСКА (Вратарь Владислав Третьяк, защитники Вячеслав Фетисов, Алексей Касатонов, Сергей Стариков, Владимир Зубков, Сергей Бабинов, нападающие Сергей Макаров, Игорь Ларионов, Владимир Крутов, Михаил Васильев, Вячеслав Быков, Андрей Хомутов, Виктор Жлуктов, Ирек Гимаев); 4 — московское «Динамо» (вратарь Владимир Мышкин, защитники Василий Первухин, Зинэтула Билялетдинов, нападающий Александр Мальцев); 2 — московский «Спартак» (нападающие Сергей Шепелев, Сергей Капустин); по одному — рижское «Динамо» (нападающий Хелмут Балдерис) и горьковское «Торпедо» (нападающий Александр Скворцов).

Как известно, директорат ЛИХГ по окончании чемпионата избрал трех лучших его игроков. Ими стали вратарь советской сборной В. Третьяк, ее защитник А. Касатонов и нападающий сборной ЧССР И. Лала. А в символическую сборную, составленную журналистами, аккредитованными на чемпионате, включены были все шесть игроков из нашей команды — В. Третьяк, А. Касатонов, В. Фетисов, С. Макаров, И. Ларионов, В. Крутов. Такого, кажется, еще не было никогда.

Тогда, в мае, на пресс-конференции, о которой уже шла речь, сам Виктор Тихонов не стал выделять из состава никого. Он сказал:

— Все играли здорово. Все оправдали свое включение в состав главной команды страны.

И вот в конце лета я встретилась с Виктором Васильевичем, чтобы в свете прошлого поговорить о сезоне грядущем.

— Сохранится ли в основном состав сборной, так замечательно проявивший себя на чемпионате мира-83? — спросила я у старшего тренера.

Он ответил без промедления:

— Той сборной уже фактически нет. Мы начинаем с нуля. Сборников нет — есть только кандидаты. В том смысле, что путь в главную команду страны открыт всем, кто проявит свое мастерство, мужество и игрой докажет свое право быть здесь.

Какой план подготовки к Олимпиаде вы наметили?



— Он уже осуществляется давно. Вскоре после окончания чемпионата мира в ФРГ, в мае, наши лучшие хоккеисты провели первый учебно-тренировочный сбор нового сезона. Он проходил в Сочи. Уже тогда мы много говорили о предстоящей Белой Олимпиаде, о тех особых задачах, которые она накладывает на нас. В конце июля мы собрали вновь 30 кандидатов в олимпийскую сборную, среди которых, кстати, было немало новичков. В течение двух недель все спортсмены прошли специальную и атлетическую подготовку...

Сейчас мы имеем уже возможность проследить и то, как выполнялся этот план в дальнейшем. В сентябре, как известно, сборная СССР сыграла свои первые официальные матчи в Чехословакии против хозяев в финале турнира на приз газеты «Руде право» и выиграла его, хотя к началу матчей мы отставали от соперников на два очка.

Затем спортсмены разошлись по своим клубам, участвуя в играх на первенство СССР, что является для каждого хоккеиста самой надежной и верной школой.

В декабре сборная собирается вновь: сначала она проведет в Швеции два товарищеских матча против «Тре Крунур», а по возвращении примет участие в традиционном турнире «Приз «Известий», где кроме нее выступят команды Чехословакии, Швеции, Финляндии и олимпийская сборная Канады.

В январе намечены поездки сборной СССР в ФРГ и Финляндию, где наши хоккеисты встретятся в товарищеских матчах со сборными этих стран. Напряженнейший ритм.

— Конечно,— говорил в той беседе летом Виктор Васильевич,— в главной команде по-прежнему будет много проверенных, прославленных игроков. Но мы с Владимиром Владимировичем Юрзиновым всегда были и остаемся сторонниками привлечения в сборную страны большого числа кандидатов. Отбор в олимпийскую команду пройдет сугубо по спортивному принципу — независимо от возраста, титулов и званий. В Сараево поедут самые достойные — только те, кто хорошо проявит себя в чемпионате страны, в других товарищеских ответственных испытаниях.

Те кандидаты, которым первоначально не найдется место в первой сборной, могут испытать себя во второй, которая в декабре совершит поездку в США и Канаду, где встретится с олимпийскими сборными этих стран. В конце января в Ленинграде состоится традиционный турнир вторых сборных СССР, Швеции, Чехословакии и Финляндии.

— Как видите, возможность проявить себя есть у каждого. Было бы желание и умение. Ну, а то, что нашу команду называют фаворитом номер один,— закончил свой рассказ Виктор Васильевич,— накладывает на нас дополнительные обязанности и сложности. Ведь против лидера все играют с особым подъемом, желанием победить, проявить себя. Вот почему в олимпийскую сборную-84 мы будем приглашать тех, кто покажет не только высокую техническую, тактическую и атлетическую подготовку, но и бойцовский характер, безупречные морально-волевые качества.

В апреле на чемпионате мира я впервые ощутила дыхание Белой олимпиады. Теперь она все ближе и ближе. Еще раз вспоминаю, с каким подъемом, вдохновением, отвагой выступали наши ледовые рыцари на чемпионате мира-83. Пусть уроки и слава прошлого станут для них фундаментом, на котором предстоит возвести здание олимпийской победы. Мы ждем ее от наших хоккеистов.

Л. ОРЛОВА,
наш. спец. кор.

Дортмунд-Мюнхен-Москва

Фото В. Ульянова

Что мешает распр

Вот уже несколько лет в списках призеров международных соревнований по прыжкам на лыжах с трамплина имена наших соотечественников практически не встречаются. Особенно досадно это давним поклонникам этого мужественного вида спорта, которые хорошо помнят Каменского и Шамова, Цакадзе и Белоусова, Напалкова и Боровитина. И сейчас, в преддверии XIV зимних Олимпийских игр в Сараеве, вопрос, скоро ли начнется подъем в нашем красивом виде спорта, приобретает особое звучание.

В Сараеве советская сборная будет представлена в основном прыгунами из Российской Федерации. Трое из них горьковчане — В. Захаров и В. Каретников, воспитанники Ю. Шарова, чемпионы V зимней Спартакиады народов СССР в командном зачете, и чемпион СССР на 70- и 90-метровых трамплинах О. Серов, питомец заслуженного тренера РСФСР В. Балакина. Кандидатом в олимпийскую сборную является и Г. Прокопенко из Перми (его тренирует Г. Буторин). Серебряный призер V Спартакиады народов СССР на 90-метровом трамплине Прокопенко еще и обладатель рекорда страны. Самый молодой из кандидатов — 18-летний С. Ярушевич. Он живет в Новосибирске, тренируется у В. Горинова. В нынешнем году принимал участие в первенстве мира среди юниоров.

Как видите, трое из пяти российских кандидатов на поездку в Сараево — горьковчане. Это показательно. Горьковская область в настоящее время является ведущим центром по прыжкам с трамплина. Не случайно во Всероссийских соревнованиях «Олимпийские надежды», проходивших в конце минувшего зимнего сезона в Красноярске, команда области уверенно заняла первое место. Здесь сосредоточены лучшие тренерские силы. Среди них — заслуженный тренер СССР С. Сахарнов, воспитавший двукратного чемпиона мира Г. Напалкова, другие именитые наставники, которые сумели неплохо поставить отбор способной молодежи, ее подготовку и воспитание.

Центр в Горьком располагает солидной базой. Это целое семейство трамплинов разной мощности — 15, 20, 45, 70, 85 метров. Два из них — 30- и 70-метровые — оборудованы искусственным покрытием. Кроме того, спортивные базы с малыми трамплинами имеются в г. Павлово и п. Мыза. В области 3 спортшколы по прыжкам и двоеборью, принадлежащие облспорткомитету, органам народного образования и областному совету ДСО «Буревестник». Всего прыжками занимаются 460 человек, с которыми работают 11 тренеров.

Условия для подготовки прыгунов в Горьковской области, пожалуй, лучше, чем где бы то ни было еще в России. Здешний центр определен в качестве основной базы по подготовке кандидатов в сборные команды РСФСР и СССР. И тем не менее, если говорить по большому счету, учебно-тренировочный процесс мог бы быть более эффективным. Судите сами. За 1982 год 33 тренера области по прыжкам и лыжному двоеборью подготовили всего двух мастеров спорта СССР. В минувшем году мы указывали горьковским товарищам, что для улучшения состояния прыжков с трамплина надо решить несколько важных вопросов. Необходимо было организовать действенный контроль со стороны облспорткомитета и гостренера за учебно-тренировочным процессом, осуществляемым тренерами ДЮСШ, определить объемы тренировочных нагрузок по основным средствам подготовки, рекомендованных тренерским советом Всесоюзной федерации лыжного спорта. Ну, и в некоторой доработке нуждался сам комплекс трамплинов.

Недавно мы ознакомились с положением дел у волжан. Есть существенные сдвиги, многие недочеты устранены. Как и предписывалось, к летнему сезону нынешнего года искусственным покрытием оборудован третий 50-метровый трамплин. Но вот вопрос о спортивном зале для скоростно-силовой подготовки, к большому сожалению, пока не решен.

Конечно, мастерство в спорте не рождается из ничего. Оно находится в прямой зависимости от условий, в которых работают специалисты и проходят подготовку спортсмены. Из трамплинов, которыми располагают сейчас спортивные организации республики, каждый второй имеет мощность свыше 50 метров. Трамплины с искусственным покрытием, без которых немыслима сегодня подготовка классных спортсменов, позволяющие не прерывать тренировки в летнее время, есть в восьми городах России. Достаточно широка и география этих сооружений. Ими располагают Дальний Восток и Сибирь, Урал и Северо-Запад, Поволжье и Центр России. По количеству вроде бы трамплинов хватает. Но...

Представим себе, каким должен быть современный центр подготовки прыгунов. Основу его составляет комплекс трамплинов различной мощности, который позволяет наладить последовательное освоение прыжковой техники. В обязательном порядке он должен быть дополнен гостиницей с блоком питания, восстановительным центром, учебными классами, тренажерным залом, гимнастическим городком. Нужны подъемники, табло, приборы замера скорости и другое вспомогательное оборудование. Только при этих условиях центр может обеспечить бесперебойную, ритмичную работу, когда тренеры имеют возможность четко планировать тренировочный процесс, ставить перед воспитанниками как текущие, так и рассчитанные на дальнюю перспективу задачи, а спортсмены — решать их.

Создать такие комплексы не так уж и сложно. Но на практике лишь в Нижнем Тагиле условия приближаются к оптимальным. В других же регионах о таком оптимуме можно только мечтать.

Взять, например, Южно-Сахалинск — единственный центр, где серьезно ведется подготовка прыгунов на Дальнем Востоке (к слову, в регионе, своими климатическими и географическими условиями очень «удобном» для нашего вида). В городе есть 70- и 90-метровые трамплины, вполне соответствующие современным стандартам. Но для более качественной работы с резервом не хватает трамплина переходной мощности — 40-метрового.

Другой пример — Междуреченск (Кемеровская обл.), принимавший в 1981 году прыгунов — финалистов VII зимней Спартакиады народов РСФСР. Хозяева соревнований тогда заслужили самых больших похвал, построив в рекордные сроки два современных трамплина мощностью 70 и 90 метров. Расположенные в зоне почти полного безветрия, эти сооружения определены в качестве одной из баз подготовки олимпийцев. Можно ожидать, что здесь будет налажена и подготовка резерва из числа междуреченцев. Пока же отделение ДЮСШ не имеет ни своего помещения, ни трамплинов малой мощности для начинающих.

Наиболее насыщенный трамплинами район республики — Урал. Свердловск и Нижний Тагил, Каменск-Уральский и Пермь, Уфа и Чайковский, Ревда и Лысьва, Кизел и Кудымкар — во всех этих городах имеются соответствующие сооружения, вполне квалифицированные тренерские кадры. Однако отдачи нет, во всяком случае ожидаемой. В одних городах хорошие трамплины, но нет сопутствующих сооружений (Пермь), в других — наоборот. А ведь уральцам не надо далеко ходить за примером: отличный комплекс создан в Нижнем Тагиле. Четыре трамплина, два из которых имеют искусственное покрытие, двухэтажное здание с учебными классами, раздевалками, врачебными и методическими кабинетами, трехэтажный медико-восстановительный центр, оснащенный современным оборудованием, пансионат с пищеблоком. Нужно отметить, что огромную помощь спортивным работникам оказывают руководители Высокогорского рудоуправления. Особо отмечу, что хорошая материальная база создается в Чайковском. Это позволит филиалу Челябинского инфизкульта готовить качественное пополнение отряда специалистов, а городу — стать одним из заметных центров воспитания прыгунов и двоеборцев.

А вот в центральных областях России никаких сдвигов не видно. В Калуге 53 метровый трамплин был построен сравнительно недавно, но с такими вопиющими нарушениями проектных расчетов, что нужна коренная его реконструкция. Вопрос об этом обсуждался в разных инстанциях. Было принято постановление горисполкома, но выполнять его калужане не торопятся. Ничем, кроме примитивного, построенного еще в сороковых годах трамплина в Яхроме, не может похвастаться Подмосковье.

В зоне Северо-Запада по уровню материального оснащения и вкладу в сборные команды республики и страны лидирующее положение занимает поселок Кавголово Ленинградской области. В свое время здесь были воспитаны олимпийский чемпион В. Белоусов, серебряный призер Олимпиады Н. Киселев, чемпион Европы А. Карапузов и другие выдающиеся спортсмены. Здесь богатые традиции, опыт и... те же проблемы. Спортсооружения давно нуждаются в переоснащении и реконструкции. А ведь в поселке создан пока единственный в России межведомственный центр.

Остро нуждается в 90-метровом трамплине и новой лыжной базе со спортзалом город Киров, где, как и в Горьком, Перми,

авить крылья?

Кавголове, постановлением коллегии Спорткомитета РСФСР решено создать межведомственный центр подготовки олимпийского резерва.

В спорткомитетах на местах знают о таком мешающем нормальной учебно-тренировочной работе «недокомплекте» уже имеющихся баз, стоивших больших денег. В августе 1981 года коллегия Всесоюзного спорткомитета приняла специальное постановление о дополнительных мерах по развитию прыжков с трамплина, где говорилось о необходимости устранить эти недостатки. Годом позже об этом же ставился вопрос на коллегии Спорткомитета РСФСР. Был приказ председателя Спорткомитета республики о создании межведомственных центров по нашему виду, где опять-таки состоянию материальной базы придавалось первостепенное значение. Однако, как видно, не везде еще в местных спортивных организациях руководители умеют действовать инициативно, энергично, не везде еще способны находить общий язык, объединять свои усилия с усилиями и поддержкой партийных, советских, профсоюзных и хозяйственных органов. И выходит, что строятся трамплины, но не решается вопрос с подъемниками, а значит, оптимальные объемы тренировочных нагрузок не будут достигнуты. Нет залов, и стало быть негде прыгунам совершенствовать свою физическую подготовку. На сегодняшний день решить задачу о повышении КПД имеющейся в нашем распоряжении базы — значит сделать, пожалуй, наиболее важный шаг к выправлению дел со спортивным мастерством наших летающих лыжников.

Наше короткое путешествие по базам прыжков с трамплина оказалось не слишком веселым. Мало мажора было бы и в обозрении положения с инвентарем. Развитие вида спорта сдерживает нехватка прыжковых лыж и ботинок, прежде всего детских. Надо ли удивляться, что число детей, занимающихся прыжками с трамплина в РСФСР в последние годы не растет. Во многих областях подростки тренируются по двое-трое на одной паре лыж. Потребность спортивных организаций Российской Федерации в прыжковых лыжах равна 1500—2000 пар ежегодно. А получаем мы от Главспортпрома лишь 400 пар, ботинок же и того меньше.

И все же практика показывает, что далеко не всегда существует прямая зависимость между состоянием материальной базы в местных спортивных организациях и достижениями их представителей. Многие центры, имеющие относительно приличные условия, не могут тем не менее похвастаться высокими результатами. Сам собой напрашивается вывод о недостатках в учебно-спортивной работе. Мы не испытываем дефицита в методических разработках, прекрасно осведомлены о том, как сбалансировать тренировочные нагрузки. Зато подготовленных специалистов, способных соединить теорию с практикой, крайне недостаточно. Большинство тренеров на местах все еще пока не взяли на вооружение передовую методику подготовки, направленную на резкое увеличение тренировочной нагрузки. Несмотря на наши рекомендации, работают во многом по старинке наставники Красноярского края, Татарии и Башкирии, Ленинградской, Кировской, Свердловской, Томской областей. Слабо используются благоприятные условия горных районов, не в полной мере решены вопросы тренажерной подготовки спортсменов. Вот уже на протяжении двух олимпийских циклов количество прыжков у ведущих спортсменов республики стабилизировалось на уровне 700—800 прыжков в год. В то время как у ведущих зарубежных мастеров это число составляет 1300—1500.

Занижение объема нагрузок многими тренерами на местах приводит к тому, что кандидатами в сборные команды страны и России подчас приходят слабо подготовленные спортсмены, совершающие элементарные ошибки в технике прыжка. Среди них можно было бы назвать воспитанников тренеров Г. Меньшикова (Ленинградская обл.), А. Баранцева (Кировская обл.), Н. Ваганова (Пермская обл.), В. Бахтурина (Горьковская обл.).

Нередки случаи форсирования подготовки детей и подростков. Многие наставники, не создав прочной общефизической и специальной базы, преждевременно допускают молодых спортсменов к тренировкам и соревнованиям на трамплинах. Виноваты здесь не только сами тренеры. Руководители спорткомитетов на местах часто не предъявляют должной требовательности к работе наставников, допускают просчеты в подборе и расстановке кадров, мало внимания уделяют обобщению и распространению передового опыта. Бесконтрольность со стороны руководства порождает у тренеров благодушие и самоуспокоенность, а порой и явную безответственность. Думается, именно здесь прежде всего следует искать причину серьезных недостатков в развитии прыжков с трамплина в Томской, Сахалинской областях, Красноярском крае.

Прыжки с трамплина — технически сложный вид спорта. Здесь меньше всего приходится надеяться на то, что вот появится где-то талантливый парень и сам собой, стихийно, пробьется в первые номера на всесоюзной и международной спортивной арене. И мало что сможет тут сделать один, даже фанатически преданный своему делу тренер-энтузиаст. Вспомним урок древней легенды об Икаре. Его полет закончился трагически не только потому, что юноша совершил тактическую, говоря современным языком, ошибку, нерасчетливо приблизившись к солнцу. Слабым звеном в реализации его идеи были и материально-техническая сторона дела: от лучей солнца расплавился воск, скрепляющий Икаровы крылья.

Как и в случае с Икаром, у нынешнего отставания российских прыгунов — целый узел причин. И ликвидировать это отставание, возвратить нашим «снежным Икарам» былую славу можно, лишь умело, терпеливо и целеустремленно распутывая весь этот узел.

Н. КОПЫЛОВ,
заслуженный тренер РСФСР

ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

«СПАРТАКИАДНАЯ СЕССИЯ»

Так называлась статья М. Максимова, опубликованная в № 3 журнала за 1983 год, в которой затрагивались проблемы развития мужского волейбола на Дальнем Востоке.

Ряд откликов с мест на выступление редакции был опубликован в № 10 журнала. Недавно получены ответы из Сахалинской и Магаданской областей.

Как сообщил в своем письме заместитель председателя Сахалинского облспорткомитета А. П. Литвин, статья была рассмотрена на расширенном заседании комитета, отмеченные в публикации недостатки и упущения по развитию волейбола в области действительно имели место. В связи с этим разработаны дополнительные мероприятия по подъему массовости этой игры на Сахалине (сейчас в 632 коллективах физкультуры ей занимаются 12 890 человек), увеличению числа соревнований, особенно в районах.

В то же время не может не тревожить, что, например, решение проблемы тренерских кадров руководители спортивных организаций области представляют только с помощью приглашения иногородних наставников. Нет до сих пор на Сахалине и ни одного отделения волейбола в ДЮСШ.

Справедливой признают критику журнала и магаданские спортивные организации. В ответе редакции, подписанном председателем облспорткомитета М. Н. Сверловым, говорится, что за два последних года в области открыто пять отделений волейбола в ДЮСШ, занятия в которых ведут шестнадцать тренеров. Волейбол включен в областную спартакиаду школьников, ежегодно проводятся первенства спортивных обществ и ведомств, чемпионат области с предварительными играми в четырех зонах.

Словом, фундамент у магаданского волейбола вроде бы неплохой, а вот команд на территориальных соревнованиях не видно. В чем же дело? Оказывается, как явствует из письма, «...команды, успешно выступающие на областных соревнованиях, укомплектованы, как правило, спортсменами высокой квалификации, выступавшими ранее за различные команды средней полосы России и имеющими возраст более 30 лет, что, согласно положению, не позволяет им играть в спартакиадном турнире».

Комментарии, как говорится, излишни. Заложив основание волейбольной пирамиды, спортивные руководители Магаданской области, как видно, решили не утруждать себя возведением ее самой.

В качестве одной из причин, мешающих росту мастерства волейболистов, тов. М. Н. Сверлов называет отсутствие соответствующих спортивных залов. А как сообщили редакции в Спорткомитете РСФСР, по обеспеченности спортивными сооружениями Магаданская область имеет показатель, почти в полтора раза превышающий среднереспубликанский. Дело здесь, видимо, в другом. В чем? Как раз на этот вопрос исчерпывающего ответа редакция и не получила.



Их разделяет довольно солидная разница в возрасте: Николай Петрович Старостин на восемнадцать лет старше Константина Ивановича Бескова. И это далеко не единственный пункт, по которому люди бывалые, тертые-перетертые футбольной жизнью, узнав в роковое для московского «Спартака» время, что эти двое возглавили команду, категорически утверждали:

— Не сработаются...

И даже когда красно-белые за один сезон вернули — в блестящем стиле — себе право выступать в высшей лиге, подобные разговоры не прекратились. Но вопреки всем мрачным прогнозам, всем пессимистическим предсказаниям, дуэт этот не только не распался и не распадается, но, наоборот, все более убеждает даже самых отчаянных маловеров в своей практической нерасторжимости. Люди, безусловно, несхожие по ха-

Единомышленники

Вместо футбольного обозрения

рактеру, Старостин и Бесков предстают перед нами, как друзья-единомышленники, как люди, прекрасно понимающие друг друга и помогающие друг другу. В чем же здесь разгадка?

Размышляя над тем, как ответить на этот нелегкий вопрос, я внезапно обратил свой взор к стоящей на полке книге Николая Старостина «Звезды большого футбола» — этому своеобразному творческому памятнику выдающимся мастерам кожаного мяча. Вышла она в далеком шестьдесят седьмом году, и есть в ней такие слова:

«В годы царствования Григория Федотова вице-королем футбольных полей можно было с полным основанием назвать Константина Бескова. Он возглавлял нападение московского «Динамо» — единственной команды успешно противостоявшей коллективу ЦДКА и сумевшей трижды за футбольное десятилетие вырвать у армейцев почетное звание чемпиона.

Бесков был менее одарен от природы, чем Федотов, но его высокая футбольная образованность и культура позволили ему стоять в одном ряду с первыми из первых на футбольном Олимпе. Игра Бескова была построена на тонком расчете и блестящей технике. Там, где Федотов действовал интуитивно, Бесков беспрерывно изобретал. Где первый вдохновлял партнеров личным примером, второй учил и требовал исполнительности.

В этих знаменитых футбольных ансамблях Федотов был гениальным дирижером, а Бесков, если хотите, главным концертмейстером... Бесков действовал на поле ювелирно. Он не прощал противнику ни технических, ни тактических ошибок. Малейшая возможность сейчас же использовалась им для передачи или внезапного, стремительного удара. Противник не мог предугадать, какой ход придумает Бесков, потому что оружие, которым он пользовался, было разнообразным, и он умело маскировал свои намерения.

Сейчас Константин Бесков — один из ведущих советских тренеров. В его работе, как и раньше в игре, привлекают упорство и любовь к экспериментам».

Примерно в то же самое время в прекрасной статье «Законы большого футбола» Константин Иванович писал:

«Для настоящего спортсмена не может существовать квасного клубного патриотизма, его отличают широта взгляда и умение видеть соперников, учиться у них всему хорошему. С детства я болел за «Динамо», но одним из моих бесспорных кумиров был Николай Петрович Старостин. В этом человеке всегда прежде всего подкупало исключительно серьезное, я бы даже сказал благоговейное отношение ко всему, что касается футбола. Эту игру он всегда рассматривал, как искусство, совершенствовался сам и непременно требовал этого от других».

Я прошу у читателей прощения за несколько пространные цитаты, но без них я не мыслил начала разговора о содружестве этих замечательных педагогов. Качеством, приведшим их к общему знаменателю, стала безоговорочная преданность кожаному мячу, исключительно высокий уровень профессионализма, которые свойственны в полной мере и одному, и другому. Их объединяет и сближает глубоко осознанное чувство ответственности за судьбы отечественного футбола, за его авторитет и славу.

Человека, стоящего у колыбели «Спартака», Николая Петровича Старостина и убежденного динамовца Константина Ивановича Бескова судьба свела в самый трудный, можно с полным правом сказать критический момент жизни прославленного в прошлом коллектива, когда он — даже и сегодня вспоминать об этом жутко — покинул высшую лигу. И не только покинул, но практически вовсе перестал существовать, ибо большая часть игроков покинула клуб, от прежнего состава тогда остались лишь трое — Александр Прохоров, Евгений Ловчев и Михаил Булгаков.

Старательно, трудолюбиво, мужественно Бесков и Старостин принялись склеивать разлетевшуюся вдребезги драгоценность. Хорошо помню, как Константин Иванович го-



ворил весной семьдесят седьмого нам, московским журналистам, пришедшим на встречу с руководством «Спартака»:

— Мы должны вернуться в высшую лигу, но задача эта архисложная. Сейчас будем работать над тем, чтобы значительно поднять атакующий потенциал команды, воспитать у молодежи чувство агрессивности, любовь к смелой, красивой и бескомпромиссной игре.

Многим из нас, чего там греха таить, тогда такая постановка вопроса показалась едва ли не авантюристической: практически развалившаяся команда — и вдруг «дух атаки», «агрессивный стиль»...

Что произошло далее — общеизвестно. В турнире первой лиги московский «Спартак» забил тогда рекордное число голов (83), и это было наиболее ярким, конкретным выражением единого понимания Бесковым и Старостиным самой сути игры, их отношения к будущему коллектива, который они создавали.

Главным для начальника команды и старшего тренера был подбор людей. Можно назвать многое, сделанное ими в этом отношении. Помнится, как в 1977 году отлично проявил себя принятый в столичный клуб из волжского города Костромы Георгий Ярцев. Игрок, долгое время остававшийся в полной безвестности, он в опытных руках взявшихся за него «шлифовальщиков» вскоре приобрел всесоюзную, а в известной степени и европейскую известность.

Когда красно-белые, проявив замечательные бойцовские качества, зрелое мастерство, вернулись за один сезон в высшую лигу, многие, даже из числа самых искренних доброжелателей, подсказывали руководителям команды:

— Не рискуйте, ставьте перед собой цель закрепиться — и только!

Однако дух осторожности, полумер, игры с оглядкой явно не соответствовал характерам Старостина и Бескова. Выработанная ими стратегия ориентировала спортсменов на достижение самых высоких целей, самых заветных рубежей. На демонстрацию футбола в высшей степени современного, зрелищного, по-настоящему боевого.

На снимках: (слева направо) К. И. Бесков и Н. П. Старостин; очередная атака «Спартака»

Фото В. Ульянова и В. Юрченко

И вот произошло своеобразное «чудо»: «Спартак», едва-едва «восставший из пепла», в 1979 году завоевывает звание чемпиона Советского Союза. С тех пор он неизменно в числе лидеров отечественного футбола. В 1980 и 1981 годах команда завоевывает серебряные медали в чемпионате страны, а в 1982 году — бронзовые. Кроме того, в 1981 году спартаковцы стали финалистами розыгрыша Кубка СССР.

Такие успехи не приходят сами по себе, не возникают на пустом место. Они — результат созидательной работы, которая постоян-

но ведется здесь. Цель ее — поставить игру на современные рельсы.

— Футбол,— говорит Константин Иванович,— становится все более интеллектуальным, быстрым и сложным. Игрока, овладевшего мячом, соперники тут же ограничивают во времени и пространстве, и он, попадая в цейтнот, должен быстро найти наилучшее продолжение.

И, придя в клуб, он с самого начала ориентировал своих подопечных на решение больших задач. За модель, на которую предлагали равняться, были взяты лучшие зарубежные футбольные команды, в том числе такая, как сборная ФРГ. Константин Бесков сообщил ребятам ее характеристики. Число передач за матч составляло 320—400 при 12—23 процентах брака. Лучшие игроки этой сборной совершали за матч до 120—140 игровых действий, допуская при этом не более 20 процентов брака. В «Спартаке» тогда эти показатели выглядели куда скромнее: 45—60 игровых действий при 35 и более процентах брака. Разница была огромной. Ребята откровенно не верили, что за какой-то сравнительно короткий срок ее можно ликвидировать.

— Надо верить! — говорили им Бесков и Старостин.

И что же, сегодня подавляющее большинство игроков основного состава показывают очень высокие результаты — 130—135 игровых действий за матч при 20—22 (не более!) процентах брака.

Именно такая предельная требовательность способствовала появлению ярких имен. Именно в «Спартаке» раскрыли свои возможности, приобрели громкое спортивное имя Ренат Дасаев, Сергей Родионов, Федор Черенков, Юрий Гаврилов и многие другие. Каждого из них отыскали спартаковские руководители тогда, когда никто из широкой публики о существовании их даже и не подозревал. Как это происходит? Беседую с Федором Черенковым.

— Я начал заниматься в спартаковской детской школе у Анатолия Евстигнеевича Масленкина. В семьдесят седьмом я уже оканчивал школу, а «Спартак» играл в первой лиге, дубля у него не было и перспективы наши оставались неясными. Но вот на одну из игр первенства Москвы пришел Николай Петрович Старостин (а бывал он и до этого на наших выступлениях не раз, мы знали, что он внимательно следит за нами, что-то записывает) и после окончания матча подозвал меня. Начал не с футбола, поинтересовался учебой, домашними делами, а потом сказал:

— «Спартак» скоро вернется в высшую. Мы с Константином Ивановичем приглашаем тебя в дубль. Что думаешь на этот счет?

Я признался, что играть за «Спартак» моя давнишняя мечта. Здесь я и вырос. Школа Бескова и Старостина — это огромная школа, даже не школа — университет. Не припомню, чтобы Константин Иванович или Николай Петрович ставили когда-либо перед нами задачу выиграть любой ценой, перебегать, «задавить» соперников... Выиграть — да, но обязательно — обыграть, показать класс. Вот на этом — на исключительно ответственном отношении к футболу — как к игре — строится у нас вся жизнь коллектива...

Счастлив, что я спартаковец. Для меня возможность учиться у Бескова, Старостина, играть рядом с Гавриловым, Дасаевым, Родионовым — большая радость. Наши руководители сумели сделать так, что клуб для нас стал не каким-то временным пристанищем, а родным домом, частью жизни...

Достигается такое не только огромным трудом педагогов, но и той необычайной человечностью, доверием к спортсмену, как к личности, которая живет в людях, стоящих на ходовом мостике «Спартака». Вот лишь только один пример: состав на каждый матч определяется здесь тайным голосованием, в котором принимают участие все футболисты.

— Не слишком ли демократично? Не стирается ли при этом роль тренера в определении наилучшего игрового варианта? — спросил я у Константина Ивановича и Николая Петровича.

— Демократичность никогда не может повредить делу в спорте. В данном случае она повышает чувство ответственности каждого и за себя, и за товарища,— сказал Бесков.

— Мы доверяем людям и они отвечают на это предельной сознательностью. В результате возникает наша общая ответственность за исход матча, а если брать шире — за судьбу команды в целом,— добавил Старостин.

Судьба команды... Большая, повседневная забота о ней просматривается и в характере тренировок, и в активности созданного здесь и хорошо помогающего тренерам женсовета, и в постоянном общении спартаковцев со своими зрителями, и в дискуссиях о современном футболе, и в постоянных встречах с ветеранами, на которых молодежь особенно остро ощущает и воспринимает реальность существования «спартаковского духа» — духа борьбы, стремления к совершенству, к игре, достойной внимания зрителя.

Все шесть лет после своего возвращения в высшую лигу «Спартак» настойчиво искал и нашел свой стиль, свой почерк, свой рисунок игры. Его метод зиждется на технико-тактическом обыгрывании соперников, на тонком взаимодействии, достигаемом за счет хорошей техники владения мячом и разнообразных передач, на постоянном стремлении к атаке, к многообразию, к предельной самоотдаче на поле, к предельному использованию индивидуальных черт и возможностей каждого. «Спартак» выходит на любой матч прежде всего для того, чтобы показать людям красоту, эстетическую безбрежность футбола. И не случайно мы видим его в первой тройке «рекордсменов посещаемости». В дни, когда писался этот очерк, команда, несмотря на многие пережитые ею сложности, уверенно шла в числе лидеров чемпионата страны, была главным претендентом на призы имени Григория Федотова за наибольшее количество забитых мячей, «Крупного счета» — еженедельника «Футбол-хоккей», «Агрессивный гость» — газеты «Комсомольское знамя», «За лучшую разность» — журнала «Старт»... Это вместе взятое, уже не так мало. Оно говорит о качестве игры, об облике команды.

Своему рассказу о работе двух замечательных советских тренеров я дал подзаголовок — «Вместо футбольного обозрения». Поясню почему. Сегодня нас всех остро волнует состояние российского футбола в целом. Мы все чаще и чаще задаем себе вопрос: как поднять его качество, как возродить его былую силу и славу? Жизнь, практические дела Николая Петровича Старостина и Константина Ивановича Бескова дают однозначный ответ на эти важнейшие вопросы: чтобы футбол процветал, его надо глубоко знать, ему надо верно служить. Ему надо отдавать себя без остатка!

С. ВАСИЛЬЕВ

Иной области или автономной республике хватило бы наград и титулов, завоеванных и заработанных этой детско-юношеской школой. Я и не пытаюсь назвать их все — это невозможно. 194 ее воспитанника становились победителями и призерами чемпионатов СССР и РСФСР, 55 человек выполнили норматив мастера спорта СССР, трое — Александр Сарибикян, Надежда Мешкова и Татьяна Углицких — удостоены звания мастеров спорта СССР международного класса, они же стали чемпионами Европы.

Дважды — в 1977 и 1980 годах — коллектив школы был представлен на ВДНХ СССР и удостаивался дипломов главной выставки страны, многие тренеры награждены ее медалями. Хранятся здесь три вымпела ЦК ВЛКСМ, Почетная грамота Министерства просвещения РСФСР и ЦК профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений. Переходящее Красное знамя Ставропольского крайспорткомитета вообще оставлено школе на вечное хранение.

Адрес этой кузницы спортсменов — город Пятигорск. Именно кузницы — точнее не скажешь. Ведь в школе 124 учебные группы и 10 групп спортивного совершенствования, которые занимаются в... 23 различных спортивных залах города-курорта. Открыты четыре спецкласса по культивируемым видам спорта — настольному теннису, спортивной гимнастике, баскетболу и волейболу. И последняя справка: всего в школе числится 1917 учащихся.

...Грамоты, кубки, вымпелы, дипломы, медали. Они заполнили маленький уютный кабинет директора школы Анатолия Александровича Самбурова. О каждом из этих призов он может рассказывать часами. Рассказать обо всей школе в один присест невозможно. Помню, как-то зашел у нас разговор о баскетболе. Вспомнил директор, как совсем еще недавно каждое утро на тренировку приезжала из Железноводска Наташа Тимакова. А теперь уже шесть ее воспитанниц играют в командах мастеров, четверо призваны под знамена сборной РСФСР, а двое — в главную команду страны. Татьяна Углицких — капитан молодежной сборной, чемпионка континента. Да и сама Наташа уже стала Натальей Яковлевной Борисенко — заслуженным тренером РСФСР.

Такого же звания в школе удостоены И. А. Клипуновский и В. И. Коляда. Отличниками физической культуры стали преподаватели школы А. Т. Казаров, И. И. Павленко и Т. В. Маматюк. Тренеры А. Л. Хаустова и А. С. Жуков — отличниками просвещения РСФСР.

В другой раз попал я в школу, когда ей только что вручили один из вымпелов Центрального Комитета комсомола за организацию и работу спортивно-оздоровительных лагерей. Их в школе пять, и каждый имеет свою направленность, хотя задачи у всех единые. Самые маленькие воспитанники собираются летом непосредственно в школе. Чуть постарше проводят летние каникулы в загородном лагере «Лесная дача», который расположился на отроге горы Машук. Трудовой оздоровительный лагерь в совхозе «Незлобненский» соседнего Георгиевского

САМБУРОВ И ЕГО ШКОЛА



района предназначен для старших школьников.

Только в минувшем году спортсмены пропололи в «Незлобненском» 11 863 гектара различных культур, собирали яблоки, огурцы, капусту, картофель. 25 гектаров садово-огородных культур обработали летом 1982 года те ребята, которым посчастливилось побывать в четвертом лагере, расположившемся на берегу Черного моря, под Лазаревской. В горах Карачаево-Черкесии, в поселке Дамхурц расположился еще один лагерь школы, откуда ребята совершают походы к заоблачному фронту — местам боев на перевалах Главного Кавказского хребта. Нынче этим маршрутом прошло свыше двухсот юных спортсменов.

— Именно в этих походах ребята учатся преодолевать трудности, в них рождается желание бороться, появляется уверенность в своих силах,— говорит Анатолий Александрович.— Все это потом проявляется и в жизни, в спорте.

Понятно, когда в спортивной школе гордятся достижениями своих воспитанников, медалями, призами, кубками. Понятна гордость директора, если удалось создать пять оздоровительных лагерей и общественно полезный труд детей высоко оценен. Но вот чтобы понять гордость за методкабинет, видно, надо все-таки познакомиться с его деятельностью поближе. Оказывается он тоже признан лучшим в Российской Федерации.

Чего же только не проводится на базе этого кабинета, каких пособий здесь только нет! Гости из Якутии и Средней Азии, Могилева и Ярославля, Калмыкии и Калининграда, других мест страны почти каждый день изучают его опыт, который, кстати, обобщен и распространен Институтом усовершенствования учителей. На базе кабинета работает объединение преподавателей физкультуры города-курорта, здесь готовятся общественные кадры для коллективов физкультуры заводов, фабрик, колхозов и совхозов Ставрополья. По 70 директоров и завучей ДЮСШ Российской Федерации занимаются здесь ежегодно на курсах повышения квалификации. Короче, в пятигорской школе могут найти для себя полезное и учитель, и тренер, и директор, и ученик. В олимпийском году, по сути дела, один только этот кабинет представлял школу на ВДНХ, и Диплом второй степени, заработанный ДЮСШ,— это его заслуга.

Многим гордятся в школе. И тем, что четверо ее воспитанников участвовали в показательных выступлениях на открытии и закрытии Олимпиады-80. И что здесь впервые в России при ДЮСШ открыта туристская база. И что процент успеваемости спортсменов в общеобразовательных школах намного выше общегородского. И что директор ДЮСШ А. А. Самбуров первым в крае был удостоен звания «Заслуженный работник физической культуры РСФСР».

Вот о чем никогда не удавалось поговорить с Анатолием Александровичем, так это о том, как он сам пришел в спорт. Биографию его тоже в двух словах не расскажешь. Вся грудь этого человека в орденах и медалях. Каждая награда — веха его ратного и трудового пути.

Родился и вырос он на Урале, готовился стать маркшейдером, но закончить горный техникум помешала война. В декабре 1941-го он уже самостоятельно поднимал в небо самолеты, но неожиданно его перевели на минно-подрывное отделение училища. К середине 1942-го окончательно определилась его военная специальность, и до конца войны Анатолий Александрович служил в воздушно-десантных войсках.

Самые жаркие точки Великой Отечественной в биографии этого человека: Москва, Курская дуга, форсирование Днепра, Корсунь-Шевченковский плацдарм, Яссо-Кишиневская операция, освобождение Румынии, Венгрии и Югославии. Когда повернули на Вену — осколок вражеского снаряда преградил дорогу солдату.

Заключение врачей госпиталя было суровым: забыть маркшейдерское дело, на Урал тоже пути нет. Так он оказался на Ставрополье, и гимнастерку его украшали два ордена Отечественной войны второй степени, орден Красной Звезды, многие медали. Было ему в ту пору 22 года.

Молодого коммуниста направили на работу в краевой комитет по физической культуре и спорту. Позже он окончил Пятигорский педагогический институт, Высшие курсы руководящих физкультурных работников, а в 1957 году уже возглавил детско-юношескую спортивную школу № 1 города Пятигорска. Так с тех пор и руководит ею, ставшей теперь уже школой олимпийского резерва, получившей известность по всей стране.

38 лет назад отгремели залпы Великой Отечественной, а для него война продолжается по сей день — не дает покоя засевший в легких осколок. Он чувствовал его и когда первым пришел к финишу на чемпионате края по спортивному ориентированию, и когда играл за сборную учителей Пятигорска по волейболу, беспокоит и сейчас — на сессиях городского Совета народных депутатов, куда уже трижды избирают его пятигорчане, беспокоит дома, на рыбалке, во время партии в нарды. 38 лет продолжается этот никому невидимый бой.

И когда Анатолий Александрович говорит, что хотел бы каждого ученика прежде всего научить преодолевать трудности, что хотел бы в каждом, независимо от того, будет он спортсменом или нет, воспитать настоящего человека, веришь и в искренность этих слов, и в реальность той высокой цели, какую поставил перед собой коллектив всей школы. Работать в непристанном поиске, с полной отдачей — норма жизни этого коллектива.

В. ПОПОВ,
корреспондент газеты «Ставропольская правда»

г. Пятигорск

ЭКЗАМЕН



Финальные состязания силачей в программе VIII летней Спартакиады народов Советского Союза подвели итог очередному четырехлетнему циклу развития тяжелой атлетики в нашей стране. В целом можно с удовлетворением отметить, что общий уровень результатов названных соревнований оказался достаточно высоким. Если на VII летней Спартакиаде советские штангисты установили 8 мировых и 10 всесоюзных рекордов, то в нынешнем году эти цифры выглядели гораздо весомее. VIII Спартакиаду украсили 10 мировых и 13 всесоюзных рекордов. Почти полностью перекрыта таблица высших достижений Спартакиады народов СССР. А в ней, между прочим, значились имена и результаты таких выдающихся атлетов, как Н. Колесников, В. Шарий, С. Полторацкий, Д. Ригерт, С. Рахманов, В. Алексеев.

Но нас в данном случае интересуют не только и даже не столько общие показатели, а прежде всего итог выступлений на всесоюзном помосте силачей России. С этой позиции мы и поведем свой дальнейший разговор.

Если обратиться к истории, то легко обнаружить, что наиболее прочные победоносные традиции имела сборная команда краев, областей РСФСР. Из семи проведенных до нынешнего года Спартакиад она выигрывала четыре — III (1963 г.), V (1971 г.), VI (1975 г.) и VII (1979 г.). Об этом коллективе говорили как о непобедимом. Имел он, на мой взгляд, все возможности и в нынешнем сезоне продолжить «беспроигрышную серию», но в конце концов вынужден был уступить сильной, дружной команде Украинской ССР и спуститься на одну ступеньку ниже на пьедестале почета.

Несомненно, особую досаду вызывает тот факт, что это отступление не было отражением реального соотношения сил. Руководители команды, по моему твердому мнению, допустили серьезный просчет в формировании ее основного состава, а, во-вторых, досадную тактическую небрежность, неправильную оценку возможностей своих подопечных, что привело к тому, что три зачетных участника (Валерий Талаев, весовая категория до 82,5 кг, Адам Сайдулаев — до 90 кг, Сергей Аракелов — до 110 кг) получили нулевые оценки. Совершенно очевидно, что при такой раскладке ни о какой победе не могло быть и речи, даже второе место здесь приходится рассматривать как благо.

Но только ли дело в просчете? Нет, выступление коллектива областей, краев и АССР заставляет говорить и о недостатках в развитии тяжелой атлетики, так сказать, стратегического порядка, о снижении внимания к этому интересному и полезному виду спорта, всегда пользовавшемуся в республике большой популярностью.

Возьмем, например, тот факт, что в категории до 52 кг команда не смогла выставить ни одного зачетного участника, а выступивший в разряде до 56 кг Виктор Дучев (Магнитогорск, «Труд») довольствовался лишь четвертым местом с довольно скромной суммой (262,5 кг.). Все это говорит о том, что в спортивных организациях РСФСР потерян вкус к воспитанию «маленьких богатырей». В такой огромной как по географи-



СИЛАЧЕЙ

ческому положению, так и по численности населения республике этой проблемы вообще быть не должно. Надо только настойчиво искать таланты, любовно воспитывать их, выводить на орбиту большого спорта. Добрую службу в этом направлении может сослужить традиционный конкурс «Богатыри России», к которому должно быть приковано самое пристальное внимание специалистов тяжелой атлетики. Смелее, решительнее следует внедрять наш вид спорта в быт подрастающего поколения, развивать в средних школах, в системе «Трудовых резервов». Работа с атлетами низших весовых категорий тем более важна, что в них испытывает острый дефицит сборная страны, весь наш большой спорт.

Результаты тяжелоатлетических соревнований по программе VIII летней Спартакиады народов СССР в целом известны, и автор не видит никакой целесообразности пересказывать их. Мы отдаем должное нашим замечательным чемпионам Владимиру Грачеву (до 67,5 кг), Владимиру Кузнецову (до 75 кг), Виктору Солодову (до 90 кг), Павлу Кузнецову (до 100 кг), а также другим участникам, достойно выступившим на помосте. Однако 4 золотые медали в 10 весовых категориях для такого коллектива явно мало. Говорю об этом, исходя из реальных возможностей республики, располагающей богатейшими людскими ресурсами и многочисленными, опытными тренерскими кадрами.

Пока, к сожалению, распоряжаются ими явно недостаточно. Взять, к примеру, представительство в сборной. Основная роль здесь принадлежит обществу «Труд», где ведется большая и плодотворная работа по воспитанию тяжелоатлетов высокого класса. Трех спортсменов делегировали в сборную спортивные клубы Советской Армии, но все они, как уже отмечалось выше, получили нулевые оценки, что никак не свидетельствует о высокой мере ответственности готовивших этих участников тренеров.

Несмотря на то, что на Спартакиаде представители «Спартака» (Владимир Кузнецов), «Буревестника» (Павел Кузнецов) стали победителями, а воспитанники «Динамо» Умяр Эдельханов, Исраил Арсамаков, Вячеслав Клоков — серебряными и бронзовыми призерами в личном зачете, с трех этих «китов» не снимается ответственность за явно недостаточное внимание к развитию штанги. Все три названные организации пока делают явно меньше того, что должны, могут делать, и появление в их рядах громких имен выглядит сейчас скорее делом случая, нежели продуманной, целенаправленной работы. И уж совсем непонятно полное отсутствие качественной тяжелоатлетической «продукции» в таких обществах, как «Зенит», «Локомотив», «Трудовые резервы», «Урожай». За минувшее четырехлетие все они, вместе взятые, не выдвинули ни одного сколько-нибудь заметного нового имени, хотя все без исключения располагают хорошей материальной базой, солидным штатом тренеров, ДЮСШ и всем необходимым.

Привлекают к себе внимание два следующих обстоятельства. Помимо соревнования между сборными республик шел, так сказать, негласный спор городов страны. Здесь лучшие среди российских городов — Калинин и Краснодар — делят между собой девятое и десятое места, пропустив вперед Минск, Фрунзе, Фергану, Алма-Ату, Донецк, Эчмиадзин, Гродно, Могилев. Еще ниже в таблице Мыски, Владимир. Каждый из них делегировал на Спартакиаду по одному своему представителю. И это весьма характерно. В РСФСР нет сегодня ни одного сколько-нибудь истинно крупномасштабного тяжелоатлетического центра, который бы систематически готовил спортсменов высокого класса, как это было в не таком уж далеком прошлом в Кемерове, Хабаровске, Шахтах.

Этот же вывод подтверждают данные спартакиадного зачета между школами высшего спортивного мастерства. Среди шестнадцати из них, получивших определенные баллы, края и области РСФСР представляет лишь одна челябинская, занимающая в табели о рангах девятое место. Комментарии, как говорится, излишни.

Тут, по-видимому, следует сказать, что развитие тяжелоатлетического спорта в каждой республике во многом зависит от того, насколько энергично, продуманно работает руководящий общественный орган — федерация, какие цели и задачи ставит она перед своей «армией». Как нам известно, Федерацию тяжелой атлетики РСФСР вот уже много лет возглавляет авторитетный и опытный специалист В. А. Поляков. Но руководимый им «штаб» пока в своих творческих планах ограничивается рубежами всесоюзного масштаба: выигрыш чемпионатов и Кубков страны, других крупных внутренних турниров. А ведь такой мощной организации вполне по силам ставить общегосударственные задачи, добиться даже такого положения, чтобы самостоятельно выигрывать все крупнейшие международные состязания, иметь атлетов высочайшего класса во всех весовых категориях. Сейчас же до такого положения еще далеко. На чемпионате мира, проходившем осенью в Москве, россияне завоевали 2 первых и 3 вторых места. Но, напомним, на счету представителей Армении, например, в этих же соревнованиях 3 чемпионских титула.

Теперь несколько слов о выступлениях двух других команд РСФСР — Москвы и Ленинграда.

Автору этих строк самому довелось выступать в составе сборной столицы на I летней Спартакиаде народов СССР. Мы уверенно заняли тогда первое место, выдвинув из своей среды двух чемпионов (В. Стогов в легчайшей и А. Медведев в тяжелой весовых категориях) и нескольких призеров (В. Вильховский, В. Пегов, С. Юкаров). Три года спустя штангисты столицы повторили этот успех, завоевав 4 золотые медали (В. Стогов, Е. Минаев, А. Фараджан, Ю. Власов) и 1 серебряную (Б. Фархутдинов).

Теперь все это — лишь сладкое воспоминание. На VIII летней Спартакиаде народов СССР москвичи довольствовались пятым местом (пропустив вперед Украину, сборную краев и областей РСФСР, Белоруссию, Казахстан), не завоевав ни одной золотой медали и не продемонстрировав ни одного яркого, боевого выступления. Обидно и горько писать такое о нашем городе, где сосредоточены испытанные тренерские кадры, имеется первоклассная материальная база, накоплены богатейшие традиции. Для успешного развития тяжелой атлетики в Москве есть все. Не хватает лишь пока организационной культуры, низка производительность труда тренеров, совершенно недостаточен уровень развития нашего спорта среди юношей и молодежи. И конечно же, очевидна слабая требовательность городского спорткомитета к подведомственным организациям. О «географии» развития тяжелой атлетики сегодня в Москве говорит тот факт, что в ее сборной команде было представлено 7 спортсменов Советской Армии, 2 — из «Буревестника» и 1 — из «Зенита». Спрашивается, а где же воспитанники «Динамо», «Спартака», «Труда» — этих крупнейших организаций, располагающих поистине неисчерпаемыми возможностями? Об уровне подготовки московской команды на Спартакиаде говорит и тот факт, что 3 ее зачетных участника получили нулевые оценки. И наконец, как следствие — ни один москвич не был представлен в сборной СССР на чемпионате мира в Москве. Дальше, как говорится, и ехать некуда.

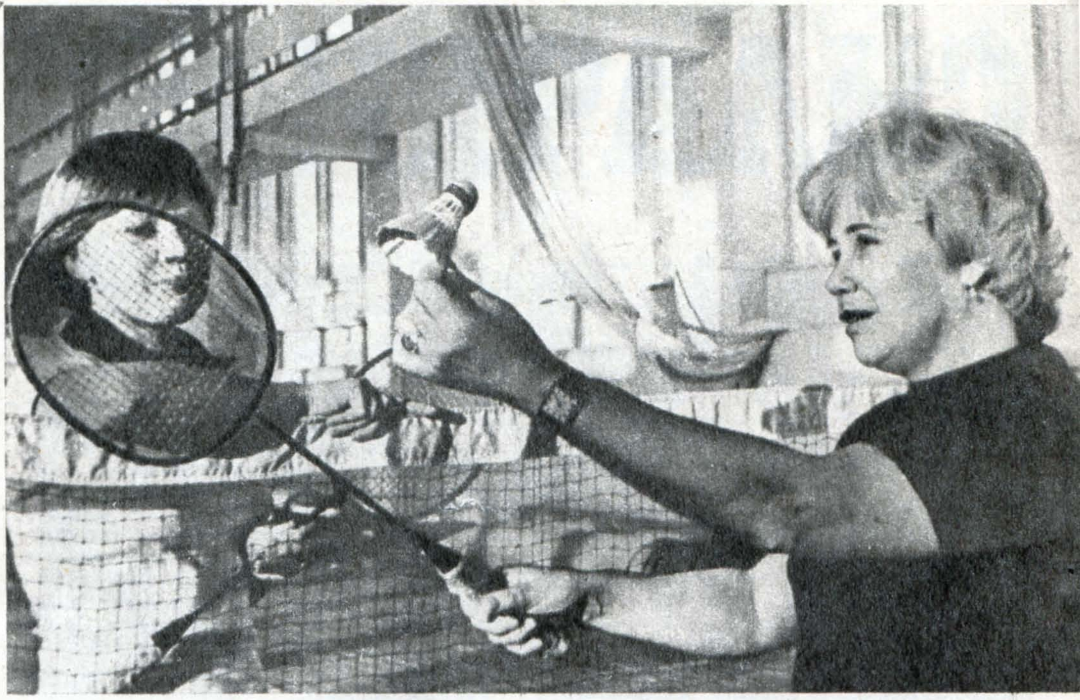
С глубоким сожалением рассматриваю «кривую» выступления на Спартакиадах народов СССР ленинградских силачей. В городе на Неве родилась наша отечественная тежелая атлетика, здесь за годы Советской власти была создана своя «школа», вырастившая немало замечательных мастеров. Достаточно назвать такие имена, как Ф. Богдановский, М. Буйницкий, Ю. Дуганов, Н. Кошелев, П. Первушин, а также ряд других. На I Спартакиаде народов СССР ленинградцы были третьими, на II, III и IV — четвертыми, на V — пятыми, а начиная с VI не входят в шестерку сильнейших. В нынешнем году команда города на Неве довольствовалась более чем скромным девятым местом. Она оказалась среди тех коллективов, которые не смогли к нашему главному всесоюзному состязанию полностью укомплектовать состав и не выставила участников в ряде весовых категорий. Подобную беспомощность понять нельзя, ибо хорошо известно, что и здесь, в краях, областях и АССР, как в Москве, имеются все условия для широкого, наступательного развития тяжелоатлетического спорта.

Конечно, в выступлениях трех сборных команд РСФСР, особенно команды краев, областей и АССР, было и немало положительных, ярких моментов. Но, во-первых, о них уже достаточно было сказано в свое время. А во-вторых, я умышленно сосредоточил внимание на негативных моментах, на тех серьезных недоработках и упущениях, которые имеют место.

Наш любимый, подлинно народный спорт идет навстречу знаменательнейшей дате: в августе 1985 года мы будем отмечать столетие рождения отечественной тяжелой атлетики. Она родилась в России, здесь набиралась сил и крепла, здесь рождалась и умножалась ее слава. И нужно сделать все возможное, чтобы добрые традиции бережно сохранялись и преумножались.

А. МЕДВЕДЕВ,
заслуженный мастер спорта,
заслуженный тренер СССР,
главный судья
VIII летней Спартакиады народов СССР
по тяжелой атлетике

Фото А. Черных



БАДМИНТОН НА БЕРЕГАХ ВОЛГИ

Очень быстро вошла в наш обиход и завоевала заслуженную популярность интересная и полезная игра, имя которой — бадминтон. Простота правил, возможность играть на любой небольшой площадке, сравнительно несложный инвентарь, доступность освоения быстро завоевали ему популярность во всей нашей республике.

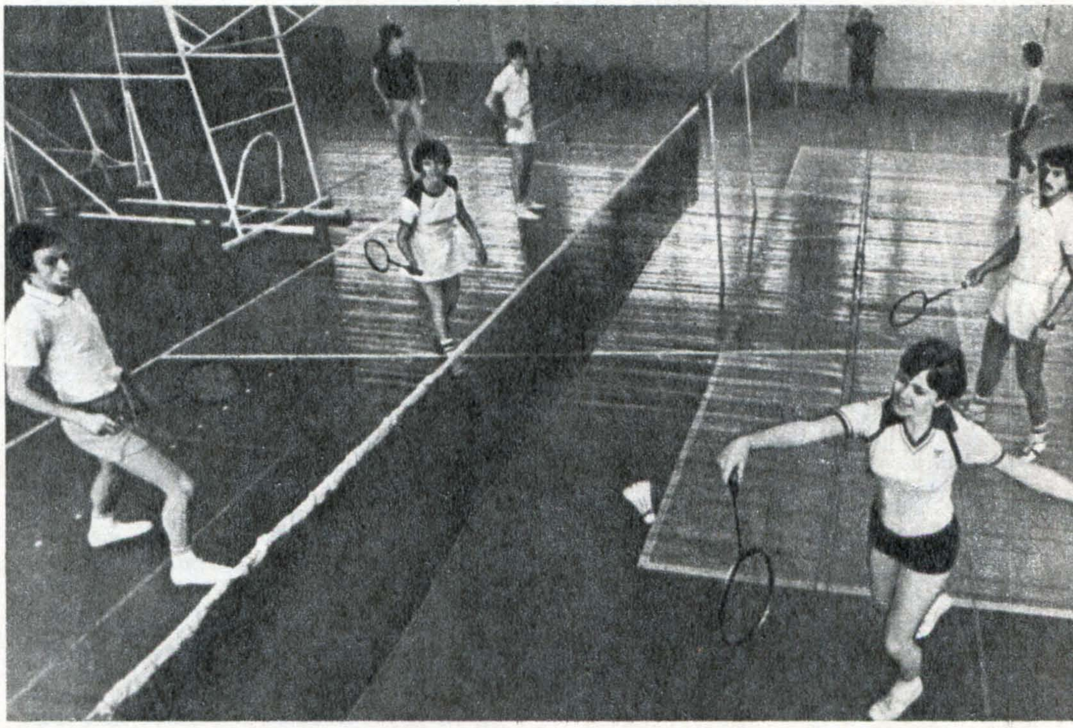
Ну, а когда же пожаловал бадминтон в Горький, как утверждался он на нижегородской земле!

Было это в 1964 году. К нам в город приехал заслуженный артист РСФСР Н. Рубан, занимавший в то время почетный пост председателя Всесоюзной федерации бадминтона. Он-то и познакомил интересующихся с малоизвестной тогда у нас игрой, объяснил правила, провел несколько показательных встреч, создал актив, среди которого оказалась и молодой специалист В. Г. Рамильцева.

С именем этой женщины неразрывно связана вся история горьковского бадминтона. Она сопровождает его от момента рождения до сегодняшних дней, принесших ему заслуженную известность в республике и стране. Именно она, оставив баскетбол, возглавила почти двадцать лет тому назад первую группу спортсменов, взявших в руки легкие ракетки, и повела их по еще неизведанному пути к будущим успехам, которые оказались немалыми.

Десять лет напряженного труда, стоического преодоления трудностей, большой творческой работы принесли первые весомые победы. В 1974 году звание чемпионов СССР среди юношей и девушек завоевали Александр Гутко и Вера Рамильцева. А вслед за ними на большую спортивную арену вышли и зарекомендовали себя искусными мастерами волана О. Ковалева, Н. Афанасьев, И. Тощева, В. Шмаков, С. Севрюков, К. Бетина. Горький засветился на физкультурной карте республики как крупный центр развития бадминтона. В настоящее время эти традиции полностью поддерживаются. Сборная команда области стала чемпионом VIII летней Спартакиады народов РСФСР, ее представители неизменно принимают участие во всесоюзных и международных состязаниях самого высокого ранга. На чемпионате СССР нынешнего года великолепно выступил воспитанник Валентины Григорьевны Рамильцевой, студент факультета физического воспитания Горьковского педагогического института Виталий Шмаков. Он поднялся на высшую ступеньку пьедестала почета в одиночном разряде. Напомним, что в 1979 году такую же победу праздновал другой горьковский спортсмен — Вячеслав Щукин.

В финале чемпионата-83 Шмаков победил многократного чемпиона последних лет минского спартаковца Анатолия Скрипко. В парном разряде дуэт В. Шмаков — А. Скрипко (двое сильнейших бадминтонистов страны) занял 2-е место, и дело здесь не только в усталости после финальной «междоусобицы», а скорее в не совсем удачном подборе партнеров с точки зрения их индивидуальных качеств, а также в определенной несыгранности из-за недостатка времени: ведь Шмаков и Скрипко встречаются только на соревнованиях. Впрочем, речь об этом пойдет несколько ниже.



Шмаков стал также чемпионом и в командной борьбе, выступая за «Буревестник». За студенческую сборную играл и Сергей Севрюков, еще один горьковчанин. 18-летний Севрюков, таким образом, стал уже двукратным чемпионом СССР в командных соревнованиях. Приятно отметить, что в этом виде программы горьковчане заметно преуспевают, и 9 их золотых медалей за все годы говорят сами за себя.

После турнира смешанных пар Шмаков был удостоен еще одной золотой медали. Дуэту В. Шмаков — С. Белясова (Могилев) не было равных в состязании.

Горьковчанам можно по праву гордиться и тем, что пятеро их земляков входят в состав сборной команды страны, а еще трое — в ее резерве.

Но говоря обо всех этих успехах и достижениях, не следует самообольщаться и забывать о некоторых упущениях и негативных моментах, которые порой заслоняются общими положительными итогами и блеском завоеванных медалей. Прежде всего довольно странным кажется тот факт, что, располагая в целом неплохим подбором игроков, горьковские тренеры не могут подобрать до сих пор достойного партнера В. Шмакову, и последнему приходится выступать в парном разряде с А. Скрипко, которого к разряду парных игроков отнести трудно. Он — ярко выраженный одиночник, пусть даже и один из сильнейших. С кем бы ни играл Скрипко в паре, дуэту никогда не удавалось выиграть чемпионат СССР. Поэтому трудно объяснить, почему Шмаков выступает вместе с минским спартаковцем. Здесь, пожалуй, налицо явный стратегический просчет.

А ведь еще не так давно чисто горьковские дуэты задавали тон на соревнованиях любого уровня. Можно вспомнить отличные выступления Михаила Червякова и Алексея Карякина, Вячеслава Щукина и Александра Сумарокова, Виталия Шмакова и Николая Афанасьева.

Предшествующий опыт и итоги чемпионата еще раз потдтвердили, что пары должны постоянно наигрываться в учебно-тренировочном процессе, а не от случая к случаю — на соревнованиях или сборах. В постоянной совместной подготовке «парников» — залог успеха, поэтому целесообразно, наверное, искать партнеров для Шмакова в Горьком, а не на стороне. Да и в смешанном разряде на площадке со Шмаковым горьковчанам хотелось бы видеть свою землячку, которая сумела бы привнести в дуэт еще больший или по крайней мере не меньший потенциальный заряд и творческий вклад, чем прекрасная «микстерша» из Могилева Светлана Белясова. Хотя пара Белясова — Шмаков и представляет собой достаточно удачное сочетание, являясь сильнейшей на сегодняшний день.

В этой связи нельзя не обратить внимание на то, что в последние годы женский бадминтон в Горьком несколько сдал свои былые передовые позиции; успехи горьковчанок стали поскромнее, что объясняется целым рядом факторов как объективного, так и субъективного характера. Некоторые из ведущих горьковских бадминтонисток, воспитанных В. Г. Рамильцевой, или оставили большой спорт, или стали выступать за другие города (И. Тощева, О. Ковалева). Дочь Валентины Григорьевны Вера, одна из ее «первенцев» в большом спорте, защищает теперь спортивную честь столицы Украины. Новое пополнение горьковского женского бадминтона еще не подготовлено соответствующим образом для победных выступлений на высшем уровне, недостает пока молодежи необходимого мастерства и совершенства.

Но в общем-то желательную перспективу здесь усмотреть можно, на заметке у тренеров есть несколько способных спортсменок. Например, Рамильцева возлагает большие надежды на К. Бетину, входящую в резерв сборной команды СССР. Не сказала еще своего последнего слова и член сборной страны Татьяна Бурлова, занявшая по итогам прошлого года пятую строчку в списке сильнейших бадминтонисток страны.

В целом успехи, достигнутые горьковчанами в этой игре, внушительны. Но они могли быть значительно весомее, если бы не факты, о которых будет сказано ниже.

Не раз уже писалось на страницах нашей прессы о том, что бадминтон — отличное средство укрепления здоровья людей, игра, чрезвычайно доступная, эффективная как средство приобщения масс к постоянной дружбе со спортом. А это имеет большое значение, особенно сейчас, когда все мы решаем важнейшие задачи, выдвинутые сентябрьским (1981 г.) постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР в борьбе за дальнейший подъем массовости спорта. Но такой прекрасный вид спорта как бадминтон в этих целях здесь совершенно не используется. Иначе чем объяснить, что эта самой природой созданная для массовости игра культивируется только в студенческом обществе «Буревестник» (председатель Ю. А. Молостов). Не хотят ею заняться ни в «Труде», ни в «Динамо», ни в «Урожае»... Чемпионаты города и области формально проводится ежегодно, но разыгрываются на нем только личные первенства как среди взрослых, так среди детей и юношества. Команд фактически нет, да и принятый принцип состязаний не способствует их созданию. На областные соревнования, правда, иногда приезжают, хоть и в малочисленном составе (не более 3—4 человек), дзержинцы, но их подготовка не выдерживает критики.

На всю область имеется только одна ДЮСШ (в самом Горьком) облсовета ДСО «Буревестника». На отделении бадминтона занимается более 300 ребят, с которыми работают 5 штатных тренеров и еще 5 — по совместительству. Остро ощущается нехватка опытных педагогических кадров, потому и с подготовкой достойной смены мастерам дело обстоит явно неважно.

Областная федерация работает откровенно плохо. Ее нынешний председатель Ю. Н. Червяков всецело поглощен педагогической деятельностью, и на общественную работу у него не остается ни времени, ни сил, ни, откровенно говоря, желания. Вот и выходит, что коэффициент полезного действия этого штаба равен практически нулю.

Такое положение не случайно. Областной спорткомитет (председатель Н. З. Косенков, инструктор Л. А. Водина), по существу, не оказывает поклонникам волана никакой помощи и держит их на положении пасынков. Достаточно сказать, что последние 2—3 года коллегия комитета ни разу не рассмотрела вопроса с положением дел в бадминтоне, не приняла ни одного решения в его пользу. Нет бадминтонистам поддержки в самых элементарных вопросах. С огромными трудностями «выбиваются» ими путевки в лагерь ШВСМ на Горьковском море, в последнюю очередь идет материальное обеспечение и выделение тренировочной базы. Дело дошло до того, что не нашли здесь средств для командирования Рамильцевой и Червякова на научно-методическую конференцию по бадминтону, которую проводил Спорткомитет СССР в мае нынешнего года в Днепропетровске. Причем каждый раз, когда руководители бадминтона предъявляют председателю облспорткомитета свои претензии, они слышат в ответ одно и то же:

— Ваш вид спорта не олимпийский.

— Но наш вид спорта — народный. Он нужен для здоровья, для пользы людей,— следует справедливый ответ.

И его нужно, наконец, услышать.

В заключение еще несколько слов о замечательном тренере горьковских бадминтонистов В. Г. Рамильцевой, которую отличают творческий подход к любимому делу, непрерывный поиск нового и стремление идти в ногу со временем. В частности, хочу остановиться на результатах ее многолетней плодотворной деятельности и оценке ее местным спортивным руководством.

Вот только некоторые из этих результатов, без учета вышеизложенной информации о победных достижениях ее учеников: Рамильцевой подготовлено 13 мастеров спорта, только в прошлом году ее воспитанники более чем в 100 случаях становились победителями и призерами соревнований различного ранга во взрослой и юношеской категориях. Валентина Григорьевна входит в десятку сильнейших тренеров страны на протяжении последних 10 лет, в 1982 году по итогам смотра-конкурса тренерского состава заняла второе место.

Так вот, к большому удивлению многих, Валентина Григорьевна, несмотря на великолепные показатели в работе, большую общественную деятельность, до сих пор не имеет почетного звания «Заслуженный тренер РСФСР». Почему!

Оказывается, ей предложили... самой собирать и оформлять все необходимые бумаги и документы для представления к присвоению действительно давно уже заслуженного звания. Ну, а у нее, естественно, просто рука не поднимается — как, наверное, и у любого другого порядочного человека — писать самой на себя хвалебные реляции. Вот и ходит она в нетитулованных. Это ли не пример равнодушия к труду, к судьбе искренне преданного делу человека!!

Традиции, как цветы,— они требуют постоянного, любовного ухода, большого внимания. Только тогда они расцветают пышным цветом. Пора бы это понять в городе Горьком, где пока бадминтон не стал общим делом, а держится лишь на творческом энтузиазме В. Г. Рамильцевой и еще нескольких специалистов. А пора бы заняться всерьез этой игрой и придать ее развитию подлинно массовый характер.

В. СМИРНОВ

г. Горький

На снимках: (вверху) В. Г. Рамильцева (внизу); идут тренировки

Фото И. Соборовера

Держать рабочую марку

Хочу познакомить вас с человеком, которого не многие знают, хотя сделал он для нашего спорта, для его славы никак не меньше, чем, к примеру, игрок футбольной команды «Спартак» Евгений Кузнецов.

Нет, я вовсе не хочу обидеть способного полузащитника прославленного клуба. Просто вспомнила его, чтобы высказать одну очевидную истину: у видов спорта, как и у людей, разные судьбы. И, пожалуй, на одном из первых мест по невниманию печати, радио и телевидения, по отсутствию широкой рекламы стоит стендовый спорт. А между тем его представители — люди интереснейших судеб, увлекательных биографий. Это в полной мере относится к герою моего рассказа.

31 июля 1983 года газета «Советский спорт» в очередном дневнике VIII летней Спартакиады народов СССР писала:

«Ветераны... Минувший спартакиадный день позволяет нам в полной мере воздать им должное. На стрельбище «Динамо» в Мытищах командную победу на траншейном стенде одержали стрелки из РСФСР. Так вот, капитаном команды, ее лидером, как говорят, «забойщиком», оказался поистине ветеран — 42-летний токарь «Уралмашзавода» А. Кузнецов».

Так его имя появилось в центральной печати. К этому времени спортивный стаж Анатолия исчислялся солидной цифрой — 25 лет, и сделал он немало за этот долгий срок.

В спорт приходят по-разному. Анатолий Кузнецов родился и вырос в Свердловске — городе рабочей и спортивной славы. Столица Урала знаменита своими выдающимися конькобежцами, лыжниками, мастерами хоккея с мячом... Вместе со всеми мальчишками Толя бегал на коньках, летом увлекался футболом и слыл на всю округу лучшим нападающим... Но, возвращаясь к себе домой, он попадал в мир совсем иных интересов: отец его, Александр Алексеевич, увлекался стрелковым спортом.

— Я стендовик,— говорил он сыну.— И друзья мои все стендовики. Для рабочего человека охотничий спорт — самое подходящее занятие.

Толя слушал эти речи с вниманием, но с выбором не спешил. По-прежнему лихо сражался в хоккей, не раз отличался на зеленом футбольном поле.

В 58-м в его жизни произошли два события, определившие его дальнейшую судьбу. После окончания школы пришел Анатолий на знаменитый Уралмаш и поступил учеником в цех крупных деталей. С тех пор четверть века неизменно трудится здесь. Стал токарем высшей квалификации, ударником коммунистического труда. В дни, когда в Москве начинались финальные состязания Спартакиады, пришло из Свердловска известие, что в связи с полувековым юбилеем завода Анатолий Кузнецов награжден Почетной грамотой как человек безупречного долга, передовик производства, подлинный мастер своего дела.

Итак, он стал токарем-универсалом, рабочим человеком, членом большого прославленного трудового коллектива. Работа у станка нравилась ему, она лишь изменила его привычки и стремления. Страсть к шумным играм прошла сама по себе. После грохота и металлического лязга, наполнявшего огромное помещение цеха, его тянуло к покою, к природе. Вот тогда-то он сам попросил отца брать его с собой на охоту. В один из выходных дней Александр Алексеевич и его закадычный друг — заслуженный тренер РСФСР В. Ф. Курочкин привели юношу на стрельбище, дали ему в руки ружье. Они-то и стали его учителями в спорте. И эта учеба продолжается тоже уже четверть века.

Анатолий и сегодня говорит об отце, о Курочкине с глубоким уважением, с нескрываемой любовью и благодарностью. Именно эти близкие ему люди довели рабочего парня до мастера спорта, поставили технику, открыли тайну успеха. Но главное — они сумели привить ему любовь к спорту и веру в свои силы. Веру в счастливое будущее. В то, что напряженный, добросовестный труд спортсмена принесет свои плоды.

— С тех пор,— вспоминает Анатолий,— стрельба стала частью моей жизни. Было на кого равняться, с кого брать пример.

Следует сказать, что Виль Федорович Курочкин, сам отличный стрелок, почетный мастер спорта, в ту пору занимался с Юрием Цурановым — неоднократным чемпионом СССР, участником и победителем многих крупнейших международных состязаний на круглом стенде. И хотя Анатолий стал «траншейником», кумиром его в ту пору был, конечно, Цуранов. Равняясь на чемпиона, Анатолий не жалел сил на познание тайн меткого выстрела.

Первый серьезный успех пришел к Анатолию в 1963 году. Он был включен в состав сборной Свердловской области и выступил на финальных состязаниях III летней Спартакиады народов РСФСР, проходившей в городе Горьком. Здесь отличились ребята, выступавшие на круглом стенде,— Юрий Цуранов, Евгений Воробьев, Рудольф Ползинский.

— Надо и нам не отстать,— сказал «траншейникам» их «играющий тренер» Виль Курочкин. Воодушевленные его примером, его успехами Толя Кузнецов и Костя Скубак выкладывались до предела. И тоже завоевали золотые медали чемпионов Спартакиады.

Казалось бы, первый успех одержан, и дальше пойдет неизменное восхождение. Но долгие годы он не поднимался выше областного масштаба. Вероятно, сказалось тут и то обстоятельство, что во время службы в Советской Армии ему не довелось заниматься любимым видом, а также и другие причины. Во всяком случае, долгое время больших успехов не было. Но вот в 1975 году Анатолий становится чемпионом РСФСР, а год спустя выполняет норматив мастера спорта международного класса и впервые включается в состав сборной республики. Здесь с ним работает такой опытный специалист, как ростовчанин Валентин Яковлевич Буханько. Он сумел подвести рабочего с Уралмаша к более значительным высотам, чем тот покорял до сих пор.

Увлеченный идеей дальнейшего совершенствования, Антолий значительно увеличил нагрузки. Ежедневные тренировки стали более содержательными и напряженными. Он совмещал их с работой, к которой всегда относился с предельным чувством ответственности. Много сил отнимала и общественная работа: вот уже почти десять лет подряд Анатолия единодушно избирают физоргом цеха. Эту свою общественную нагрузку коммунист Кузнецов выполняет с присущим ему чувством ответственности. И в том, что цех является сегодня одним из самых физкультурных, его несомненная заслуга. Толя гордится своими друзьями по профессии, а они — своим физоргом, спортивные успехи которого последнее время заметно растут. Так, на чемпионате СССР 1977 года он подтверждает норматив мастера спорта международного класса, на следующий сезон завоевывает серебряную медаль на первенстве страны...

К VIII летней Спартакиаде Анатолий в составе сборной России начал готовиться еще зимой. Лучшие стрелки республики оттачивали свое мастерство на стендах Москвы, Тбилиси, Фрунзе. В столице Киргизии проходили всесоюзные соревнования школ высшего мастерства, и спортсмену из Свердловска удалось показать одинаковый результат с чемпионом мира Александром Асановым. Это дало ощущение уверенности в себе, чувство хорошей спортивной формы.

В финале Спартакиады народов завоевал бронзовую медаль, и был включен в основной состав сборной России. Более того — избран ее капитаном. В стартовой четверке только он и кировчанин Александр Стародуб имели опыт выступления за команду РСФСР на предыдущей Спартакиаде народов. Челябинец Михаил Еремин и ростовчанин Юрий Хохлачев дебютировали.

И с первых шагов своего утверждения капитан делал все, чтобы сплотить коллектив, заразить его верой. Он, несмотря на свой возраст («А мы его лет просто не замечали»,— говорят товарищи), был самым первым, самым неутомимым и на специльных занятиях, и во время игры в футбол, и на кроссовой дистанции.

— Мы все по опыту знали, что в таком состязании, как Спартакиада, многое решает волевой настрой, психологическая подготовка, умение правильно распределить свои силы,— говорит Кузнецов.— И под руководством тренеров готовили себя в этом плане.

И вот наступили горячие июльские дни. Нужно сказать, что перед началом состязаний никто не ожидал от российской команды сюрприза. Считали, что основная борьба разгорится между сборными Украины, Казахстана, Узбекистана, где сосредоточены лучшие мастера траншейного стенда. Но Анатолий Кузнецов и его друзья думали по-другому. Они готовили себя к упорной борьбе, к победе.

Соревнования выдались небывало трудными. Не сумели избежать потерь на дистанции двухдневного стрелкового марафона (спортсменам предстояло за это время выполнить 6 серий по 25 выстрелов в каждой) спортсмены Казахстана. Дрогнули на фини-

На снимке (вверху): второй справа капитан команды А. Кузнецов

Фото В. Юрченко





ше нервы у известного украинского стрелка Ю. Никандрова. Промахнулся и его товарищ по команде чемпион мира среди юношей С. Монаков.

Тренеры сборной России и ее капитан Анатолий Кузнецов делали все, чтобы ребята экономно расходовали свои силы, не тратили зря нервную энергию. Во время отдыха разговоры шли о чем угодно, только не о соревнованиях. Даже информация о том, как стреляют основные соперники, не допускалась до команды.

— Думайте только о том, чтобы удачно отстреляться,— говорил ребятам капитан.— А медали своих хозяев найдут.

И так получилось, что на самом финише все решал спор сборных Украины и РСФСР. Тут и проявил свой характер Анатолий Кузнецов. Стреляя первым, он разбил все 25 мишеней без единого промаха. Вдохновленные его примером, прекрасно стреляли и остальные. В результате сборная команда Российской Федерации показала отличный результат — 587 из 600 возможных. Это было новым рекордом СССР и повторением мирового рекорда, установленного два года тому назад американскими стрелками. Это была прекрасная победа, принесшая ребятам золотые медали и звание чемпионов всенародной Спартакиады.

— Для меня этот успех был приятен вдвойне,— говорит Анатолий Кузнецов.— Ведь в те дни Уралмаш отмечал свое 50-летие. И наша победа была моим скромным подарком родному заводу.

Он умолчал о том, что первыми с ярким спортивным достижением его поздравили друзья, товарищи по цеху. Из Свердловска в Москву пришла телеграмма: «Гордимся своим физоргом. Гордимся, что в трудной борьбе ты полностью проявил свой твердый рабочий характер!»

На следующий день после счастливого для него финиша я беседовала с Анатолием Кузнецовым. Он рассказывал о том, что шел к успеху через упорный труд. Говорил, что только за одну тренировку выполняет 100—125 выстрелов, а в год их получается более 13 тысяч. Говорил, что усиленно занимается гимнастикой, бегом, атлетизмом, увлекается, как и прежде, футболом, волейболом. Активно участвует во всех состязаниях, которые проводит его цех. И с гордостью носит золотой значок ГТО рядом со значком мастера спорта международного класса.

Тепло говорил о своей семье, где все дружны со спортом: старшая дочь Наташа пошла по стопам отца, занимается в заводской секции стендовой стрельбы, а в этом году поступила в техникум физкультуры, мечтает стать педагогом. Младшая дочь Оля увлеклась фигурным катанием и делает первые успехи. Жена Раиса Александровна, конструктор Уралмаша, тоже старается не отставать. Во всяком случае в День бегуна и День лыжника Кузнецовы выходят на старт всей семьей.

— Ну, а какие планы у вас на будущее? — спрашиваю у Анатолия Александровича.

— Буду продолжать стрелять,— убедительно заявляет он.— Наш спорт тем хорош, что не знает возрастных границ. Вон Николай Дурнев в 47 лет стал чемпионом мира. Чем не пример для подражания? У меня на заводе уже есть ученики — способные, толковые ребята. Ну, а главное — продолжать работать. Служить своему заводу, своей стране. И в труде, и в спорте высоко держать рабочую марку.

С. СМИРНОВА

Рис. В. Шубова

Кто научит Сережу плавать?



...С Сережей Быковским мы познакомились на берегу реки Воронеж в один из летних, жарких дней. Сидел он на золотистом песке, с завистью наблюдая, как в воде плескались его ровесники из городского пионерского лагеря «Солнышко», действующего при средней школе № 24 Липецка.

Чуть позже, когда они вышли на берег, Сережа, стараясь не привлекать внимания, подошел к реке и осторожно шагнул в воду. Выбрал место, где помельче, и попробовал поплыть. Попытка была неудачной. Мальчик также незаметно для товарищей вернулся на прежнее место.

Мы разговорились. Сережа в этом году закончил четвертый класс, и родители отправили его в городской пионерский лагерь. Все нравится здесь Сереже. Жаль только — плавать он не умеет. Все купаются, а он...

Захотелось помочь ему. Договорились встретиться на следующее утро, чтобы вместе выяснить, где в Липецке обучают детей плаванию.

...Начали с Дворца спорта «Спартак», благо он неподалеку от школы № 24, где учится Сережа.

Там стояла непривычная тишина. Ремонт: вышли из строя душевые. Между тем областная газета «Ленинское знамя» недавно рассказывала, что в бассейне завершен капитальный ремонт. Выходит, строители поторопились с рапортом.

Но даже не случись этого, помочь Сереже в «Спартаке» никто не мог. Массовым обучением детей плаванию во время летних каникул здесь не занимаются. Хотя все возможности имеются. Судите сами. По существующим нормам в течение часа в бассейне и «лягушатнике» могут обучаться около 60 ребят. Следовательно, за день свыше 500 школьников... Цифра, согласитесь, впечатляющая.

Уверены, при правильной организации учебного процесса недостатка в желающих выучиться плавать в «Спартаке» не испытывали бы, тем более что расположен он вблизи от многих школ, при которых сейчас действуют городские пионерские лагеря.

Видимо руководство добровольно-спортивного общества не хочет обременять себя лишними хлопотами. Правда, в июне здесь действовал городской лагерь. Но посещали его опять-таки только учащиеся ДЮСШ. Для остальных ребят места не нашлось.

Аналогичная ситуация и в бассейне завода «Свободный сокол». Только ремонтные работы здесь ведутся с конца прошлого года. Строители появляются на объекте от случая к случаю, и вряд ли кто смог бы точно указать дату пуска бассейна в эксплуатацию.

Не теряя, однако, надежды на удачное завершение нашего «путешествия», мы побывали в бассейнах тракторного завода, спортклуба «Новолипецк». Увы, и там наши надежды не оправдались. Спортивные комплексы «ввиду профилактического ремонта» пустовали.

Парадоксальное положение: словно по чьему-то распоряжению с наступлением лета закрылись все городские бассейны. Именно тогда, когда у тысяч ребят начались самые большие каникулы в году.

Конечно же, каждому спортивному сооружению нужен ежегодный профилактический ремонт. Но неужели необходимо вести эти работы везде одновременно? Наверное, не составило особого труда организациям, в чьем ведении бассейны, оговорить сроки ремонта и закрывать их поочередно, не лишая возможности заниматься спортом.

Огорченные, мы с Сережей отправились на центральный пляж. Июльский зной собрал здесь, казалось, все население Липецка. Многие пришли семьями. Лучшего места для массового обучения мальчишек и девчонок плаванию и желать нельзя.

Руководители коммунальных служб города уже неоднократно заявляли о своей готовности соорудить на реке пятидесятиметровый бассейн. Но дальше обещаний дело не пошло. Можно подумать, что это очень сложная работа — изготовить десяток стартовых тумбочек и натянуть дорожки. А тренеры бы нашлись. Готовы проводить занятия с детворой студенты факультета физического воспитания педагогического института. И средства для этого есть у областного совета ОСВОД.

Вызывает недоумение и позиция руководства городской детско-юношеской школы, которой принадлежит водная станция на центральном пляже. В прошлые годы на реке, неподалеку от понтонного поста, выставлялся 25-метровый бассейн. Но вот организовать обучение плаванию руки так и не дошли. Лишь изредка здесь проходила сдача норм комплекса ГТО. Прошедшим летом купальни и вовсе не было.

Не лучше обстоят дела и на пляжах тракторного завода и «Свободного сокола». С детворой на реке никто не думает заниматься.

Так вот и не нашлось в Липецке места, где бы Сережа мог научиться плавать. Попрощавшись, он поспешил к своим друзьям, в пионерский лагерь. А мы решили побывать еще в городском спорткомитете, узнать, почему же не ведется работа по массовому обучению населения, особенно детей, плаванию.

Разговор с его председателем Л. И. Благодаровым длился более часа. Он долго сетовал на несогласованность действий районных комитетов физкультуры и спорта, советов ДСО, различных ведомств, органов народного образования и службы коммунального хозяйства. Да, конечно, это основная причина нашей с Сережей неудачи. Областные советы ДСО и ведомств больше пока озабочены не массовостью физкультуры и спорта, а высокими результатами своих спортсменов.

Но кто обязан координировать усилия заинтересованных организаций? Городской комитет физкультуры и спорта, и в первую очередь его председатель. Между тем там до сих пор нет плана массового обучения детей плаванию. Правда, есть его проект, но он пока не согласован и не утвержден. Тут, конечно, нетрудно догадаться, почему Сережу, как и тысячи других ребят, оставшихся летом в городе, обходят вниманием.

* * *

Ну, а как обстоят дела у школьников, которые проводят свои каникулы в загородных лагерях различного профиля? Их в Липецкой области свыше 100, и отдыхает там около 50 тысяч мальчишек и девчонок. Везде штатным расписанием предусмотрена должность плаврука, в обязанности которого входит обучение детей плаванию.

...Пионерский лагерь елецкого завода «Эльта» носит то же название. Уютные домики спрятались в многолетнем сосновом бору. Здесь есть все для хорошего отдыха школьников: библиотека, красный уголок, светлая просторная столовая, кинозал. И программа мероприятий составлена так, чтобы каждый нашел себе занятие по душе. Все три смены работают кружки «Умелые руки», рисования, вышивания, мягкой игрушки. Помимо занятий по интересам все пионеры активно и, самое главное, регулярно занимаются спортом, укрепляют здоровье.

В их распоряжении — спортивные площадки, где можно поиграть в волейбол, баскетбол, футбол, провести легкоатлетические соревнования. Есть и свой двадцатипятиметровый бассейн «ОСВОД-1». Именно здесь всегда особенно многолюдно.

Администрация лагеря стремится к тому, чтобы к концу очередной смены все пионеры научились плавать. Составлен поурочный план-конспект, вывешена соответствующая наглядная агитация. Когда мы приехали в «Эльту», стояла не по-летнему прохладная погода. Но она не могла помешать тренировкам юных спортсменов. Из бассейна раздавались звонкие ребячьи голоса.

Урок плавания вел плаврук Ю. И. Тарасов. Юрий Иванович — рабочий завода. Очень любит спорт, регулярно посещает все состязания, проходящие в городе. Ну, а больше всего ему нравится плавание. Несколько лет назад Юрий Иванович прошел специальные курсы и получил удостоверение инструктора по плаванию.

Две дорожки в эльтовском бассейне отведены для ребят, которые впервые пробуют свои силы в плавании. Остальные — для тех, кто уже умеет держаться на воде. В работе с детьми плаврука помогают все пионервожатые лагеря. Постоянно дежурит врач, который ведет наблюдения за юными спортсменами.

Наверное, нет смысла излагать всю программу, по которой Ю. И. Тарасов обучает детей плаванию. Есть немало специальных пособий, посвященных этому вопросу. Хотелось бы отметить только одно — энтузиазм Юрия Ивановича, желание заразить своей любовью к этому виду спорта. Четко спланированный и умело организованный учебный процесс в «Эльте» позволяет обучать плаванию и вести подготовку к сдаче норм ГТО практически всех — за смену 220 человек.

О преимуществах бассейнов «ОСВОД» говорить не приходится. Их всегда можно установить там, где это удобно, при желании перенести на другое место, снизить или увеличить уровень воды в ванне. Тренироваться в них можно в любую погоду, чего нельзя сказать о купальнях.

Примеру эльтовцев последовали далеко не во всех лагерях — можно назвать лишь «Радугу», «Солнечный», «Прометей». Но там не все идет гладко. Ведь одно дело установить бассейн, другое — правильно его использовать. Если в «Солнечном» всерьез ведется массовое обучение плаванию, то в «Радуге» эта работа поставлена весьма неудовлетворительно. А во всесоюзной детской здравнице «Прометей», где ежегодно отдыхают тысячи ребят из разных городов нашей страны, ситуация еще хуже. Соорудить бассейн администрация лагеря и шефы соорудили, а вот полностью укомплектовать штат и наладить систематические занятия они по какой-то причине не смогли. И купаются тысячи школьников от случая к случаю в реке Воронеж.

Конечно же, устанавливать или не устанавливать в лагерях бассейны «ОСВОД» — решать администрации, хотя затраты на их приобретение значительно меньше тех средств, которые расходуются на подготовку и ремонт купален. Но уж если нашлись причины отказаться от «ОСВОДов», то, наверное, надо как можно лучше использовать естественные водоемы.

Однако цифры из отчетов о проделанной работе в детских здравницах, поступившие в сентябре в областной центр, говорят об обратном. В большинстве лагерей количество ребят, научившихся за лето плавать, не превышает 60. Там довольствуются нехитрым принципом: поплескались дети в речке, и ладно.

Кстати, в прошлом году картина была примерно такая же. За три летних месяца только 3442 пионера приобщились к этому виду спорта. Всего лишь 3442 из 50 тысяч!

Но может быть, они наверстают упущенное во время занятий в школе? Благо, есть и совместное постановление секретариата ЦК ВЛКСМ, коллегии Министерства просвещения СССР и Спорткомитета СССР от 26 июня 1979 года «О мерах по дальнейшему улучшению массового обучения плаванию», в котором намечены меры по максимальному использованию имеющихся в районах и городах бассейнов для обучения ребят из общеобразовательных школ. А учащимся первых-четвертых классов в действующей учебной программе по физической культуре выделено 26 часов для занятий плаванием.

Перед началом еще одного «путешествия» мы решили заглянуть в облоно. Там нам сообщили, что в Липецкой области в 806 общеобразовательных школах занимаются 14 864 четвероклассников. 44 640 ребят учатся в первых — третьих классах. Конечно, обучить такое количество ребят плаванию — дело не простое. Тем более что в области всего 6 бассейнов.

Следующий адрес: гороно. Здесь нас ожидало странное известие. Оказывается, до сих пор в этом учреждении нет человека, отвечающего за развитие физического воспитания детей. Правда, ставка для такого специалиста предусмотрена. Но и только. Спорт курирует инструктор по трудовому обучению. Какой же тут может идти разговор о четко спланированной работе?

Тем не менее в городе немало людей, которые заинтересованно решают в силу своих возможностей вопросы, связанные с массовым обучением школьников плаванию.

Вот конкретные примеры. Все ребята, которые в 1981—1982 годах учились во 2—4-х классах средних школ № 3, 8, 9, 28, 41, 12, 27 Правобережного района Липецка, прошли 26-часовой курс обучения плаванию. Для этого в бассейне завода «Свободный сокол» отводилось специальное время, школьникам выделяли автобус, доставлявший их на тренировки. Занятия вели опытные инструкторы. И все это благодаря хлопотам первого секретаря Правобережного райкома партии Р. Е. Злобиной, заведующего районо Б. П. Раковского.

И все-таки эта работа имеет ряд существенных изъянов. Руководители спортивных обществ и ведомств порой предлагают школам самое неудобное для занятий время, не заботятся о подборе квалифицированных тренеров для ребят. Тут скорее всего идет всего лишь массовый просмотр ребят для отбора в ДЮСШ. Не более того.

О том, что начинать занятия плаванием лучше в раннем возрасте, известно каждому. Многие телезрители видели на голубых экранах весело плескавшихся в бассейнах малышей, которым еще не исполнилось и года, слушали их родителей, рассказывавших о пользе занятий спортом. Невольно позавидуешь им, глядя, как краснощекие карапузы, еще толком не научившись ходить, смело прыгают в воду, ныряют, плавают...

Нередко в разговорах с друзьями приходилось слышать:

— Ну, это ведь все в Москве, Ленинграде или других крупных городах. Мы же все это только по телевизору и видим...

Правы скептики или не правы? Давайте разберемся.

...Детский сад № 121 «Аленький цветочек» находится на улице Невского в Липецке. После реконструкции, которую провели здесь специалисты треста Центрметаллургремонт в начале 1982 года, его не узнать. Выросли пристройки, позволяющие расширить комнаты для игр, спальни, сооружены настоящий спортивный зал, кинозал, бассейн.

С тех пор как в «Аленьком цветочке» появилась первая группа «пловцов», прошло около года. Сейчас здесь регулярно посещают бассейн 220 мальчиков и девочек.

Слово — заведующей детским садом Валентине Ивановне Литвинюк:

— Организовать обучение плаванию для нас было непросто. Ведь не имея опыта в этой работе, можно нанести непоправимый вред здоровью детей. Изучили массу литературы: справочников, пособий. Консультировались со специалистами, врачами.

И вот первая группа начала подготовку к занятиям в бассейне. С февраля по июнь 1982 года проводили контрастное обливание ног, гимнастику... За ребятами наблюдал врач.

Надо было видеть, сколько радости было в глазах мальчишек и девчонок, когда они впервые вошли в ванну бассейна. Постепенно мы стали увеличивать время занятий. Теперь составили четкое расписание тренировок. Каждая из групп посещает бассейн три раза в неделю. Детям мы выдаем плавки, полотенца, резиновые шапочки. После занятий все это стираем в своей прачечной, дезинфицируем, так что на следующий день ребятишки получают свои спортивные принадлежности свежими и чистыми.

Мы побывали на одном из уроков плавания в «Аленьком цветочке». Вела его И. Косенкова. Ирина — мастер спорта СССР, экс-рекордсменка страны на дистанции 800 метров вольным стилем, в прошлом — член сборной команды СССР по плаванию. Закончила Волгоградский институт физической культуры.

Много раз приглашали Ирину на работу в различные спортобщества. Но она предпочла заниматься с ребятишками в «Аленьком цветочке». Вместе с ними она радуется первым успехам, старается каждому малышу привить любовь к спорту. Крепко привязалась к ней детвора. Стоит Ирине появиться у «сказочного городка», расположенного во дворе садика, как тут же среди его маленьких хозяев возникает радостное оживление:

— Ребята, наш тренер пришел!

Инициатива работников «Аленького цветочка» заслуживает самых высоких похвал. Не случайно именно здесь в мае нынешнего года работниками гороно была проведена встреча заведующих детскими садами города. Хозяева не таили секретов от гостей: подробно рассказали о своей работе, поделились планами. Но в итоге оказалось, что внедрять этот опыт негде...

В Липецке 125 детских садов. А бассейны имеются лишь в трех. Помимо «Аленького цветочка» они есть в двух детских комбинатах, расположенных в жилом районе Липецкого тракторного завода. Но в одном на протяжении нескольких лет не могут решить вопрос с ремонтом, в другом — просто-напросто понять важность занятий детей плаванием.

Как же так? В городе, где ежегодно сооружается 4—5 новых современных детских садов, всего только 3 бассейна для ребят дошкольного возраста? С этим вопросом обратились к главному архитектору Липецка Б. П. Канцане.

— Первого марта 1983 года Липецким городским Советом народных депутатов и исполнительным комитетом принято постановление о проектировании и строительстве бассейнов в детских дошкольных учреждениях,— сказала Берута Павловна.— В плане предусмотрено сооружение в 1983—1985 годах еще трех комбинатов с бассейнами. Руководители предприятий с этого года обязаны заказывать институту Липецкгражданпроект проекты, в которых все предусмотрено для массового обучения плаванию. Кроме того, они должны рассмотреть возможность корректировки проектов и смет уже строящихся дошкольных учреждений.

Из слов главного архитектора можно заключить, что дело все же пойдет на лад. Но вот сколько для того потребуется времени? Это зависит прежде всего от партийных, профсоюзных и комсомольских организаций города, спортивных обществ и ведомств, которые, объединив усилия, обязаны сделать все, чтобы каждый маленький горожанин умел плавать.

А. ДУНДУКОВ,
старший преподаватель ЛГПИ, судья всесоюзной категории по плаванию

И. ЛИСЕЦКИЙ,
мастер спорта международного класса, корреспондент газеты «Ленинское знамя»

г. Липецк

„Малыш" в игре



Наша беседа с заслуженным мастером спорта олимпийским чемпионом по гандболу Юрием Кидяевым началась с традиционного вопроса: когда и как он сделал первые шаги в спорте. Его ответ оказался таким же незатейливым, как и сам вопрос.

В детстве, как и все мальчишки, увлекался многими видами спорта, любил играть в футбол, хоккей, баскетбол. А потом познакомился с ручным мячом, и эта игра увлекла его своей эмоциональностью, подвижностью, жесткостью. Вот так все просто. А ведь за этим ни много ни мало — человеческая судьба.

В гандбол он попал в общем-то случайно. Владимир Михайлович Подвижников — преподаватель физкультуры школы, где учился Кидяев,— вел по совместительству секцию ручного мяча во Дворце пионеров на Ленинских горах. На одном из уроков он предложил ученикам простое упражнение — выбивание мяча мячом и заметил, что Юра выполняет его не только хорошо, но и с каким-то упоением. После урока Подвижников пригласил его на тренировку. Так, в 1968 году Кидяев познакомился с гандболом.

Родители не препятствовали стремлению сына заниматься спортом. Понимали: занятия в секции не только развивают физически, но и дисциплинируют, отрывают от улицы, воспитывают. А как много подростков, не найдя своего увлечения, теряют время понапрасну, скитаются по подъездам с гитарой. Юра рос в трудовой семье — отец был грузчиком, умер несколько лет назад, мать работает на мясокомбинате. В их семье все дети занимались спортом. Старший брат увлекался боксом, коньками, сестра — велоспортом.

Уже первые тренировки в секции Дворца пионеров показали, что тренер не ошибся: гандбол — призвание Кидяева. В 69-м Юрий, которому тогда только минуло 14 лет, поехал на первенство СССР среди юношей. Его товарищи по команде занимались гандболом по 3—4 года, а он — только год. «Да, мой путь был довольно легким — за сравнительно короткий период времени я добился неплохих результатов»,— признает сам Кидяев. И в этих словах нет никакого преувеличения. Через 2 года тренировок он выступал на первенстве СССР среди спортивных школ. Еще через 2 года — получил приглашение от тренера ЦСКА Юрия Соломко. 17-летний парень попал в команду с большими традициями, игроки которой составляли основу сборной СССР. С этим клубом связана вся его дальнейшая спортивная биография. Команда воспитала его не только как спортсмена, но и как человека, гражданина. Ведь спорт многогранен. Он дает не только физическое совершенство. Здесь формируется личность.

В то время в армейском клубе играли признанные мастера, яркие лидеры советского гандбола Валерий Гассий, Александр Скрипник, интересные спортсмены Марис Гулбис, Вячеслав Кленов, Иван Усатый. Для Юрия Кидяева начался период активного накопления игрового опыта. В ЦСКА он научился делать все, что необходимо современному гандболисту,— играть в защите, сильно и точно бросать по воротам, жонглировать мячом. Причем даже в столь солидной компании он отличался и отличается желанием как можно больше познать в гандболе. По собственному признанию Юрия, ему сразу даже трудно определить свое амплуа. Может быть, с чуть меньшей охотой он выполняет функции правого крайнего, хотя и может делать это хорошо, с удовольствием играет на левом фланге. Ну, а если кто-то из товарищей получит травму, или возникают какие-либо трудности в матче, может выступать и в нападении, и в защите или заменить линейного игрока. Словом, перед нами типично универсальный гандболист высокого класса.

Были ли у него трудности, конфликты с тренером? Конечно, были, но как он сам считает, «главная задача игрока — правильно воспринимать свои ошибки и исправлять их». Может быть, в этом как раз и кроется секрет успехов?

Одним из самых ярких событий в его жизни стала, безусловно, Олимпиада 1976 года в Монреале. Юрию Кидяеву 21 год. Рядом с ним в команде — опытные Владимир Максимов, Юрий Климов, Евгений Чернышев... Праздничная, ни с чем не сравнимая обстановка Игр, сильные соперники, труднейшие матчи и, наконец, счастливая для нашей сборной финальная игра с трехкратными чемпионами мира — румынскими гандболистами. В этой большой победе советского гандбола немалая заслуга и Юрия Кидяева. Именно с его неожиданных передач были забиты «переломные» мячи Владимиром Максимовым и Валерием Гассием. Спортивные комментаторы отмечали тогда напористую и хитроумную игру Юрия, его молниеносные прорывы по левому краю, часто завершавшиеся голами.

Гандбол — игра коллективная, все защищаются и все нападают. Но функции у игроков все же разные. В команде есть полусредние — обычно высокорослые; мощные ребята, они наносят броски с задней линии; есть и крайние — это «чернорабочие», они «поджимают» защиту соперника для задних игроков, чтобы те могли бросать свободно. Кроме того, крайние наносят броски с угла, с линии, в борьбе впрыгивая в зону. Юрий Кидяев играет левого крайнего. И в сборной, и в ЦСКА. Его команда исповедует разные тактические схемы. Одна из них — с шестью защитниками по всей линии, вторая — пять человек на линии, один — впереди, он — разрушитель комбинаций. Вот таким выдвинутым вперед защитником, своеобразной «дамбой» часто приходится быть Кидяеву. И он успешно справляется с этой ролью, несмотря на то, что подчас уступает и в росте, и в физической мощи нападающим соперника.

Когда разговор заходит о тренировках, Юрий становится немногословным. Но все же признается: «Тяжело, конечно. Как и в любом деле, бывает, что все надоест, устаешь, особенно в конце сезона. Хочется все бросить. Но в отпуске, не пройдет и месяца, опять тянет играть». За этими словами — его отношение к спорту, к тому, что стало делом жизни. Трудно ему бывает не только на тренировках. Часто случаются травмы, ведь гандбол — игра жесткая и в нем, как и в любом другом виде спорта, игроки не застрахованы от различных повреждений. И в том, как спортсмен их преодолевает, проявляется его человеческая личность, характер, сила воли или отсутствие ее.

На последнем чемпионате мира в матче с командой ФРГ тренеры дали задание Кидяеву опекать двухметрового игрока Вундерлиха. В одном из столкновений Юрий получил травму. Надрыв косых мышц живота — таков был диагноз врача. Пропустил две игры. Его участие в главной встрече, в финале было под вопросом, вернее сказать, все решили, что играть он не будет. Все, но не сам Юрий. Он сшил себе бандаж и на контрольной тренировке доказал, что может играть. В финале Кидяев забил пять (!) буквально золотых мячей. «Было трудно, но я решил, что должен играть, финал требует жертв». В этом — весь Юрий.

И не случайно по возвращении на Родину старший тренер сборной СССР Анатолий Евтушенко сказал журналистам: «Особо хочу выделить комсорга команды Юрия Кидяева. Среди своих двухметровых коллег он — ростом 1.75 см — смотрится малышом. Но этот малыш зачастую творит чудеса на площадке. Он обладает такой работоспособностью и жаждой борьбы, что зажигает всех вокруг».

Есть ли у него идеалы в гандболе? Безусловно, ведь ему довелось играть бок о бок с выдающимися мастерами. Трудолюбию и стойкости он учился у замечательного игрока

гигантов



Юрий Кидяев в падении забрасывает мяч в ворота соперника

Фото В. Ульянова

Владимира Максимова, который в течение многих лет был капитаном сборной СССР. Юрий всегда поражался его самоотверженности и бойцовским качествам. Выдержкой, считает, обязан Юрию Климову, ветерану МАИ. Вообще ему больше нравятся игроки импульсивные, но думающие. Тех, кто надеется только на удачу, он не уважает. В гандболе удача сопутствует или не сопутствует всей команде. А значит, и ценность игрока определяется его умением — «работать на команду».

Во время одной из наших встреч Юрий показал мне серебряную медаль Московской олимпиады и с горечью сказал: «Она должна была быть золотой». Да, она вполне могла быть золотой. Ведь дома, как говорят, «и стены помогают». Но в этот раз так не случилось. Да и вообще все сложилось неудачно. В предварительном турнире — проигрыш команде Румынии. А игра началась легко, Владимир Белов, Александр Анпилогов забивали один мяч за другим. Отлично удавались проходы по левому краю Юрию Кидяеву. К перерыву — 15:8 в пользу сборной СССР. Затем разрыв начал быстро сокращаться. Великолепная игра Штефана Берталана и Николае Мунтяну приводит к тому, что победа остается за румынскими мастерами. Потом был полный драматизма матч за первое место с командой ГДР. Судьба золотых медалей решилась в дополнительное время. Конечно, нашим ребятам и ему, Юрию Кидяеву, было очень обидно, ведь столько сил отдали борьбе. Но спорт есть спорт. И из поражения тоже надо извлекать уроки. На чемпионате Мира-82 они выиграли у сборной ГДР 5 мячей, а у югославов, соперников по финалу,— четыре в дополнительное время. О том, какой вклад внес в эту победу Юрий Кидяев, вы уже знаете.

Вне спорта Юрий такой же, как, очевидно, и большинство спортсменов. Со своими радостями и трудностями. Его жена, зубной врач, часто бывает недовольна длительным отсутствием мужа во время сборов и турниров, но понимает, что таков большой спорт, что он требует ограничений и жертв. К сожалению, этого не объяснишь пятилетней дочке Кате; когда он уезжает недели на две-три, а то и больше, ей становится грустно, она начинает плакать и спрашивает, когда же папа вернется. Свободного времени у Кидяева практически не бывает, ведь он — студент-заочник Ленинградского института физкультуры. Как только выдается пауза между тренировками и состязаниями, он, вооружившись учебниками, штудирует спортивную медицину и психологию. Тяжело, конечно, но успевает. И не только учиться, но и отдыхать. Больше всего любит читать в свободное время. Особенно русскую и советскую классику. А еще — собирать свои фотографии, вернее, те, в которых он запечатлен в момент игры, в борьбе. Дома у Юрия Кидяева великолепная коллекция медалей разного достоинства, в первую очередь золотых. Когда я спросил, какие из них ему особенно дороги, он не задумываясь ответил: «Дороги все, потому что они завоеваны большим трудом, связаны с моей жизнью в спорте».

Каждый спортсмен, добившись высоких результатов в спорте, задумывается о будущем. Юрий уже сейчас мечтает стать детским тренером, готовить резерв для ЦСКА. Правда, в свои 28 лет покидать площадку еще не собирается. Есть мечта, цель — вернуть нашему гандболу олимпийскую корону. И он готов для воплощения ее отдать все свои силы, опыт.

Наша беседа подходила к концу. Он посмотрел на часы, давая понять, что пора собираться. Куда? Я не стал спрашивать, потому что увидел в руках у него большую спортивную сумку. «Как всегда, на тренировку, скоро предстоит международный турнир»,— словно угадав, о чем я думаю, сказал он.

О. НЕХАЙ

Инициатива рождается на месте

Нет нужды много говорить о необходимости широко развивать массовую физкультуру и спорт. Сегодня десятки миллионов жителей Российской Федерации регулярно проводят свой досуг на стадионах, в бассейнах, на спортплощадках. Каждому из них в широком разнообразии необходимы для занятий одежда, обувь, снаряжение, инвентарь.

Чего скрывать, подчас всех этих товаров спортивного назначения не хватает на прилавках наших магазинов, что заметно сдерживает рост рядов физкультурников. Сейчас, когда заметно повысился у населения интерес к физической культуре, спрос на спортивные изделия заметно стал опережать предложение промышленности, возможности торговли.

Какой же выход из сложившегося, скажем откровенно, довольно сложного положения? Конечно, можно смириться с ситуацией и, как говорится, сложа руки ждать, когда в централизованном порядке будет увеличено производство спортивных товаров. Однако можно да и нужно пойти иным путем, указанным, кстати, в сентябрьском (1981 г.) постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта»: изыскать резервы для налаживания выпуска спортивных изделий на местах, непосредственно в регионах, краях и областях. И именно так поступают в передовых российских организациях, где по-хозяйски, по-государственному заботятся о том, чтобы физкультурники в достатке были обеспечены всеми необходимыми им товарами.

Практика показывает, что у местной промышленности есть неисчислимые возможности для наращивания производства спортивной продукции. Вскрыть их, поставить на службу физкультуре и спорту — вот та актуальная серьезная задача, которую сейчас успешно решают во многих городских и областных спорткомитетах.

А инициаторами нового большого начинания стали работники Свердловского областного и Алтайского краевого спорткомитетов. Как же у них сейчас идут дела, каковы успехи, недостатки, какие волнуют проблемы? Обо всем этом мы попросили рассказать руководителей этих спортивных организаций.

БАРЬЕР РАВНОДУШИЮ

В. В. ЛАЗАРЕВ,
председатель Свердловского областного спорткомитета

Прежде всего хочу сказать, что партийные, советские, хозяйственные органы нашей области уделяют очень много внимания развитию производства товаров широкого потребления. Большая целенаправленная работа в этом направлении получила одобрение в постановлении ЦК КПСС «Об инициативе коллективов передовых предприятий и объединений г. Москвы и Свердловской области по увеличению производства товаров народного потребления».

Для того чтобы эта деятельность приобрела подлинно широкий размах, Уральский научный центр АН СССР, Институт народного хозяйства, отраслевые и проектные НИИ совместно разработали целевую комплексную программу, предусматривающую быстрое наращивание выпуска всего разнообразия тех изделий, которые необходимы населению. Вполне естественно, что в эту номенклатуру неотъемлемой составной частью входит и продукция спортивного назначения.

Сегодня ее выпуском занято 31 промышленное предприятие области. В торговлю в прошлом году было отправлено одежды, обуви, инвентаря и оборудования на общую сумму 149 миллионов рублей. Это, прямо скажем, немало. Однако даже такие объемы производства нас сейчас удовлетворить уже не могут. Их необходимо стремительными темпами наращивать, что и предусмотрено нашими планами: к концу пятилетки намечено изготовить еще больше товаров спортивного и туристского назначения, расширить ассортимент, который ныне насчитывает свыше ста наименований, заметно улучшить качество. Задачи, как видите, мы ставим перед собой довольно масштабные. Но у нас нет никаких сомнений, что они будут реализованы. На чем же основывается наша уверенность? Прежде всего, на хорошем знании возможностей предприятий, расположенных на территории нашей области.

На Урале, как известно, громадный промышленный потенциал. Но среди множества фабрик и заводов лишь немного таких, какие были бы специализированы на выпуске чисто спортивной и туристской продукции. По существу, специализированных предприятий всего три — это фабрики «Спортобувь» и «Спортодежда» в Свердловске, Первоуральская экспериментальная лыжная фабрика. Сами понимаете, даже их современных, довольно солидных мощностей было бы явно недостаточно, чтобы удовлетворить все запросы не только физкультурников нашей области, но и других регионов, куда мы отправляем свою спортивную продукцию. Какой же из этого положения был найден выход?

Его нам подсказала сама практика: к выпуску товаров спортивного и туристского назначения необходимо было привлечь не только предприятия легкой и местной промышленности, но и тяжелой индустрии. И такой шаг был сделан. Совсем недавно облисполком принял специальное решение «Об организации выпуска спортивных товаров на предприятиях области». В этом важном документе указаны пути реализации комплексной программы развития спортивной индустрии на Урале. Согласно этому документу ежегодно в сферу производства изделий спортивного назначения будут вовлекаться все новые и новые фабрики и заводы, которые могут освоить изготовление необходимого инвентаря или оборудования. А значит, уже в ближайшем будущем будут полнее удовлетворяться потребности физкультурников в этих товарах.

В решении облисполкома предусмотрено значительное расширение ассортимента спортивных изделий, прежде всего тех, которые сейчас относятся к разряду дефицитных. Так, скажем, на Нижнетагильском трикотажном объединении взялись за пошив тренировочных костюмов из оригинальной ткани, связанной из комбинации хлопка и эластика. Первая партия такого удобного платья уже поступила в продажу — и шесть тысяч штук разошлись моментально. В нынешнем году их изготовление будет увеличено сразу в пять раз, а затем неуклонно будет повышаться до конца пятилетки. На фабрике «Спортобувь» внедряются на поток велотуфли, конькобежные ботинки, намечается в Первоуральске освоить массовое производство современных пластиковых лыж.

За последние годы заметно повысилось внимание к качеству спортивных изделий, которые должны отвечать самым взыскательным требованиям. Повсеместно активизировалась рационализаторская и изобретательская деятельность, которой сейчас стали заниматься не только специалисты, непосредственно связанные с созданием новых изделий, но и многочисленные энтузиасты из спортивной среды. Заслуженный тренер РСФСР А. Демин предложил новую конструкцию конька для скоростного бега по ледяной дорожке. Над усовершенствованием альпинистского снаряжения много работают один из покорителей Эвереста, заслуженный мастер спорта С. Ефимов и мастер спорта, кандидат технических наук Е. Муравьев. И таких примеров можно привести еще немало. Все они убедительно говорят о том, что наши многочисленные любители спорта душой и сердцем болеют за то, чтобы наша спортивная продукция ни в чем не уступала зарубежным аналогам.

В целом можно с уверенностью сказать о том, что даже за тот непродолжительный период времени, в течение которого у нас в области серьезно стали заниматься повсеместным развитием спортивной индустрии, в этом деле наметились существенные сдвиги. Но это совсем не значит, что у нас нет проблем, которые тормозят совершенствование производства спортивных товаров.

Так, давно уже ведутся разговоры о капитальной реконструкции фабрики «Спортобувь», а если точнее, то о строительстве нового

производственного корпуса этого предприятия, так как старый, находящийся в самом центре города Свердловска, подлежит сносу. Немало времени было затрачено на то, чтобы добиться разрешения на начало проектных работ, но вскоре и они были прекращены. Причины? Госплан СССР запретил проектирование фабрики по индивидуальному проекту — повышенной этажности, а значит, и повышенной мощности, что необходимо сделать в наших условиях. Строя корпус по типовому проекту, вряд ли в будущем добьешься значительного увеличения выпуска спортивной обуви. Хотелось бы, чтобы в Госплане СССР с вниманием отнеслись к рассмотрению этого вопроса.

Нужно серьезно подумать и о том, чтобы в полном объеме обеспечить необходимыми сырьем и материалами производство товаров народного потребления, в том числе и спортивных. Подчас очень трудно отыскать их, если, как это часто бывает, выпуск изделий спортивного назначения носит неплановый характер. Тут помощь планирующих органов, министерств и ведомств должна быть более ощутимой.

В своей работе по развитию производства спортивной продукции нам хотелось бы ориентироваться на долговременный прогноз, перспективу, иметь четкое представление о конъюнктуре. Пока же мы чаще действуем по интуиции. Чтобы ликвидировать эти упущения, нам нужны четкие рекомендации Главспортпрома или Росспортпрома, ВИСТИ, Министерства легкой промышленности РСФСР, которые бы информировали нас обо всех изменениях, происходящих в спортивной индустрии.

В целом наш не слишком пока еще богатый опыт все же убеждает, что на местах есть большие резервы для увеличения выпуска товаров народного потребления, в число которых входят и спортивные. Местным Советам народных депутатов сейчас даны большие полномочия в деле расширения производства ширпотреба, улучшения его качества. И там, где их используют, как говорится, на все сто процентов, где неформально, неравнодушно подходят к нуждам физкультурников — всегда добиваются успеха. И это лишний раз доказывает опыт, который накоплен в нашей Свердловской области.

ЗА ДЕЛО — С ЭНЕРГИЕЙ И ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬЮ

В. Ш. ЛЕВИН,
председатель Алтайского краевого спорткомитета

Еще два-три года назад на прилавках магазинов Барнаула и других городов края ассортимент спортивных товаров был куда беднее, чем нынче. Картина разительно изменилась после того, как партийные, советские, хозяйственные органы Алтая серьезно взялись за развитие спортивной индустрии.

Чуть больше года назад было принято совместное постановление бюро Алтайского краевого комитета КПСС, исполкома краевого Совета народных депутатов и Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР, в котором были намечены конкретные меры для быстрого наращивания производства изделий спортивного и туристического назначения, расширения их ассортимента, улучшения качества. Как показало время, этот важный документ сыграл неоценимую роль в том, чтобы заметно активизировать деятельность промышленных предприятий края по увеличению выпуска снаряжения, инвентаря и оборудования для физкультурников. Резервы в этом деле при тщательном анализе оказались фактически безграничными.

Прежде всего мы стали добиваться того, чтобы на большинстве фабрик и заводов Алтая приступили к изготовлению спортивной продукции. И вот первые результаты. Сегодня этим делом заняты уже восемнадцать предприятий, они поставляют торговле около 50 наименований товаров спортивного и туристического назначения, причем в стадии освоения находятся еще около 40 наименований. В прошлом году своими силами в крае было выпущено спортивных изделий на общую сумму в 10, 1 миллиона рублей, но уже к концу нынешнего, по нашим подсчетам, она достигнет 12, 2 миллиона рублей. Темпы, как видите, нами взяты стремительные, но иначе и нельзя — к этому нас подталкивает постоянно растущий спрос.

Сейчас у нас в достатке изготовляют тренировочные ветрозащитные костюмы, гимнастические трико, спортивные трусы, ракетки для бадминтона. У нас налажен выпуск специального синтетического покрытия типа «рездор», которое у нас охотно берут спортивные организации многих областей страны. До конца пятилетки намерены обеспечить физкультурников края волейбольными, баскетбольными, футбольными, хоккейными сетками, лыжными костюмами, борцовскими трико, столами для настольного тенниса, городками, гирями, гантелями... Дефицит этих и других спортивных изделий заметно сократится, а во многих случаях будет фактически ликвидирован.

На чем основывается наша уверенность? Прежде всего на хорошем знании положения, тщательном анализе и изучении актуальных вопросов, конкретного видения путей их решения. Мы убедились, что проблема обеспечения физкультурников необходимым инвентарем и снаряжением требует постоянного неусыпного внимания, больше того — строгого контроля. Не скроем, организационные усилия велики, но зато какая весомая отдача.

По нашей инициативе был разработан комплексный сводный заказ на текущий год. Своим специальным решением крайспорткомитет определил персональную ответственность каждого члена коллегии комитета за выпуск того или иного вида спортивных товаров. Такое постоянное внимание спортивных руководителей края, их заинтересованность в оперативном устранении всех возникающих проблем — надежная гарантия того, что они будут сняты с повестки дня. Приведу конкретный пример.

Заместителю председателя спорткомитета А. Лисовскому мы поручили взять шефство над Алтайским вагоностроительным заводом. Руководителей этого хорошо оснащенного предприятия мы попросили наладить производство столов для настольного тенниса, которые пользуются повышенным спросом — их пока не хватает в коллективах физкультуры. Согласие получили довольно быстро, но вот когда дело дошло до конкретного претворения в жизнь, то сразу же возникла масса различных проблем. В их устранении помощь представителя спорткомитета оказалась просто необходимой. А. Лисовский согласовывал, увязывал, утрясал... Но самое, пожалуй, главное — он сумел заразить своим неиссякаемым энтузиазмом, энергией всех, кто непосредственно отвечал за изготовление столов. И когда они наконец появились в спортивных залах — практичные, складывающиеся пополам, с подгибающимися ножками, удобные для хранения, не скрою, все мы искренне радовались, что все-таки добились своей цели. В нынешнем году будет сделано 500 таких теннисных столов. Все они распределены в пионерские лагеря, детские клубы, ПТУ, коллективы физкультуры, общеобразовательные школы. Так самостоятельно была ликвидирована одна из острейших проблем, которая давно волновала нас. Вот такой конструктивный подход отличает все наши действия, направленные на ликвидацию дефицита спортивных товаров.

Скажем, на производственном объединении «Химволокно» до недавнего времени довольно прохладно относились к выпуску изделий спортивного назначения. Немалых усилий стоило изменить укоренившуюся точку зрения. Но зато теперь цех товаров народного потребления «Химволокна» изготовляет девять наименований спортивных изделий: лыжные костюмы, гимнастическое и борцовское трико, купальники, плавки, сетки для хоккейных ворот.

Мы крепко убедились в том, что обязательным союзником во всех наших начинаниях должна стать торговля. Чего скрывать, торговые работники еще плохо изучают спрос на спортивные товары, неохотно берут для реализации новинки. Так было и у нас. Торговые организации, к примеру, не знали, сколько нужно взять для продажи тех или иных видов спортивных товаров. Тогда мы решили им помочь. Спорткомитет запросил спортивные организации всех городов и районов края и сейчас имеет точные данные. Они-то и лягут в основу заявки торговле. В наших взаимодействиях с торговлей мы видим еще много неиспользованных возможностей. Ведь у торговли большие права, она может влиять непосредственным образом на формирование перспективных планов производства товаров народного потребления, но использует эти рычаги недостаточно активно. Так, скажем, даже в разработанном Управлением торговли крайисполкома каталоге товаров, предлагаемых к производству на предприятиях края, среди 418 наименований только 12 имеют отношение к физкультуре и спорту, причем многие из них не самые дефицитные. Это крайне мало, надеемся, что совместными усилиями мы ликвидируем это упущение.

Думаю, что не преувеличу, если скажу, что, хотя мы делаем лишь первые шаги в деле наращивания производства изделий спортивного назначения, успехи уже налицо. Но анализ показал, что осталось в нашем крае еще немало резервов. Так, к сожалению, к производству спортивных товаров еще очень слабо привлечены предприятия местной промышленности, местного подчинения. Потенциал их велик, но на службу физкультуре и спорту до сих пор не поставлен. На двадцати предприятиях местной промышленности налажен выпуск лишь одного вида спортивных изделий — городков. Это крайне мало. Думается, что на отдельных фабриках и заводах уже сегодня могли вместо не пользующихся спросом товаров наладить выпуск изделий для спорта.

Мы с оптимизмом смотрим в будущее. Уверен, что когда к делу подходишь заинтересованно, с душой, энергично, то любые преграды можно преодолеть.

НАПУТСТВУЕТ ЛЕГЕ





4 октября 1983 года. Севастополь. Приморский бульвар. У Памятного знака эскадры Черноморского флота — колонна олимпийцев, рота почетного караула моряков. Идет торжественная поверка. Ветераны-черноморцы произносят названия боевых кораблей: линкор «Севастополь», крейсер «Ворошилов», «Красный Крым», «Красный Кавказ», эсминец «Сообразительный», лидеры «Москва», «Ташкент», «Харьков», подводная лодка «Л-4». И в ответ всякий раз над пристанью звучат слова: «Краснознаменный линкор «Севастополь» с нами, в строю!», «крейсер «Ворошилов» с нами, в строю!»... «с нами, в строю!»..., «с нами, в строю!»...

...Герои Советского Союза краснофлотец Иван Голубец, политрук Николай Фильченков, Михаил Дзигунский, Федор Скорятин, Габдулахат Валиев, Дмитрий Загорулько... Погиб при обороне Севастополя!... Погиб при освобождении Севастополя!...

...Гремят три залпа салюта памяти. Минута молчания. Все участники торжественной поверки опускаются на колено...

Именно здесь после торжественного ритуала ведущим спортсменам страны были вручены знаки и удостоверения кандидатов в олимпийские сборные СССР. Таким был один из моментов четвертого традиционного всесоюзного слета олимпийцев.

Москва, Ленинград, Волгоград... И вот теперь легендарный Севастополь. Город-герой, город славных боевых и трудовых традиций. Город, вошедший в историю как символ мужества, стойкости и массового героизма нашего народа.

Они приехали сюда на крымскую землю со всех концов советской страны. Приехали накануне труднейших олимпийских испытаний. Собрались не для совместных тренировок или отборочных стартов, а на слет, дабы прикоснуться всем сердцем к народному подвигу, принять клятву верности делу отцов и дедов своих.

Севастопольская школьница Галина Прозуменщикова, дочь офицера-черноморца, сражавшегося в годы войны на знаменитой «Л-4», стала первой среди советских пловцов олимпийской чемпионкой. Было это почти двадцать лет назад. На слете Галина Николаевна среди почетных гостей. Ее узнают спортсмены, не забыли и севастопольцы. На одном из боевых кораблей, куда пришли в гости наши олимпийцы, произошла интересная встреча. Замполит, молодой офицер, Юрий Нуждин когда-то занимался в секции плавания рядом с прославленной чемпионкой.

— Пример Прозуменщиковой помогал нам в спорте и учебе, а затем и в нелегкой морской службе,— говорит Нуждин.— На флоте всегда гордились и переживали, наблюдая за выступлениями Гали на Олимпиадах в Токио, Мехико и Мюнхене.

И если Прозуменщикова привычно чувствовала себя на корабле, то 14-летняя ленинградская школьница Елена Дендеберова, самая юная в сборной по плаванию, впервые вступила на палубу. Ее олимпиада еще впереди, а пока для Лены идет урок истории.

Страницы истории... Они оживали в легендарном Севастополе перед олимпийцами на каждом шагу. При осмотре диорамы штурма Сапун-горы спортсмены узнали: молодой воин со знаменем в руках — 20-летний Илья Поликахин. На подступах к городу их осталось лишь пятеро во главе с Поликахиным, но они пробились к зданию метеослужбы и водрузили на нем Красное знамя. С новой силой рванулись в атаку бойцы наступающих частей, увидев, что алый стяг уже развевается над их родным городом.

Он шел вместе с участниками слета по любимому Севастополю, как шел почти сорок лет назад вместе с боевыми друзьями с мыса Херсонес через весь город уже победителем.

— У каждого из нас сжималось сердце от того, каким был в те дни Севастополь, — рассказывает Герой Советского Союза Илья Иванович Поликахин.— Весь в руинах. Фашисты хотели стереть его с лица земли. Но враг просчитался: можно разрушить город, но нельзя победить Советский народ. Разве мы могли тогда предвидеть, что ровно через год, именно 9 мая, настанет День Победы!! Сегодня снова надо напомнить: кто придет к нам с мечом, тот от меча и погибнет! Мы, ветераны войны, от всей души поддерживаем Заявление Юрия Владимировича Андропова и верим, что миролюбивая политика нашего народа, нашей партии обеспечит на земле прочный мир.

Посмотрите, как величав ныне родной Севастополь! Он растет и ввысь и вширь. Красивый, прекрасный и зеленый. Сколько здесь зелени! Откуда только мои милые севастопольцы взяли

НДАРНЫЙ СЕВАСТОПОЛЬ!









Фото Ю. Быковского и В. Фомина

столько плодородной земли? Ведь тогда здесь были одни камни, не было даже травинки. Севастопольцы сотворили живое чудо.

Своими руками почувствовали участники слета, что значит земля Севастополя. В парке Победы спортсмены заложили аллею Олимпийцев. Двести саженцев: кедры и тисы, кипарисы и лавровые деревья... Количество саженцев выбрано не случайно — аллея посажена в год 200-летия Севастополя.

Не раз перепахивалась земля в парке Победы и все же каждый новый взмах лопаты может вынести на поверхность напоминание о войне: то осколок снаряда, то гильзу... Поднимаю одну. Четкие цифры: «1938» — пуля выпущена по врагу.

Деревца сажают ветераны войны и спорта, чемпионы-олимпийцы и те, кто пока еще кандидат. Вот лыжники: А. Завьялов и Н. Зимятов, опытные бойцы, заслуженные мастера спорта. Рядом дебютант команды М. Девятьяров. Поодаль пловцы и ватерполисты, далее легкоатлеты и борцы...

Работа закончена и спортсмены внимательно слушают рассказ вице-адмирала Владимира Степановича Пилипенко.

—Еще до службы на флоте подружился со спортом. Хорошо бегал, плавал, играл в водное поло, участвовал во многих состязаниях моряков. Ну, а сейчас страстный болельщик. Слежу за Володей Сальниковым и нашей ватерпольной дружиной. Знаю, Володя — сын моряка, а среди игроков сборной есть представители ВМФ.

Пройдут годы и саженцы вырастут. Вырастут, если на земле будет мир. Мир, за который надо бороться повсюду, в том числе и на спортивных площадках. Мне, участнику освобождения Севастополя, тогда старшему лейтенанту, на всю жизнь запомнилось как был повержен враг. Здесь на этом месте, где сейчас парк Победы, нашли свой бесславный конец тысячи фашистских солдат и офицеров.

Победа далась нам дорогой ценой. Лучшие сыны и дочери Отчизны отдали жизнь за светлое будущее. Немногим из нас посчастливилось встретить День Победы, а затем продолжить службу в рядах Вооруженных Сил, охраняя мир на земле. Мы гордимся нынешним поколением, с честью несущим знамя нашей Родины на боевых и трудовых рубежах, на спортивных аренах мира.

На парадном мундире Пилипенко высокие правительственные награды. Здесь в Севастополе 16 мая 1944 года за мужество и отвагу он удостоен звания Героя Советского Союза.

Трудовой десант — это тоже традиция. В Волгограде был знаменитый тракторный. В Севастополе олимпийцы избрали местом «высадки» близлежащие совхозы. Шел напряженный осенний сбор винограда.

В совхозе «Золотая балка» годовой план был уже выполнен на 105%, но труженики села намечали собрать сверх того еще 300 тонн. Передовики Светлана Костенко и Раиса Селеченко включили спортсменов в свои бригады и работа закипела. В одном ряду стояли ветераны и молодежь. Весело, по-боевому трудились кавалер ордена Ленина, первая советская чемпионка мира по конькам Мария Исакова, воин-разведчик, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР по боксу Сергей Щербаков, наставники баскетбольных команд, тренеры Лидия Алексеева и Александр Гомельский, олимпийские чемпионки Галина Прозуменщикова и Елена Петушкова, ватерполист Александр Кабанов и пловец Александр Сидоренко, победитель трех олимпиад легкоатлет Виктор Санеев... а рядом те, кому нет и двадцати.

—В такие часы перестаешь чувствовать свой возраст,— заметил герой войны, прославленный спортсмен и тренер, волейболист Анатолий Чинилин.— Любая победа дается упорным и настойчивым трудом. Видя, как старается наша молодежь, понимаешь — они знают ему цену.

И вновь напоминание о войне. Среди золотистых лоз винограда, нет-нет, да и попадается зловещий металл. В таких случаях требуется предельная осторожность. Земля еще хранит работу воинам-саперам.

Трудовые десанты, совместная вахта с тружениками предприятий, совхозов и колхозов во время тренировочных сборов прочно вошли в практику сборных команд. Это не случайно. Ничто так не влияет на формирование нравственного облика молодежи, спортсменов, как совместные трудовые дела.

«Родине, Коммунистической партии, советскому народу — наши спортивные успехи!» — такова

повестка открытого партийно-комсомольского собрания, состоявшегося на слете. Каждый, кто поднимался в тот день на трибуну, говорил о главном, самом сокровенном, о том, как лучше подготовиться и выступить на предстоящих зимних и летних Олимпийских играх.

Чемпион мира по стрельбе, коммунист Александр Митрофанов еще раз напомнил всем о той сложной атмосфере, которая царит в Лос-Анджелесе.

— Нас ждут не только климатические, временные и организационные сложности, но и наверняка готовятся для нас всякого рода политические выпады и диверсии.

Понятно, что в этих условиях мы должны проявить помимо высокой спортивной и морально-волевой готовности еще и лучшие черты, свойственные советским людям: интеллект, воспитанность, высокую преданность идеалам коммунизма, беззаветную любовь к Родине, интернационализм. Наше поведение, спортивные достижения послужат лучшей пропагандой советского образа жизни.

Обращаясь к олимпийцам, лауреат премии Ленинского комсомола, второй помощник капитана траулера «Комсомолец Севастополя» А. Царев, как бы продолжил тему, начатую Митрофановым:

— Моряков, как и спортсменов, трудно застать дома. Большую часть года нам приходится трудиться вдали от родных берегов, в шторм и туман, в дождь и песчаные бури. Да, и такое бывает у африканских берегов. Но все чаще эти капризы природы затмеваются другими, куда более грозными явлениями. Мы одними из первых ощущаем на себе похолодание политического климата планеты. При этом сталкиваясь не только с идеологическими диверсиями, но и с прямыми провокациями. Как ни стараются империалисты помешать нашему мирному труду, мы с честью несли, несем и будем нести алый флаг нашей Родины по морям и океанам.

— Дружба и взаимопонимание в команде, готовность придти на помощь в трудную минуту, поддержать товарища, чувство коллективизма, взаимопомощи присущи советским людям,— сказала абсолютная чемпионка Европы по художественной гимнастике Даля Куткайте,— помогают спортсменам достойно выступать на состязаниях.

Здесь в Севастополе кандидаты в олимпийскую сборную страны еще острее и глубже поняли, как нужны их спортивные победы, как ждут их советские люди.

Всем участникам слета запомнились проникновенные слова первого секретаря Крымского обкома КП Украины Виктора Сергеевича Макаренко:

— Пусть в трудный час спортивного испытания — в снежном ли Сараево, или в знойном Лос-Анджелесе — встанут перед вашим взором белокаменные здания возрожденного из руин и пепла Севастополя. Мы верим, что мужество, стойкость, героизм воинов армии и флота, севастопольцев всех поколений помогут вам в многотрудных спортивных испытаниях. А когда выйдете на спортивные арены предстоящих Олимпиад, помните, дорогие друзья, о том, что за вами будет стоять наш великий советский народ, желающий вам победы и только победы.

...В ночное небо над Сапун-горой взвились сотни разноцветных ракет, а в лучах прожекторов медленно поднимался алый стяг нашей Родины. Тысячи огней факелоносцев обрамляли торжественное шествие олимпийцев. Здесь на легендарной высоте, у вечного огня олимпийцы произнесли слова священной клятвы:

...«не жалеть сил для достижения побед во славу Родины!»

Клянемся... Клянемся... Клянемся... неслось над землей.

Вновь, как и на торжественной Поверке, бок о бок, плечо к плечу, стояли ветераны и молодежь, воины — спортсмены. И каждый из них всем сердцем чувствовал память времени. Никто не забыт и ничто не забыто: «Герои, отдавшие жизнь за свободу и независимость нашей Родины... с нами, в строю!... с нами, в строю!... с нами, в строю!...»

С. БЕЛИЦ-ГЕЙМАН,
наш спец. кор.

Севастополь-Москва

Бригада едет в Москву



Это были последние, самые насыщенные дни Спартакиады. Последние финальные бои на водных дорожках, на зеленом поле конно-спортивного комплекса в Битце, на стадионе в Лужниках. И везде трибуны были заполнены, везде активно «болели» за своих москвичи и гости из всех союзных республик. Среди заядлых болельщиков заметно выделялась группа людей, которые реагировали на перипетии спортивной борьбы не по-городскому: как-то простодушно, немного наивно, стесняясь выражать свои чувства громкими возгласами.

Все они, эти люди, были с Вологодчины, а точнее — из Вологодского района области, который известен своим первым в республике межколхозным физкультурно-спортивным клубом «Нива».

Его председатель Зинаида Александровна Усова пояснила:

— Поездка в Москву — это поощрение одной из лучших бригад района, которой руководит Василий Александрович Юшков, за отличную физкультурно-спортивную работу. Вся бригада (45 человек) поехать, естественно, не могла: время на селе горячее. Представляют здесь коллектив двадцать четыре человека во главе с бригадиром.

Бригада Василия Юшкова из совхоза имени 60-летия СССР — победительница многих районных соревнований «Всей бригадой — на стадион», «Всей бригадой — на лыжню», по многоборью ГТО, конкурса лучших механизаторов-спортсменов. Все 45 человек участвуют в физкультурно-массовых мероприятиях, все выполнили нормативы комплекса ГТО и имеют спортивные разряды.

Спрашиваю у Василия Юшкова, как же это возможно: так прекрасно организовать не 9-10, а почти полсотни человек разного возраста, характеров, интересов.

— Наша бригада существует уже восемь лет и состав ее практически не изменился,— говорит бригадир.— За такой срок можно хорошо узнать людей, особенно, если они связаны общим делом. А дело у нас ответственное: мы заготавливаем корма для нашего животноводческого комплекса. Теперь даже горожанин знает, что значат в сельскохозяйственном производстве корма. Их должно быть не только много, но они обязаны быть высококачественными. В хозяйстве 12 тысяч голов рогатого скота, так что работать вполсилы мы не имеем права. В прошлом году заложили 53 тысячи тонн зеленой массы на силос и сеннаж. В этом — 60 тысяч тонн. Для сравнения: такое количество обычно вырабатывает средний район области.

Было бы соблазнительно приписать трудовые успехи бригады только благотворному влиянию физкультуры и спорта: наладилась, дескать, физкультурно-массовая работа — пришли производственные победы. Но в данном случае вывод был бы не совсем правомерен. С самого начала своего существования в бригаде поняли: за полноценным трудом должен следовать полноценный отдых. Трактористу или шоферу, который интенсивно, более пяти месяцев в году работает на заготовке кормов, было бы физически трудно выдержать напряженный рабочий ритм, если бы отдых от этого труда заключался в сидении перед телевизором. Так что физкультура давно вписалась в образ жизни этих людей, их семей. Даже в отпуск здесь не позволяют себе расслабиться. Разве что порыбачить.

И поэтому лыжи — зимой, бег, баскетбол и волейбол — летом. И конечно же — гири, которыми «балуются» все мужчины, но самый сильный человек в бригаде все-таки сам физорг Виктор Подеренков.

Трое из бригады — трактористы В. Юшков, Л. Ламов, шофер Ю. Молотов — участники Всесоюзного профсоюзно-комсомольского лыжного кросса, проходившего в Мурманске. В целом бригада неоднократно занимала первые места в колхозной спартакиаде. Выходила победительницей в районных соревнованиях по лыжным гонкам и баскетболу. Здесь гордятся чемпионами района и ФСК «Нива» лыжником Л. Ламовым, баскетболистами В. Беляевым, Ю. Молотовым, Н. Шаулиным, А. Сябровым.

...Бригада Юшкова — одна из крупнейших бригад цеха механизации колхоза имени 60-летия СССР. И можно смело утверждать, что участок ее работы — один из самых ответственных. А потому очень трудно было выкроить время для поездки в Москву на спартакиаду. В канун отъезда трудились на полях и день, и ночь. И пока одна половина бригады «болела» на трибунах в Лужниках, другая работала, как говорится, за двоих.

Сегодня эта горячая пора — спартакиадная и уборочная — уже позади. Засыпаны чистейшим снегом поля и луга, среди которых раскинулось село Васильевское, центральная усадьба колхоза. Стянуло льдом, замело снегом пруды и речку. В лесу — цепочки заячьих и беличьих следов пересекают хорошо накатанную лыжню. Колхозные лыжники открыли новый зимний сезон. Всей бригадой, как всегда, вышли на лыжню механизаторы. Казалось бы, где-то далеко позади осталось жаркое спартакиадное лето Москвы. Но в новогоднюю ночь, когда каждый из побывавших в столице будет вспоминать знаменательное событие уходящего года, Спартакиада всплывает в памяти вновь: стремительным взлетом над брусьями Натальи Юрченко, бурным финишем Владимира Сальникова и последними часами возле гостиницы «Старт», где бригада сфотографировалась на память.

О. ГОРИНА

Фото А. Гусева

Соберет ли "Урожай" урожай?

...Вспоминаю свой недавний разговор с председателем профсоюзного комитета ордена Ленина Жигулевской птицефабрики Евгением Алексеевичем Суховым. Он с нескрываемым удовлетворением говорил о том, что молодежь сейчас не уезжает из своего родного села Курумоч. Окончив учебные заведения, многие возвращаются работать в родные места, хотя, казалось бы, до областного центра рукой подать.

— Все очень просто,— сказал Сухов.— От горожан мы ничем не отличаемся. Производство у нас большое, современное. Село хорошеет с каждым годом. Есть у нас и свой Дом культуры, и различные учреждения социально-бытового назначения. Есть чем заняться в свободное время, и в том числе и физкультурой и спортом: стадион начинается сразу за околицей. В нынешнем году войдет в строй большой спортивный комплекс с игровым спортзалом, стрелковым тиром, восстановительным центром, залом штанги и гостиницей на 100 мест. В общем, поневоле задумаешься, прежде чем уезжать из Курумоча. Во многом вопрос закрепления кадров и специалистов на селе мы связываем с работой своего «цеха здоровья» — спортивного клуба, цель деятельности которого — оздоровление сельчан. Его работа способствует успешному выполнению нашим коллективом Продовольственной программы.

В справедливости этих слов мне дали возможность убедиться фабричные экономисты. Они заметили, что за восемь лет существования спортивного клуба «Жигули» кривая заболеваемости на птицефабрике резко пошла вниз.

Я вовсе не хочу идеализировать работу этого пока единственного, к сожалению, сельского спортклуба в области: проблем и в этом хорошо отлаженном хозяйстве еще хватает. Ценно то, что социальные проблемы села решаются в Куромоче комплексно. Что руководители предприятия, одного из самых передовых в области, свои трудовые успехи прочно связывают с подъемом физкультурно-оздоровительной работы, и в первую очередь оздоровительной. Такая позиция заслуживает всяческой похвалы. Это говорит о том, что у руля производства стоят люди современные, способные не только мыслить, но и действовать масштабно, глубоко вникая в суть проходящих социальных перемен.

Но, увы, опыт работы спортклуба «Жигули»так и не стал предметом обсуждения в других сельских коллективах физкультуры. На сельской спортивной карте Курумоч выглядит весьма одиноко.

«У нас есть немало примеров творческой работы, подлинно хозяйского отношения к народному добру,— сказал на ноябрьском (1982 года) Пленуме ЦК КПСС Генеральный секретарь нашей партии Ю. В. Андропов.— Но этот опыт, к сожалению, не находит должного распространения».

Эти слова вспомнились мне на областном физкультурном активе, который подвел итоги работы физкультурной организации области за минувший год. Немало здесь было сказано и о состоянии физкультурно-спортивной работы на селе. К сожалению, уровень ее по-прежнему не соответствует задачам сегодняшнего дня. Об этом с тревогой говорили многие сельские спортивные работники.

Во время работы актива мне довелось встретиться со своим старым знакомым — физкультурным организатором Шенталинского района Михаилом Артюковым. Два года назад областная партийная газета «Волжская коммуна» выступила со статьей «Кто поможет Артюкову?». Говорилось в ней о том, что физкультура и спорт в районе не в почете, а энтузиазм местных физкультурных организаций разбивается о стену равнодушия руководителей ряда хозяйств. Тогда газета прямо поставила вопрос: когда же, наконец, правильные слова о важности физкультуры и спорта получат свое воплощение в конкретных делах... Этот вопрос повторил я Михаилу при встрече. Но, как оказалось, положение к лучшему меняется медленно.

Анализ проблемы убеждает, что успех развития физкультурного движения на селе во многом зависит от личного внимания руководителей. И там, где такое внимание есть, где оно не ослабевает, там и дела идут успешнее. В совхозе «Елховский» Кошкинского района, в совхозе «Комсомолец» Кинельского района, на Жигулевской птицефабрике слава трудовая неразрывно связана с успехами спортивными. Местные физкультурные организации нашли здесь серьезную поддержку со стороны хозяйственных и партийных руководителей. Могу с уверенностью сказать, что во многом благодаря личному участию в конкурсе «Жигулевская лыжня зовет» первого секретаря Похвистневского горкома КПСС Ю. М. Сизова тысячи похвистневцев встали на лыжи. Организатором и участником массового легкоатлетического пробега Хворостянка — Куйбышев стал секретарь Хворостянского райкома КПСС В. Л. Павловский. Как активного физкультурника знают в Нефтегорском районе заместителя председателя райисполкома А. В. Сметанина. И как результат — сегодня названные райцентры и села считаются в области самыми спортивными. Ну, а другие? Как обстоят дела там?

Кадры, базы, инвентарь — вот на чем строится физкультурно-спортивная работа. Одна из главных проблем сельских районов области — нехватка физкультурных работников со специальным образованием. Вот цифры. Из 135 инструкторов-методистов, работающих в сельской области, лишь 21 имеют специальное образование. К тому же, многие ставки методистов используются не по назначению. Руководство совхоза «Серноводский» решило, например, что больше пользы в селе принесет не физкультурный организатор, а... художник, и оформило его на ставку методиста. Та же картина и в совхозе «Красный Октябрь» Большечерниговского района.

А базы? Знаю одного директора крупного предприятия, который с гордостью водил на только что построенный заводской стадион почетных гостей и говорил им, что выполнил наконец-то свою мечту: есть теперь заводчанам где заниматься спортом.

Знаю и другого руководителя — сельского, не менее уважаемого человека. Под его руководством хозяйство стало колхозом-миллионером. Есть здесь современный Дворец культуры, службы быта, клумбы с цветами, нет одного — элементарной спортивной площадки, хотя бы самого примитивного стадиона. Отсюда и неуютно как-то в этом колхозе: некуда податься молодежи, негде закаляться и здороветь подрастающей смене. Пока дела в колхозе идут замечательно, и гордость руководителя понятна. А что потом? Не потянутся ли колхозники от клумбочек с цветами туда, где есть волейбольные площадки, футбольное поле, стрелковые тиры?

Вот вам два руководителя — две позиции. И причем позиция «без физкультуры обойдемся» имеет в области своих последователей. В колхозе имени XX партсъезда Сергиевского района на месте отличной школьной спортивной площадки построили жилые дома. То же самое произошло в Пестравке — исчезло футбольное поле. В Суходоле на месте стадиона намечено соорудить Дом техники.

Не первый год руководители треста «Куйбышевканалводстрой» и НГДУ «Чапаевскнефть» ведут разговоры о реконструкции спортивного комплекса в Безенчуке. Один норовит взвалить всю работу на другого. А пока суд да дело, некогда отличный спортивный комплекс, один из лучших в области, превратился в пустырь, заросший бурьяном.

И отсюда, что мы имеем в Куйбышевской области? Один стадион на шесть районов, один спортзал на 25 хозяйств, лыжную базу — на 71, стрелковый тир — на 47. Уже эти факты говорят сами за себя.

Вопросы сельского спортивного переустройства в области ждут вдумчивого, обстоятельного анализа, ждут своего решения, как того требует постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР«О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта».

С. ВОЛКОВ

г. Куйбышев



ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ — СПОРТИВНАЯ ПОРА!



Фото А. Гусева и В. Юрченко





Скоро школьные каникулы. Веселые зимние каникулы с праздником Новогодней елки и множеством интересных мероприятий.

Дворцы культуры, кинотеатры, клубы, театры гостеприимно распахнут перед школьниками свои двери. Стадионы, катки, парки, дворы в эти дни заполнены детворой. Любой холмик превращается мальчишками в санную трассу, а ровное пространство — в хоккейное поле.

За две учебных четверти появился у детей «мышечный голод», и зима с ее неограниченными возможностями для занятий спортом, а особенно зимние каникулы — самое благоприятное время, чтобы ликвидировать этот «дефицит движения».

За 10 дней дети должны хорошо отдохнуть, окрепнуть и набраться сил, чтобы успешно продолжать учебу. Поэтому первостепенная задача взрослых организовать детям активный отдых, как можно шире ввести в распорядок дня физкультуру и спорт.

Уже давно доказано, что у ребенка, который не испытывает недостатка в движении, мозг способен к приему большего количества информации и к более эффективной ее переработке, чем у ребенка, ведущего малоподвижный образ жизни.

Несомненно, самый лучший, т. е. активный и здоровый отдых можно обеспечить детям вдали от шума городского, в непосредственном контакте с природой.

Но, к сожалению, не все летние лагеря приспособлены для зимних условий. Не резонно затрачивать огромные средства на утепление летних домиков, набирать штат на 10 дней каникул. И на некоторых предприятиях было найдено удачное решение этого на первый взгляд трудноразрешимого вопроса. Пансионат, санаторий или дом отдыха на дни каникул полностью предоставляется в распоряжение детей.

Интересным опытом организации зимнего отдыха школьников располагает подмосковный дом отдыха «Лопасня».

Летом по путевкам профсоюзов в нем отдыхают сотни рабочих и служащих. А зимой, в начале каждого года, в течение вот уже пяти лет «Лопасня» превращается в зимний пионерский лагерь. И живут дружной, веселой и шумной семьей, под одной крышей просторного четырехэтажного здания, дети трех московских организаций — Госкомиздата, издательства «Медицина», а также ребята из специализированной школы по плаванию МГС ДСО «Труд».

Директор дома отдыха Е. И. Новиков становится на это время начальником пионерского лагеря. По утрам в его кабинете проходит планерка. Старшая вожатая уточняет программу культмассовых и спортивных мероприятий на день, решаются хозяйственные вопросы. Конечно, такой контингент отдыхающих доставляет администрации дополнительные хлопоты, но пятилетний опыт позволяет с ними успешно справляться.

Смысл создания зимнего пионерлагеря состоит в том, чтобы дети как можно больше времени проводили на свежем воздухе, приобщались к различным видам спорта. Очень благоприятно на спортивной жизни лагеря сказывается то, что вместе с обычными здесь находятся спортивные отряды. Юные пловцы своей дисциплинированностью, серьезным отношением к тренировкам и утренней физзарядке показывают остальным ребятам хороший пример, спортивным задором увлекают своих соседей.

У пионеров много общих мероприятий. Все участвуют в конкурсе на лучшее оформление своей комнаты и подготовке костюмов для новогоднего праздника, вместе ходят на прогулки и в кино, ездят на экскурсии. Каждый отряд выпускает свою стенгазету.

В лагере стал традиционным праздник «Русской зимы» с катанием на лошадях, запряженных в сани, с горячим чаем, блинами и бубликами на большой поляне в заснеженном лесу.

Но какой же русский праздник обходится без спортивных состязаний? Футбол на снегу, хоккейные матчи между отрядами, турниры конькобежцев и лыжников, веселые старты и аттракционы, выявляющие самого ловкого, быстрого и сильного.

Девиз пионерлагеря «Ни дня без спорта». Каждый пионер должен сдать нормы ГТО по лыжам.

Спортивные отряды живут в лагере по более насыщенному спортом расписанию. В основном это относится к проведению зарядки и лыжных пробежек, которые носят характер тренировок. Такое расписание для ребят составил старший педагог лагеря — директор спецшколы олимпийского резерва А. Г. Мельников.

В свои отряды в «Лопасню» спецшкола послала лучших пловцов, имеющих спортивные разряды. Многие из них чемпионы Москвы в своих возрастных группах. Зимний лагерь для этих ребят является спортивно-оздоровительным. Они должны хорошо отдохнуть, но не прекращать тренировочный процесс, чтобы сохранить спортивную форму.

В спортгруппу входит 55 ребят, которые разбиты по возрасту на 3 отряда. Работают с ними три вожатых-тренера. Это мастера спорта О. В. Макарова и Л. В. Киктенко и кандидат в мастера спорта В. Р. Рогов.

Утренняя зарядка обязательна для всех, но у спортсменов она проходит по типу тренировки. В спортивных костюмах ребята совершают 15-минутную пробежку и, хорошенько разогревшись, выполняют специальный комплекс упражнений. Ведь важно поддержать на нужном уровне координацию, силу, гибкость.

Глядя на спортсменов, многие пионеры из других отрядов включаются в эти утренние пробежки, и к концу смены бегает почти весь лагерь.

Очень важно, что спортивные отряды не живут обособленно, а являются лидерами в спортивных делах лагеря. За ними тянутся, им подражают.

Задача тренеров не только поддерживать у своих питомцев хорошую спортивную форму, но и воспитывать у них силу воли, выносливость. Этого они добиваются с помощью лыжных тренировок. Первая такая тренировка проводится спустя полтора часа после завтрака. Она более интенсивная, чем тренировка вечерняя. Ребята проходят на лыжах не менее 10—15 км, а это задача не из легких. Ведь если все хорошо плавают, то с лыжами дело у многих обстоит гораздо хуже. Вот и приходится овладевать лыжной техникой, спускаться с горок и снова взбираться на них. После тренировок теплый душ, а уж потом вкусный обед и тихий час.

Территория дома отдыха вечером хорошо освещена, поэтому вечерняя тренировка также проходит на лыжне. Но в свободное время «пловцы» как их называют в лагере, вместе с ребятами из других отрядов играют на снегу в футбол и ручной мяч, бегают на коньках, гоняют шайбу на небольшом уютном катке или катаются на санках.

Жизнь лагеря в буквальном смысле насыщена спортом до предела. Ребята получают хорошую физическую нагрузку. На лыжных гонках на 1, 2, 3 км обычно участвуют все пионеры лагеря. Но особенно стараются спортивные отряды. Юные пловцы привыкли соревноваться, и здесь они задают тон. Многие из них участники состязаний по плаванию на призы газеты «Советский спорт» и «Веселый дельфин». Но лыжня — это не привычный бассейн. Поэтому лыжный кросс для пловцов является хорошим испытанием воли и упорства. Немало ребятам приходится приложить усилий, чтобы успешно пройти довольно сложную, с многочисленными подъемами и спусками дистанцию в лесу. В прошлом сезоне у мальчиков победителями в гонке были чемпионы Москвы по плаванию в своих возрастных группах (12—13 лет) Валерий Жириков и Сережа Доценко. Вероника Черепова и Наташа Башагина — победители первенства Москвы по плаванию и на лыжне оказались лучшими. Их результаты, как и показатели многих других участников, превысили нормативы ГТО. Сказались ежедневные тренировки.

Кто окажется победителем на лыжне «Зимние каникулы-84» в пионерском лагере «Лопасня», покажут скорые старты. Но главное в этих соревнованиях не победа, а участие и самый лучший результат — это яркий румянец, бодрое веселое настроение, крепкие тренированные мышцы. Десять дней активного отдыха с ежедневными лыжными пробегами, с походами в сказочно красивый зимний лес, с подвижными играми на морозном лесном воздухе дают ребятам большой заряд бодрости и здоровья.

Если до приезда в Лопасню кто-то из детей не любил или не умел бегать на коньках и лыжах, играть в настольный теннис и шахматы, то каникулы, проведенные в этом зимнем пионерском лагере, на всю жизнь подружили ребят с этими видами спорта.

Быстро пролетают десять дней зимних каникул, смолкает гомон детских голосов и дом отдыха снова на целый год заполняется взрослыми.

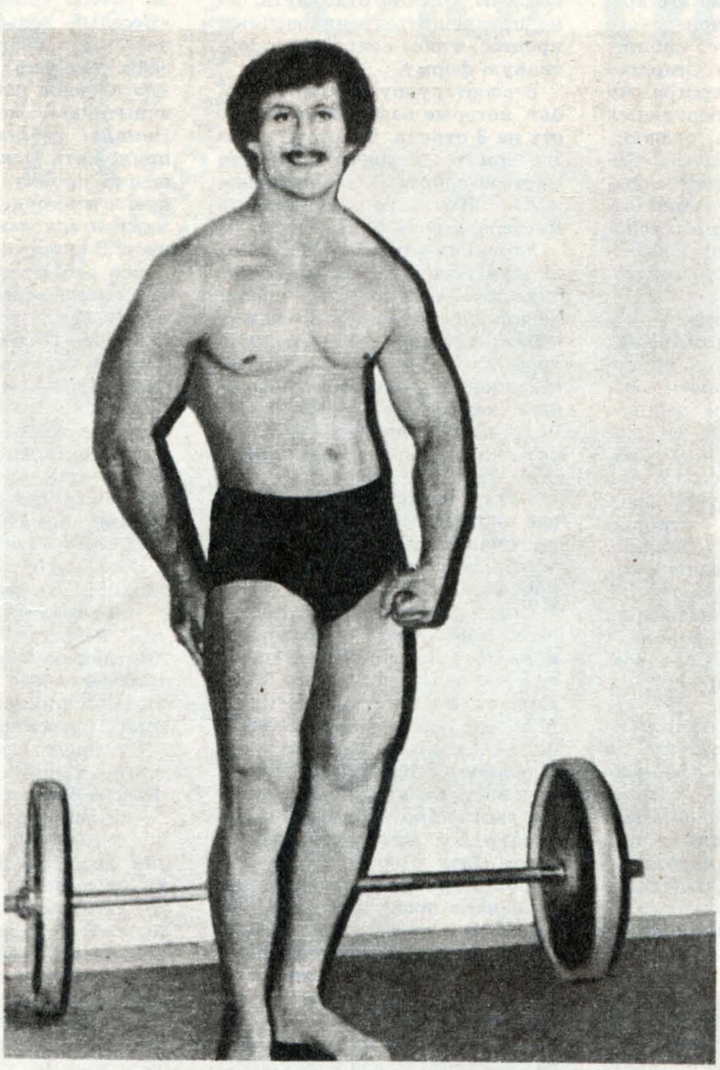
Но как только зажигаются огни новогодней елки, «Лопасня» вновь превращается в спортивную республику.

В наступающем году шестой раз распахнутся двери дома отдыха для ребятишек, начнется шестая «пионерская зима».

Этот опыт несомненно заслуживает внимания и вполне себя оправдывает. И наверное, каждый дом отдыха или пансионат в состоянии обеспечить 10-дневный отдых школьников, дать им возможность провести каникулы в лесу, на свежем воздухе, заполнить их досуг спортом.

И. КОРОТКОВ

СИЛЬНЫЕ НОГИ



Михаил Мещеряков, 24 года, из Тольятти, Атлетической гимнастикой занимается 3 года

Любителям атлетической гимнастики (для совершенствующихся)

Нередки случаи, когда люди, занимающиеся атлетической гимнастикой, имеют слабые ноги, кажущиеся особенно хилыми по сравнению с массивным мускулистым торсом. Естественно, что обладатели таких ног не могут претендовать на «звание» атлета.

Сегодня мы предлагаем вам комплекс упражнений для мышц ног. Но прежде познакомим с теми мышцами, которые вам следует развивать.

На передней поверхности бедра расположена четырехглавая мышца — одна из наиболее массивных и сильных мышц человеческого тела. Она разгибает ногу в коленном суставе, участвует в сгибании бедра в тазобедренном суставе.

Сгибают ногу в колене мышцы, расположенные на задней поверхности бедра, и, в первую очередь, двуглавая мышца бедра. Большое значение развитие этих мышц имеет не только в эстетическом отношении, но и в прикладном плане, способствуя правильной технике и предупреждая травмы в спринте, прыжках, метаниях, ряде бытовых и рабочих движений.

Ну и, наконец, поднимаемся мы на носки благодаря силе трехглавой мышцы голени, силе мышц икр. Сила этих мышц определяет мощность и подвижность связочного аппарата стопы, что также очень важно в большинстве спортивных, бытовых и трудовых движений.

Поскольку мышцы голени развить особенно трудно, необходимо включить в занятия езду на велосипеде, бег, кросс, игру в футбол и другие спортивные игры, которые помогут совершенствованию силы мышц ног, а также укреплению дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Большой резерв развития максимальной и сверхмаксимальной силы заложен в прыжковых упражнениях с гантелями, гирями, отягощениями на поясе. Они применяются для развития взрывной силы, совершенствования координации и улучшения подвижности в суставах. Но использовать их следует очень осторожно и под наблюдением специалиста.

Приведенный ниже комплекс упражнений дает нагрузку на все мышечные группы нижних конечностей. После наиболее трудных упражнений для мышц ног следует выполнять заведение прямых рук за голову, лежа на скамье (15—20 раз).

При работе со штангой значительного веса очень важна разминка. Наиболее целесообразна следующая ее схема: ходьба, постепенно переходящая в бег, упражнения в подтягивании и дыхательные; упражнения без предметов для мышц ног, туловища, рук, плечевого пояса, мышц живота; маховые движения руками, ногами, вращение туловища; непродолжительный бег, прыжки, ходьба до успокоения дыхания; упражнения на растягивание, расслабление — всего 10—15 минут.

Кроме тщательной общей разминки следует проводить разминку между подходами — легкий массаж, потряхивание работающих в данном упражнении мышечных групп.

Напомним, что схема урока, упражнений для «специализации» на отдельные мышечные группы выглядит следующим образом: а) разминка, б) основная часть (силовые упражнения), в) «заминка» — заключительная часть (упражнения на растягивание, расслабление). Основная часть урока включает приведенные ниже упражнения, выполняемые в 3—4 подхода, плюс упражнения для основных мышечных групп: рук, плеч, спины, груди, выполняемых хотя бы в один подход и обязательную проработку брюшного пресса.

Комплекс упражнений для мышц ног следует выполнять 3 раза в неделю.

УПРАЖНЕНИЯ

1. Полуприседание со штангой на плечах. Используется в основном для развития четырехглавой мышцы бедра. 4 подхода по 6 повторений с максимальным весом.

2. Приседание в полной амплитуде. 4 подхода по 12—15 повторений. После каждого подхода выполняется заведение гантелей прямыми руками за голову, 12—15 повторений — для успокоения дыхания и увеличения подвижности грудной клетки.

3. Сидя, сгибание и разгибание ноги в колене, с прикрепленным к стопе отягощением. 3—4 подхода по 12—15 повторений каждой ногой поочередно.

4. Лежа животом на наклонной доске, прикрепив к стопам отягощение, сгибание и разгибание ног в полной амплитуде (для задней поверхности бедра — «бицепса» бедра). 12—15 раз в 3—4 подхода.

5. Поставив носок одной ноги на край скамьи и положив на колено отягощение, придерживая его руками, поднимание и опускание пятки в максимальной амплитуде. 20—25 раз в 2—3 подхода каждой ногой.

В. ПЕТРОВ,
кандидат педагогических наук

Читатель спрашивает — журнал помогает найти ответ

ИСТОКИ МАСТЕРСТВА

Дорогая редакция!
Я занимаюсь волейболом. Но у меня недостаточная прыгучесть. Кроме того, часто в игре и на тренировках бываю скованна, медлительна. Помогите, пожалуйста, избавиться от этих недостатков.

Е. ФИЛАТОВА

г. Целиноград

Случай, о котором нам пишет Лена Филатова, достаточно типичный, особенно для начинающих спортсменов. Объяснить его совсем нетрудно. Современный волейбол — игра очень сложная в техническом отношении, темповая. И далеко не каждому удается быстро овладеть тем или иным приемом, развить необходимые волейболисту качества. Возникающие в результате этого ошибки в игре, в свою очередь, часто порождают у спортсменов так называемую психологическую неустойчивость, неверие в свои силы, вызывают «заторможенность», то есть боязнь ошибиться вновь. Поэтому первый и главный совет, который я хочу дать юным волейболистам — будьте целеустремленны, настойчивы, выдержанны и решительны при разучивании и освоении технических элементов игры. Только тогда вы овладеете ими в полной мере.

Прыгучесть необходима волейболистам для выполнения нападающих ударов, для блокирования атаки соперников, для защитных действий. Развить и совершенствовать это качество можно с помощью укрепления мышц ног и брюшного пресса. Тем, у кого они развиты недостаточно, я порекомендовал бы почаще включать в разминку и тренировку такие, например, упражнения, как приседания на одной и двух ногах с быстрым вставанием, выпрыгивание из положения седа, прыжки на одной ноге с продвижением вперед, перескоки с ноги на ногу, подскоки на двух ногах, напрыгивание на предметы различной высоты с последующим, без пауз, спрыгиванием. Все эти упражнения можно выполнять как с отягощением, так и без отягощения.

Для развития мышц задней поверхности бедер и брюшного пресса рекомендуются такие упражнения: лежа на животе, прогибаясь поднимать прямые ноги и руки (можно выполнять и с отягощением); ходьба в полуприседе широкими выпадами, держа туловище прямым; лежа на спине, поднимать ногами набивной мяч; лежа поперек гимнастического коня лицом вниз, стопами ног зацепиться за гимнастическую стенку и поднимать туловище вверх, прогибаясь при этом как можно больше.

Не меньшее значение, чем повышение физических качеств, имеет выработка волейболистами быстроты перемещения по площадке, а также выполнение различных технических приемов. Одним из способов, помогающих достичь этого, является повторный метод. Суть его заключается в том, чтобы игрок выполнял уже известные ему упражнения и элементы техники с максимальной скоростью. Так, отрабатывая прием мяча, полезно постепенно увеличивать скорость его полета — вначале мяч через сетку направляется передачей, затем — подачей и, наконец,— нападающим ударом. Следующим этапом совершенствования приема мяча и выработки быстроты может стать выполнение вышеназванных комбинаций, когда противоположная от принимающего мяч игрока часть площадки закрывается шторой.

Кроме того, полезно выполнять рывки с отягощениями, бег или прыжки с преодолением сопротивления (амортизатора), бег под уклон, при выполнении упражнений с мячом в парах постепенно сокращать расстояние между партнерами и т. д.

С. ГАВРИЛОВ,
заслуженный тренер РСФСР

НОВЫЕ КНИГИ



ГОРЫ ЗОВУТ

Популярность горнолыжного спорта во всем мире огромна. Эстетическое наслаждение, испытываемое при занятиях им, так велико, что количество любителей в некоторых странах исчисляется миллионами. Горная природа, чистый воздух, блестящий на солнце снег увеличивают прелесть катания и создают положительный эмоциональный настрой, а возможность выбора склона различной сложности в зависимости от подготовки делают этот вид спорта все более доступным и популярным для людей любого возраста. Катание на горных лыжах является прекрасным средством приобщения многих миллионов советских людей к занятиям физической культурой.

Достоинство недавно изданной книги «Горнолыжный спорт за рубежом»[1] заключается в том, что она предназначена в первую очередь для любителей массового катания, для инструкторов начального обучения. Основное отличие развития горнолыжного спорта у нас в стране определяется тем, что в СССР на протяжении долгого времени культивировалось только спортивное направление и в этой области до сих пор работает сравнительно мало специалистов. Многие методы начального обучения, давно уже используемые зарубежными специалистами, сегодня нам еще не очень хорошо известны. В связи с этим автор старался систематизировать и отобрать рекомендации наиболее авторитетных зарубежных тренеров и специалистов горнолыжного спорта, уже проверенные многолетней практикой. Автор подметил и показал многообразие трактовок различных приемов спусков на лыжах с гор и методов освоения техники. По ряду вопросов технического мастерства мнения крупнейших авторитетов расходятся, и такие дискуссии автор стремился донести до читателя.

Кроме основного раздела, содержащего изложения отдельных элементов горнолыжной техники, в книге есть главы, посвященные современному инвентарю и его подгонке, правилам безопасности в горах, общефизической подготовке горнолыжника. Приведены комплексы упражнений, предлагаемые виднейшими специалистами для начинающих горнолыжников и для хорошо катающихся. Описана лечебная гимнастика для ног. В одном из разделов книги особое внимание уделено начальному обучению технике катания и психологическим аспектам этого вопроса.

Отсутствие рассказов о сильнейших горнолыжниках современности, их спортивных достижениях и технике катания не умаляет достоинств этой книги. Несмотря на то что она не является учебником по горнолыжному спорту в общепринятом смысле, ее с интересом прочтут не только начинающие, но и совершенствующиеся горнолыжники, а также тренеры и специалисты.

А. ДЕМИН,
кандидат технических наук

[1] Салманов Г. Д. Горнолыжный спорт за рубежом. М., ФиС, 1983.



„КАК ХОЧЕТСЯ



Для вас, женщины!

«У меня очень плохая фигура: сама полная, а ноги худые, слабые мышцы груди (грудь отвислая), большой живот. До рождения дочери фигура была лучше, сейчас же мой вид приводит меня в отчаяние. А ведь мне всего 22 года! Посоветуйте, какие физические упражнения надо выполнять, чтобы поправить фигуру. Как хочется быть стройной!» — пишет в редакцию ленинградка Лидия Н.

Быть стройной, красивой — естественное желание каждой женщины. В своих письмах в редакцию наши читательницы нередко обращаются с просьбами помочь им исправить дефекты телосложения, избавиться от лишнего веса, приобрести гибкость, хорошую осанку.

На страницах нашего журнала мы регулярно помещаем материалы под рубрикой «Для вас, женщины!», в которых даем советы, помогаем женщинам быть здоровее, красивее. Кроме того, каждой нашей читательнице, приславшей письмо в редакцию, мы отвечаем лично. Но вот ленинградке Н. мы решили ответить через журнал, потому что «случай» ее, хотя и типичный для многих женщин, взволновал нас. Взволновал потому, что Лидия еще очень молода. 22 года — пора расцвета женской красоты. Как должна выглядеть женщина в этом возрасте (да и не только в этом, но и в более старшем)? Прямая спина, тонкая талия, сильные ноги, упругий живот, красивая грудь, легкая походка. К сожалению, природа не всегда бывает благосклонна к нам, не всех она награждает красивыми фигурами. Но ведь красота человеческого тела — не только дар природы. Чаще всего красота эта — результат правильного физического развития и воспитания. От самой женщины во многом зависит, будет ли она обладать гладкой кожей, иметь нежный румянец, гибкую фигуру, хорошую осанку, пластично, легко двигаться.

Наши читательницы в своих письмах восхищаются красивыми фигурами спортсменок и артисток и с робостью спрашивают — а могут ли «обычные



БЫТЬ СТРОЙНОЙ!"





женщины» стать похожими на них?

К примеру, многих читательниц взволновал материал об акробатке Тамаре Лязгиной. «Она прекрасна,— читаем мы в одном письме,— но ведь это уникальная артистка». Да, согласны, Лязгина уникальна. Но уникальность ее не в исключительной гибкости фигуры, а в необыкновенно трудолюбивом характере. Сколько сил и настойчивости потребовалось девочке из Сибири, чтобы стать удивительной акробаткой, которой восторженно аплодировали зрители многих стран планеты!

Если бы каждая женщина приложила хотя бы сотую часть тех сил, что прикладывала Лязгина для достижения цели, то и в этом случае она смогла бы добиться немалого.

Живет в Ленинграде врач Ирина Александровна Иванова. По возрасту, Лидия, она годится вам в матери — у нее взрослый сын, внук. Но, поверьте, если бы вы встретились с ней, то позавидовали бы фигуре этой «бабушки»: тонкая талия, крепкие, тренированные мышцы, стремительная походка. На вопрос своих пациентов: «Как вам удалось так сохранить фигуру?» — Ирина Александровна отвечает: «Очень просто: регулярные занятия физическими упражнениями, горные лыжи, плавание, бег, «моржевание».

Лет 15 назад наш журнал рассказал о москвичке Нине Сергеевне Маликовой, фельдшере «Скорой помощи», которая несколько десятилетий занимается зимним плаванием. Прошли годы, но они совершенно не коснулись этой женщины, которая уже и тогда была немолодой. Более того, Нина Сергеевна даже помолодела за эти годы: регулярные упражнения для всех мышц тела, самомассаж, плавание в открытых водоемах круглый год словно «законсервировали» ее.

Женщина, в каком бы возрасте она ни была, должна заботиться о своей фигуре. И не только потому, что «запущенное» тело выглядит неэстетично, но и потому, что нетренированный организм плохо защищен от болезней.

На пороге новый год. Пусть он станет для вас, Лидия, новым этапом в жизни. Поставьте перед собой задачу: начать в этом году настоящую дружбу с физической культурой. Вы пишете, что любите утром понежиться в постели, что никогда не занимались спортом. Все это недопустимо для тех, кто хочет быть здоровым и красивым.

Каждое свое утро вы должны теперь начинать с зарядки. Причем постарайтесь подобрать такой комплекс, чтобы нагрузка падала на ваши самые слабые мышцы (ног, живота, груди). Далее — три раза в неделю советуем вам выполнять комплексы упражнений атлетической гимнастики для женщин, опубликованные в № 7, 9, 10 журнала за этот год. Упражнения с отягощениями помогут вам быстрее добиться устранения недостатков фигуры. Летом рекомендуем сесть на велосипед. Этот вид спорта очень способствует развитию мышц ног. Регулярно занимайтесь плаванием (зимой в бассейне). А сейчас, в зимние дни, обязательно становитесь на лыжи. Поверьте, если вы будете делать вылазки в лес хотя бы два раза в неделю, к концу зимы вы будете выглядеть по-другому.

И еще об одном мы хотим сказать — обратите самое серьезное внимание на то, как вы питаетесь. Вы пишете, что любите «хорошо поесть», иногда наедаетесь перед сном. Это недопустимо. Последний раз следует принимать пищу не позднее 18 часов. Причем вы должны резко сократить прием сладкой, острой и соленой пищи. Меньше жиров, мучного, больше овощей, фруктов. Ешьте не торопясь, тщательно пережевывая пищу.

Очень хорошо, Лидия, что вы забеспокоились о своем внешнем виде. Чем раньше человек будет заниматься физической культурой, тем дольше он будет здоровым и молодым. В свое время ваши родители допустили большую ошибку, не воспитав у вас любви к физической культуре. Не повторяйте вы ее. У вас двухлетняя дочь, значит уже два года вы должны заниматься с нею физическими упражнениями. Боимся, что она еще не знакома с ними. Поэтому пусть и для нее новый год станет годом встречи с физкультурой.

Быть стройной, гибкой, здоровой непросто. Для этого требуется немало труда и терпения. Но разве не стоит потрудиться ради такой цели?! Причем трудно вам, Лида, будет только вначале. Потом придут и привычка, и любовь к регулярным физическим упражнениям. Мы уверены, что спустя некоторое время в редакцию снова придет письмо от вас. На этот раз это будет письмо от счастливой женщины с красивой тренированной фигурой и отличным настроением.

А. ЗИНОВЬЕВА,
редактор отдела «Здоровье»

Фото О. Юшкевича

МАТЕРИАЛЫ РАЗДЕЛА «ЗДОРОВЬЕ — ВСЕМУ ГОЛОВА» ПУБЛИКУЮТСЯ ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА, ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР, КАНДИДАТА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК А. С. МЕДВЕДЕВА



«ОСТАВАЙТЕСЬ, ДРУЗЬЯ, МОЛОДЫМИ!»

Сегодня гость клуба — народный артист СССР, лауреат трех Государственных премий СССР, киноактер и кинорежиссер Павел Петрович КАДОЧНИКОВ

Трудно застать в родном городе этого популярнейшего киноартиста: съемки на разных студиях страны (на счету Павла Петровича около семидесяти ролей), выступления на эстраде с чтением собственных рассказов в самых дальних местах России, вплоть до Сахалина... Последнее время П. П. Кадочников занят и режиссерскими делами. На киностудии «Ленфильм» он ставил свой третий по счету художественный фильм, причем в отличие от двух первых — «Музыканты одного полка» и «Снегурочка» — по собственному сценарию, на основе своего документального рассказа. Условное название кинокартины — «Новелла о любви».

Это взволнованный рассказ о мужестве, о человеческом достоинстве, об испытаниях, выпавших на долю смертельно раненого молодого сержанта и девушки, которая отдала ему свою кровь в госпитале...

Хотя «Ленфильм» и в двух шагах от дома на Кировском проспекте, где живет П. Кадочников, но и на сей раз жизнь съемочной группы второго творческого объединения ленинградской студии была «кочевой». Зимой она выехала на натурные съемки в Вологодскую и Новгородскую области. Из Череповца, где были отсняты эпизоды в цехах металлургического завода имени 50-летия СССР, группа перебралась на новгородскую землю, на берега реки Мсты. Мне довелось видеть съемки в городском парке Боровичей, в бывшем здании Дома пионеров, в деревнях Грёблыш и Лыкошино.

В сложнейшие жизненные переплеты попадают герои фильма: фронт, госпиталь, снова бой, побег Федора Бочкарева из фашистского концлагеря, безуспешные поиски друг друга Федора и Поли, свирепая пурга на Урале, авария в мартеновском цехе... Все это на съемках было максимально приближено к жизни. Множество дублей, напряженнейший труд всего коллектива.

Несколько раз беседовал я с режиссером-постановщиком нового фильма, народным артистом СССР П. П. Кадочниковым — то на съемочной площадке, то в гостиничном номере, то в его квартире.

Темой наших бесед была физическая закалка, занятия спортом, влияние активного отдыха, общения с природой на здоровье и творческое долголетие человека. Павлу Петровичу никак не дашь его возраста: а ведь ему уже 68 лет, более полувека отданы советскому киноискусству! Судя по всему, выдающийся мастер киноэкрана даже не собирается думать о заслуженном отдыхе; его энергии, работоспособности могут позавидовать многие молодые коллеги.

— Вот февральский номер журнала «Спортивная жизнь России». Цветной фотоснимок. На заснеженном берегу Невы Павел Петрович Кадочников — в ластах, с маской и трубкой для подводного плавания. Что бы это значило?

— Как на долгие годы сохранить спортивный вид, здоровье? Меня часто спрашивают об этом. Плавайте, бегайте, ходите — отвечаю я. И достигнете этой цели.

Сам я больше всего люблю плавать. Плаваю с ластами, в маске. Специально купался в шторм, чтобы самому испробовать способы, как выбираться на сушу. Увлекаюсь подводной охотой, но не для того, чтобы настрелять рыбы: так красиво в подводном царстве!

Плавание, кроме всего прочего, имеет и чисто прикладной характер. На моем счету несколько спасенных. Будучи в Кемерове, вытащил из реки Томь тонущего мальчугана. В Ленинграде из канала Грибоедова (хорошо, что дворник лестницу протянул), вытянул черноглазого такого парнишку... Двоих ребятишек спас в Черном море, еще в пятидесятых годах. Лет десять назад после выступления на телевидении подходит ко мне молодой человек: «Павел Петрович, а вы меня не узнаете?» Внимательно присматриваюсь — лицо незнакомое. «Я вам обязан жизнью. Когда я был совсем маленьким, вы меня спасли в Черном море...» Приятная была встреча.

С одним, уже взрослым, мне пришлось изрядно повозиться. Было это лет шесть назад, в октябре. Звонок. Приехали друзья из Баку. А я уже в спортивном костюме, собираюсь поплавать на Неве по заведенному распорядку. Прошу подождать меня минут сорок. Гостям пришлось поволноваться: я несколько задержался. Увидел на реке человека в желтой, надувшейся синтетической куртке — она и держала его на плаву. Поплыл за ним, схватил, потянул к берегу. Долгая шла борьба (утопающий был в шоке), хорошо, что подоспел милицейский катер.

Давно уже вожу мотоцикл. Захочется выкупаться на каком-то отдаленном от Невы водоеме — вывожу из гаража свой видавший виды «Ковровец». Занимался мотоспортом и вполне серьезно, готовясь к кинофильму «Укротительница тигров». Моим наставником был тогда мастер спорта Владимир Лукин, ныне заслуженный тренер СССР.

Никогда не забуду уроки бокса под руководством заслуженного мастера спорта Ивана Князева, его слова: «Второй разряд тебе обеспечен...» Это было перед съемками кинокомедии «Запасной игрок», где мне довелось петь песню на музыку Исаака Осиповича Дунаевского: «Оставайтесь друзья, молодыми, никогда, никогда, никогда не старейте душой!»

Когда снимали «Повесть о настоящем человеке», Герой Советского Союза Алексей Маресьев удивлялся, как это актер Кадочников три месяца подряд каждый день без устали ползает по снегу? Так надо. Чтобы зритель поверил мне, не обнаружил фальши, я должен был играть в реальных, а не бутафорских условиях...

Не стал я мастером спорта по плаванию, мотогонкам и боксу, но приобрел все, что нужно для работы, и получил просто удовольствие. Жаль, конечно,— годы идут, но я хожу, работаю, а когда надо, то и бегаю. А почему? Благодаря большой влюбленности в два слова, которые скрыты за общепринятым сокращением «физкультура» — физическая культура!

— Расскажите, пожалуйста, как вы приобщались к физической культуре, с чего все начиналось?

— С детства, с самого раннего детства. Родился я в Ленинграде, но вскоре наша семья переехала на родину отца. На Урале, на берегу разлившейся реки Бикбардинки, и прошло мое детство, там я получил свои первые физкультурные уроки. Из носа текло, попадало от мамы, но мальчишки были непреклонны в стремлении раньше других выкупаться, как только стает снег. А с приходом зимы было уже другое: кто последним закончит наши заплывы.... Весной — снова. Как пригреет солнышко и обнажаются завалинки — кто первым снимет валенки или лапти (у меня были лапти), кто первым ступит босыми ногами на землю? Сейчас, когда от детства меня отделяет уже немало прожитых лет, я понял: это были первые в моей жизни соревнования...

Вернулся в Ленинград, учился в школе, а потом в Школе учеников массовых профессий, готовился стать слесарем. Пристрастился плавать с 1 мая, когда мы с приятелями возвращались с праздничной демонстрации. А ведь вода в майской Неве холодная!

С тех пор купаюсь в любое время года. Когда выбирали «натуру» в Новгородской области (а была уже поздняя осень), попросил остановить машину возле озера, понырял, поплавал, чем несколько озадачил своих попутчиков. Один из них — о нем несколько позже — стал следовать моему примеру.

В Ленинграде я живу на Петроградской стороне. Как-то, а было это уже давно, я приметил, что под мостиком через речку Кронверку, обозначенную на картах города как Кронверкский проток, опоясывающий Петропавловскую крепость, даже в самую студеную пору не замерзает вода. Стал приходить сюда плавать. Вижу, и другие люди плескаются в этой полынье. Поначалу как-то побаивались друг друга, стеснялись. Дежурные милиционеры то и дело спрашивали: «А что ты под мостом делаешь?..»

В конце концов эта «неорганизованная публика» организовалась. Мы создали клуб зимнего плавания: купание в прохладной воде дает прекрасную закалку. Долгое время я был активным членом клуба «Большая Нева», участвовал в показательных заплывах — и по Большой Неве в День Советской Армии, и в Кронштадте.



Сейчас несколько мешают мне участвовать в интересных мероприятиях нашего клуба постоянные мои разъезды по стране. Впрочем, во многих городах России, даже в Норильске с его отчаянными, сорокаградусными морозами находил я «клубы моржей». Это очень правильно, что такие клубы существуют в нашей республике. Не нужно бояться холодной воды, но, естественно, необходима постепенная, основательная подготовка.

— В интервью ленинградскому телевидению сразу же после торжественного закрытия XVI Всесоюзного кинофестиваля заслуженная артистка РСФСР Людмила Гурченко заметила: «Вообще-то не женское это дело — работа в кино». Людмила Марковна говорила о том, что это неимоверно тяжелый труд, который не по силам даже иным представителям сильного пола... Двадцать пять лет назад в одной из наших бесед вы, Павел Петрович, полушутя-полусерьезно сказали: «Не быть спортсменом киноактеру противопоказано». Тогда вы были одним из руководителей Ленинградской студии киноактера, где большое внимание уделялось тренировкам по самым различным видам спорта — от гимнастики до фехтования. Спортивно подготовленному человеку легче переносить кинематографические трудности, не так ли?

— Физическая культура необходима работнику кино, а артисту, может быть, больше, чем кому-либо другому. Физически слабому человеку трудно выдержать современный ритм жизни с его перепадами, перегрузками, а в нашем киноделе они очень велики. Вот снимаем мы новую картину. Жесткие сроки, жесткий план, погода некстати. Вспоминаю в этой связи один из первых художественных стереоскопических фильмов — «Робинзон Крузо», где я исполнял заглавную роль. Кадры кораблекрушения, когда беднягу Робинзона выбрасывает на берег, снимались в Батуми зимой, в самый шторм, и сколько пришлось тогда хлебнуть соленой черноморской воды, сколько поплавать в холодной воде!

Всем нам, кинематографистам, надо быть в железной форме, быть здоровыми, тренированными, не бояться «ни жары и ни холода», как поется в песне из хорошего старого фильма «Вратарь». С самого раннего утра до позднего вечера крутится с тяжеленной камерой — то на кране, то на машине, то на тележке — оператор Чиров. Мы знакомы с Александром Викторовичем давно, еще до совместной работы в кинофильме «Снегурочка». Сколько в нем упорства, сопротивления непогоде, метели, чему угодно! А почему? Чиров просыпается раньше других в съемочной группе, принимает холодный душ или обольется водой, подышит, сделает короткую, интенсивную зарядку (говорит, что по моему примеру — что ж, приятно слышать!). И выходит на съемочную площадку бодрым, энергичным, любо-дорого на него смотреть. То же самое хочется сказать и о художнике-постановщике Алексее Ефимовиче Федотове, с которым мы также работали на новой картине.

Нелегко пришлось на съемках актеру Евгению Карельских. Помнится, в деревне Лыкошино снимали мы довольно сложный эпизод. В кузове грузовой автомашины ЗИС-5 на бешеной скорости мчится Федор Бочкарев по снежной дороге. Мороз, ветер в лицо, шофер резко тормозит. Я прошу исполнителя главной роли об одном: «Женечка, хоть твой Федор и прихрамывает, и уже немолод, перемахни через борт лихо: ведь он очень торопится». И Карельских делает это легко. Потому что любит физкультуру, и не мыслит без нее жизни.

Не понимаю я людей, которые часами сидят в душных барах, потягивая алкогольные коктейли, только так и проводят свободное время. Такое времяпрепровождение недостойно человека, любящего свое дело. Я не так живу. Оглядываясь на свое прошлое, убеждаюсь: спорт, физкультура, закалка — они позволили мне многое сделать и позволят еще что-то полезное сделать для людей. Только здоровый человек органично связан с природой, с делами, которые свершаются на нашей русской, советской земле.

— Многие эпизоды нового фильма вы снимали в городах, поселках и деревнях Северо-Запада России. Город Череповец — лауреат Всесоюзного конкурса «Лыжня зовет-82», активный участник нынешнего конкурса «Движение для здоровья». По пути массовой оздоровительной физкультуры, создания клубов и секций по месту жительства идут и в хорошо знакомых вам Боровичах — районном центре Новгородской области. Там даже семинары проводят для председателей городских и районных спорткомитетов этой области российского Нечерноземья. Вы застали в этих местах во время съемок Неделю лыжного спорта («Лыжня России»), Всесоюзный день лыжника. Ваши впечатления?

— Вся наша съемочная группа, и не только я, обратила внимание на то, что и в Вологодской, и в Новгородской областях стало гораздо больше людей бегающих — на лыжах или трусцой, плавающих и занимающихся гимнастическими упражнениями. Значит, и здесь идет всесоюзный поход за здоровьем. Это очень хорошо. Не случайно одного из участников этого массового похода мы ввели в наш новый фильм.

— Каким образом?

— Чтобы снять одну из сцен в зимнем рабочем поселке военного времени, выбрали мы в городе Череповце Вологодской области неказистый, не очень ухоженный домишко на окраине города металлургов. Героиня идет за водой к колонке, туда же едет на лошадке водовоз. По сценарию, за сани цепляется мальчишка на коньках: очень уж хочется ему прокатиться... Но поглядели мы на огромную армию череповецких лыжников и дружно решили взять в кадр одного из них — мальчугана на лыжах. Так и будет на экране.

— Есть ли у вас любимый спортсмен?

— Огромное чувство гордости охватывает меня, когда вижу на пьедестале почета наших олимпийцев, когда звучит Гимн Советского Союза, радуюсь безмерно за спортсменов Страны Советов: «Молодцы!» Наблюдая за хоккейными баталиями, восхищаюсь мастерством Владислава Третьяка. Очень за него всегда переживаю. Если бы встретил Владимира Сальникова, обязательно очень крепко пожал бы руку трехкратному олимпийскому чемпиону, рекордсмену мира по плаванию.

Много у меня любимых спортсменов. Прямо-таки нежной любовью исполнен к советским космонавтам. Стать такими, какими они стали, этим людям помогла физическая культура и спорт.

— Давно миновали времена «Запасного игрока», но мы по-прежнему смеемся, когда смотрим этот фильм. Ничуть не устарели и некоторые проблемы, например, конфликт коллектива с чересчур возомнившим о себе спортсменом. Что вы можете сказать в этом плане о современном художественном кинематографе?

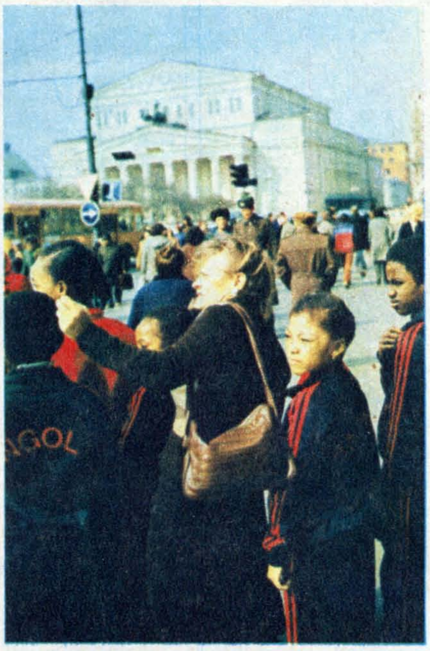
— Люди, которые по-настоящему дружат с физической культурой и спортом, совершенствуются и духовно. Хорошо бы оттенять, развивать эту мысль в художественном кино. Однако и сейчас коллеги, специализирующиеся в спортивной тематике, делают полезное, нужное дело, их работы вызывают совершенно определенные, добрые чувства.

Если человек видит красоту, он сам хочет стать лучше. Какой-то девочке хочется подражать героине фильма моего земляка режиссера Виктора Садовского «Все решает мгновение», так же быстро плавать. По-моему, это прекрасно.

Беседу вел Г. ПОПОВ

г. Ленинград

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ ЛЮДМИЛЫ И ЮРИЯ



...Дверь лифта в московской гостинице «Метрополь» распахнулась и из кабины высыпала стайка темнокожих девчушек в спортивных костюмах. На куртках крупными буквами — «Ангола». «Девочки, идите ко мне»,— послышалось по-португальски, и вокруг невысокой блондинки закрутился и замер водоворот черных курявых голов.

— Сейчас мы будем готовиться к отъезду. Сделать надо вот что...

В центре описанной сценки — Людмила Чистякова, советский тренер по гимнастике. Вместе со своими воспитанниками она и ее муж Юрий Чистяков, специалист по легкой атлетике, возвращаются со сборов из Москвы в Луанду. В столице Анголы они работают с 1980 года.

Хотелось бы сначала коротко представить обоих.

Людмила Чистякова, мастер спорта, около десяти лет работала в группе тренеров при сборной СССР по гимнастике. Она кандидат педагогических наук, тема диссертации — «Развитие силовых и скоростных качеств девочек и девушек от 8 до 18 лет» (мы увидим скоро, насколько именно эти проблемы оказались актуальны для ее деятельности в Анголе).

Юрий Чистяков, мастер спорта, заслуженный тренер РСФСР. Долгое время был старшим тренером сборной СССР по прыжкам в высоту. Он также кандидат педагогических наук. Среди его учеников — бронзовый призер Олимпиады в Мехико по прыжкам в высоту Юрий Гаврилов. Юрий Чистяков — доцент кафедры физического воспитания МЭИ.

Именно таких людей, специалистов высшей квалификации, Спорткомитет СССР направляет на работу в молодые независимые государства.

Но вот мы усаживаемся рядом с Людмилой Чистяковой в холле московского «Метрополя», и начинается беседа.

— До приезда на сбор в Москву мои девочки выступали в культурном центре посольства Советского Союза в Луанде. Когда они ушли с помоста, один из наших сотрудников подошел ко мне и спросил, едва сдерживая улыбку: «Где это вы здесь отыскали таких смуглых советских гимнасток?». А потом добавил серьезно: «Правда,— чувствуется советская школа».

Людмила от души рассмеялась:

— Что говорить, мне это было приятно слышать. Но ведь все это было потом. А вспомню, как начинали... Как только мы с Юрием вместе с тысячами других зрителей на трибунах стадиона имени В. И. Ленина попрощались с Московской олимпиадой, сразу стали собираться в долгую дорогу. Уже 5 августа мы были на борту самолета, отправлявшегося в Луанду. И наконец, мы на месте. Сразу выяснилось, что специализированного зала для спортивной гимнастики попросту нет. Шестнадцать лет тренером по гимнастике был здесь некий португалец. Плодов его работы обнаружить не удалось, если не считать несколько гимнастических групп, занимавшихся по незатейливой программе для демонстрационных выступлений по тому или иному случаю. С помощью сотрудника советского посольства получили разрешение заниматься в зале одного колледжа. Размер зала 15×18 метров. Нашлись там три мата и гимнастическая скамейка. Федерация гимнастики Анголы приложила немало усилий, чтобы достать необходимые гимнастические снаряды — бревно, брусья, перекладину. Все это по отдельности разыскали в различных колледжах. И приступили к набору желающих заниматься гимнастикой.

Речь шла о девочках в возрасте от 7 до 11 лет. Каково же было мое удивление, когда в очереди на просмотр я увидела также и юношей. Они долго не соглашались смириться с мыслью, что наша гимнастическая школа предназначена только для девочек и что я тренер по женской гимнастике. Ежедневно приходили по 15 юных анголезок. Всего я просмотрела более 120 девочек. Сначала осталась группа в 30 будущих гимнасток, потом она сократилась до двенадцати. Но это не значит, что я просто отсеивала девочек: одним, исходя из их физических данных, советовала заняться легкой атлетикой, другим — игровыми видами спорта.



Постепенно дело налаживалось. Поскольку никакой программы развития гимнастики в стране не существовало, пришлось этим заняться мне. Теперь такая программа на 1981—1982 год уже осуществлена. Мною разработаны нормативы I, II, III и IV степеней. При активном содействии Государственного секретариата по спорту, председателя федерации гимнастики Анголы Мигеля Анжело, который окончил в Москве 6-месячные курсы при ГЦОЛИФКе, и его помощника Рубенше, также гимнаста в прошлом, стажировавшегося в Москве, удалось провести первый в истории Анголы национальный чемпионат. Он прошел с большим успехом, соревнования показывались по телевидению. Успеху первенства способствовало и судейство. Накануне мне удалось провести семинар судей, где занимались бывшие местные гимнасты.

Энтузиазм моих учениц поистине безграничен. Ведь мы занимаемся 4 раза в неделю по два с половиной часа. Некоторым девочкам, чтобы добраться до зала, приходится тратить на дорогу около часа. А ведь они еще и учатся, и занятия никто не пропускает.

Когда меня спрашивают о трудностях, в первую очередь, вспоминаю свое первое занятие. Вхожу в зал — не знаю с чего начать. Я — ни слова практически по-португальски, они, разумеется, ни звука — по-русски. Теперь это позади. Мы объясняемся свободно. Девочки знают несколько фраз по-русски, понимают многие наши гимнастические термины. Мы с моим мужем Юрой окончили курс в Национальном институте языка в Луанде.

В чисто гимнастическом плане тоже есть свои проблемы. Анголезские гимнастки — быстрые, отлично координированные спортсменки. Иногда не хватает силенок, но это дело наживное. Они многое носят на голове, в том числе сумки с учебниками и т. д. Но это не та сфера вестибулярного аппарата, которая требуется для гимнастических снарядов. Им не хватает способности сохранять боковое равновесие, необходимое при упражнениях на бревне. Кроме того, в результате вековой привычки носить детей за спиной большинству девочек, генетически, что ли, передается такой недостаток, как сильный переразгиб позвоночника. Это мешает поставить правильную гимнастическую осанку, ослабляет спину. Девочки в Анголе, как правило, ходят босиком. Поэтому с большим трудом привыкают к «чешкам» — гимнастической обуви. Тоже приходится приучать. Вот почему, в частности, я считаю гимнастику исключительно важным видом спорта для женщин Анголы, для их здоровья, гармоничного развития.

Существуют сложности и совсем иного порядка. Они связаны с непростым экономическим положением страны, что вызывает, в частности, затруднения в снабжении населения (спортсмены не исключение) продуктами питания. Большую напряженность создают и агрессивные действия расистов ЮАР против независимой Анголы. У нас, помню, появилась возможность заниматься еще в одном месте — в зале колледжа «Мзингамбанья». Там мы могли упражняться на большом и маленьком батутах, брусьях, некоторых других снарядах. Но в марте 1981 года банда контрреволюционных элементов, пробравшись в зал, плеснула на стены бензин и подожгла его. Пожар удалось потушить, но зал сгорел наполовину. Однако мы продолжали заниматься на уцелевшей его части и не пропустили ни одной тренировки.

Поездка на сбор в Москву, оговоренная соглашением о сотрудничестве в области спорта между СССР и Анголой, очень много дала моим воспитанницам. Во-первых, они активно занимались в детской спортивной гимнастической школе Первомайского района Москвы, имеющей самое современное оборудование. Их занятиями руководила вместе со мной известный хореограф Галина Саварина. Это она шлифовала вольные чемпионки мира Ольги Бичеровой. Немало внимания уделяли гимнасткам из Луанды и другие видные специалисты. Много заботы по отношению к моим девочкам проявил президент Международной федерации гимнастики, начальник управления гимнастики Спорткомитета СССР Юрий Титов.

Во-вторых, маленькие гимнастки из Анголы смогли посмотреть международные соревнования на приз газеты «Москоу ньюс». А они всегда отличаются высоким уровнем. Я им сказала тогда: «Вот на этих соревнованиях мы впервые должны выйти на международную арену. Готовьтесь!» У них аж глаза загорелись. Их появление на помосте Москвы вполне реально. Сейчас большие способности выказывает, например, Ана Паула — легко выполняет сальто назад в группировке. Ряд сложных элементов подчинился очень перспективной Марии Салмира и некоторым ее подружкам. А ведь все они еще очень юны, да и занимаются гимнастикой меньше года.

Моим девчушкам так понравилась Москва, что они взахлеб мне, москвичке, рассказывали о моем родном городе. Это было трогательно. Накупили они себе здесь кукол, всякой всячины, игрушек — дети ведь еще. Поразило моих девочек, что Москва такой большой город с красивыми домами и что у нас так много народа на улицах. Ну, а от мороженого приходилось их чуть не силой отрывать — столько они его поглощали; хорошо, не простудился никто.

...Людмила Чистякова улыбнулась:

— Да, большая у меня сейчас семья. И каждую девочку буквально на руках приходится носить. В прямом смысле слова. На тренировках поддерживаешь их, подталкиваешь, подбрасываешь. И в фигуральном смысле я им вроде мамы: ту надо успокоить, эту ободрить, другую обласкать. Родители мне доверяют. Думаю, что не подведу их. Вырастут хорошие спортсменки и девушки с характером.

Эта «большая семья» Чистяковых дополняется еще и воспитанниками ее мужа Юрия — тренера по легкой атлетике. С ним и его ребятами я встретился в московском спортивном манеже имени братьев Знаменских, где советский тренер отрабатывал с ангольскими спортсменами технику барьерного бега, прыжков в длину, высоту и тройным. Во время паузы в занятиях я разговорился с парнем, которого все его товарищи звали Жиро, хотя настоящее его имя Орландо Бонифацио. У ангольцев принято давать прозвища, подобно тому, как это в обычае у бразильских футболистов. На Центральноафриканских играх, состоявшихся в Луанде в начале 1982 года, Орландо занял второе место в прыжках в высоту. Деликатный и приветливый Жиро-Бонифацио начал вроде бы издалека:

— Нашего тренера мы зовем «камарадо Юрий». Кажется, он сразу, как приехал в Луанду, сблизился с ангольцами. Старательно изучал язык, интересовался нашей живописью, чеканкой. Он и сам хороший чеканщик. Я видел его работы, когда мы бывали у него дома. Собирает африканские маски. Среди местных мастеров у него есть знакомые. Мы почувствовали в нем человека, который приехал не просто поработать с легкоатлетами Анголы. Он хочет понять, чем живет сейчас наш народ, познакомиться с его характером, традициями. Хочет глубже понять нас. Камарадо Юрий — хороший человек, добрый, но в то же время он очень требовательный. У него на тренировках нельзя расслабиться, нужно хорошенько попотеть. И он умеет добиваться своего.

О результатах его работы в Луанде лучше всего, наверно, скажут цифры. Мой личный рекорд был до приезда Чистякова 185 см. Теперь он равен 205 см. Его я установил на стадионе «Ситадель», построенном к Центральноафриканским играм. Я был очень доволен этим результатом, он принес мне серебряную медаль. Болельщики выносили меня со стадиона на руках. Своим успехом я прежде всего обязан, конечно же, нашему советскому тренеру. А ведь данные у меня для прыгуна в высоту нельзя назвать выдающимися: рост всего 180 см. Это считается немного. А соперники из Конго, Чада, Бурунди, других стран были гораздо выше. Кроме того, легкоатлеты моей страны завоевали на Центральноафриканских играх еще две серебряные и одну бронзовую медали. На стадионе «Ситадель» все оборудование было современным. Камарадо Юрий вместе с несколькими советскими специалистами, приехавшими, чтобы помочь ангольским организаторам в подготовке к таким большим соревнованиям, какими были Игры в Луанде, активно помогал во всем. Особенно при укладке тартанового покрытия на беговой дорожке и в секторе прыжков в высоту. Он же составил всю программу лекоатлетических соревнований, расписал все по дням, часам и минутам.

Назову еще одну цифру, — продолжал Жиро-Орландо. — Уже за первый год деятельности нашего советского тренера в Луанде мои товарищи и наши девушки побили 9 национальных рекордов. И еще хотел бы добавить: наш камарадо Юрий — большой специалист. У него есть научная степень, различные труды по спорту, но он очень скромный человек. Только когда мы за год до Центральноафриканских игр вместе с ним побывали (как и в этот раз) на тренировочных сборах в Москве, то узнали, что Юрий Чистяков принимал участие или даже был инициатором создания нескольких оригинальных приборов. Они облегчают судейство соревнований по прыжкам. Это аппарат, который позволяет автоматически измерять длину прыжка в длину, приспособление для подъема планки в секторах прыжков в высоту и с шестом. Как мне рассказали, эти приборы хорошо зарекомендовали себя на Олимпиаде в Москве. Надеюсь, что практическая помощь и советы камарадо Юрия помогут мне подняться на новую высоту.

— Наша задача — преодолеть планку на высоте 220 см,— сказал, как бы дополняя мой разговор с Жиро-Орландо, Юрий Чистяков, с которым я беседовал чуть позже.— Если это не сумеет сделать Жиро, то это будет по плечу Антонио Сантушу или Аугусто Инглешу. Оба они здесь, тренируются с большой отдачей.

Спорт в Анголе может скоро двинуться вперед семимильными шагами. Лишь бы народу этой страны дали возможность жить в мире. Способных парней, будущих легкоатлетов, много. Особенно перспективны, на мой взгляд, прыгуны. У ангольцев скорость — врожденное качество. Его нужно развивать, как музыканты развивают слух, даже если он и очень тонок. Я пока делаю ставку в работе с ангольскими прыгунами именно на развитие этой скорости. Но нужна еще и физическая сила — качество, свойственное спортсменам европейской школы. Идеальное, или, скорее, близкое к нему сочетание этих двух компонентов, может в принципе привести к результату 240 см для прыгунов мирового класса. Ну, а это в будущем.

А почему собственно не помечтать и нам? Ангольцы, как правило, молоды, полны энтузиазма, стремятся ко всему новому. В них чувствуется большое желание приобщиться к культуре, в том числе к физической культуре. В меру своих сил мы стараемся помочь им в этом. Мой советский коллега Александр Булдашев, специалист по метаниям, и я составили перспективный план развития легкой атлетики в Анголе. Он был с пониманием принят в Государственном секретариате спорта Анголы. Надеюсь, и реализация его не затянется... Ну, мне пора, что-то там у моего Антонио Сантуша не ладится.

И Чистяков побежал к противоположной стороне манежа.

И. МАРИНОВ

Фото В. Фомина

Главный редактор

А. А. Осинцев

Редакционная коллегия:

Блинов В. П., Васин В. А., Генерозов Ю. В., Горянов Л. Б. (зам. главного редактора), **Жаров К. П., Журавлев В. К.** (отв. секретарь), **Иванов Б. Н., Кулешов А. П., Мартынов Ф. П., Медведев А. С., Молокин С. М., Немешаев Н. А., Петушкова Е. В.**

Художественный редактор
В. М. Касьянов

Технический редактор
Л. И. Широкогорова

Адрес редакции: 101000, ГСП
Москва, Центр
Армянский пер., 13
Телефоны:
228-00-85, 221-11-26

Сдано в набор 20.10.83
Подп. к печ. 04.11.83
А06180
Формат 60×90/8
Глубокая печать
Усл.-печ. л. 4,5
Усл. кр.-отт. 15
Уч.-изд. л. 8,38
Тираж 230 000
Заказ 2940

Ордена «Знак Почета»
издательство
«Советская Россия»

Ордена
Трудового Красного Знамени
Чеховский
полиграфический комбинат
ВО «Союзполиграфпром»
Государственного
комитета СССР
по делам издательств,
полиграфии
и книжной торговли

г. Чехов
Московской области

На первой и четвертой страницах обложки: на «Лыжне России»

Фото В. Фомина

ОПУБЛИКОВАНО в 1983 году

РЕШЕНИЯ XXVI СЪЕЗДА КПСС — В ЖИЗНЬ!

ТВОИ ЧЕМПИОНЫ, РОССИЯ

ПОД ОЛИМПИЙСКИМ УГЛОМ ЗРЕНИЯ

НА ВОЛНЕ ВСЕНАРОДНОЙ СПАРТАКИАДЫ

ВНИМАНИЕ! ИНТЕРЕСНЫЙ ОПЫТ

ВОСТОЧНЫЕ МЕРИДИАНЫ

ТРАДИЦИИ РОССИЙСКИХ ГОРОДОВ

ТРИБУНА ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

ЗДОРОВЬЕ — ВСЕМУ ГОЛОВА

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

ПО СЛЕДАМ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ

ПРОБЛЕМЫ. ПОИСКИ. ПРЕДЛОЖЕНИЯ

КЛУБ ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ

КАК ЖИВЕТЕ, ЧЕМПИОНЫ!

НОВЫЕ ИМЕНА

СТАТЬИ, КОРРЕСПОНДЕНЦИИ, ОЧЕРКИ, РАССКАЗЫ

ДЛЯ ВАС, ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫЕ

Цена 40 коп.
Индекс 73369



Спортивная жизнь России, 1983, № 12, 1—36.